

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
"ЭММАУССКИЙ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА"

Адаптация детей младшего возраста к условиям ДООУ.



Подготовила презентацию воспитатель:
Тихонова Ольга Сергеевна.

Детский сад — новый период в жизни ребенка.

- Для малыша это, прежде всего, первый опыт коллективного общения.
- Новую обстановку, незнакомых людей не все дети принимают сразу и без проблем.
 - Большинство из них реагируют на садик плачем.
- Чем старше ребенок, тем быстрее он способен адаптироваться.



Что даёт посещение детского сада ребёнку?



- *Общение со сверстниками*
- *Возможности для интеллектуального и физического развития*
- *Приобретение самостоятельности*

***Родителям важно знать, что при поступлении в детский сад
все дети проходят через
адаптационный период!***

Что такое адаптация?

Адаптация - это приспособление или привыкание организма к новой обстановке.

Дома ребенок привык к определенному образу жизни, режиму, видам деятельности, характеру пищи, взаимоотношениям с окружающими, правилам поведения и т.д. В детском саду большинство условий будет новыми и непривычными для ребенка, к ним малышу придется приспособливаться и привыкать.



Фазы адаптационного периода



В зависимости от длительности адаптационного периода различают три степени приспособления ребёнка к детскому саду:

- Лёгкая (от 1 до 16 дней)*
- Средняя (от 16 до 32 дней)*
- Тяжёлая (от 32 до 64 дней)*



Степень социальной адаптации зависит от индивидуально – психологических особенностей ребенка.



Как должен быть подготовлен ребенок к периоду адаптации.

**Должны быть сформированы следующие культурно-гигиенические
навыки:**

- **самостоятельно есть разнообразную пищу;**
- **своевременно сообщать о своих потребностях: проситься в туалет или на горшок;**
- **мыть руки при помощи взрослых, пользоваться полотенцем, носовым платком;**
- **Перед поступлением в детский сад домашний режим целесообразно приблизить к режиму детского учреждения.**



Советы родителям

В период адаптации очень важно соблюдать следующие рекомендации:

- В период адаптации прислушивайтесь к советам и просьбам персонала;
- В период приспособления к новым условиям нужно тщательно наблюдать за изменениями в состоянии здоровья малыша и своевременно сообщать о них работникам детского сада;
- В период адаптации малыш особенно нуждается в теплом, ласковом обращении с ним. Будьте внимательны к малышу, заботливы и терпеливы;
- Дома необходимо поддерживать спокойную обстановку, не перегружайте впечатлениями, не принимайте и не посещайте гостей, не покупайте новых игрушек.

Признаки успешной адаптации малыша в д/с:

- Нормальный сон (засыпает как обычно, по ночам не просыпается, не плачет, не разговаривает во сне;
- Хороший аппетит;
- Нормальное настроение, легко просыпается утром;
- Желание идти в детский сад.



Признаки дезадаптации:

- Нарушение сна, плохо засыпает, часто просыпается по ночам, разговаривает во сне, много ворочается, чаще встает по ночам на горшок или начинает писаться в кровати;
- Нарушение аппетита, отказывается от еды, ест мало, жалуется на боли в животе;
- Появление вялости, капризности;
- Появление агрессивности, часто меняется настроение;
- Ребенок стал чаще болеть



Факторы, мешающие адаптации малыша к д/с:

- Слишком сильная зависимость ребенка от мамы;
- Чрезмерная тревожность родителей;
- Воспитание ребенка в духе вседозволенности;
- Болезненность малыша;
- Несоблюдение режима дня дома



Помните!

- Если семья и воспитатели настроены на сотрудничество, то сложности адаптации будут сведены к минимуму.
- Дети одного и того же возраста по-разному привыкают к новым условиям. Это зависит от индивидуальных особенностей нервной системы.
- На быстроту адаптации влияет и то, из каких условий ребенок приходит в детский сад, что меняется в его жизни.

Помните всегда:

От родителей во многом зависит эмоциональный настрой ребенка. По утрам, когда собираетесь в детский сад, старайтесь создавать спокойную, жизнерадостную атмосферу, с позитивным настроением обсуждайте предстоящий день.

Тогда он точно будет удачным и для вас и для вашего малыша.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !

