УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский

детский сад общеразвивающего вида"



_____ И.А. Вавилова

Ежедневное меню основного (организованного) питания

19 октября 2026 года для всех возрастных групп детей

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша рисовая	150	180	150,75/201
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Сок	100	100	71.25/71.25
Обед	Борщ (птица)	150/20	180/24	93,69/117
	Греча по-купечески с мясом (свинина)	110	130	140/210
	Чай с сахаром	170	180	30/43
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
Полдник	Сушки	12	20	53,85/107,7
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Омлет натуральный с маслом	200	230	166/242
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43