



МДОУ "Эммаусский детский сад общеразвивающего вида"

Всемирный день здоровья в ДОУ

*Выполнил: инструктор по физической культуре
Травников А.Н.*

Эммаусс 2026г.



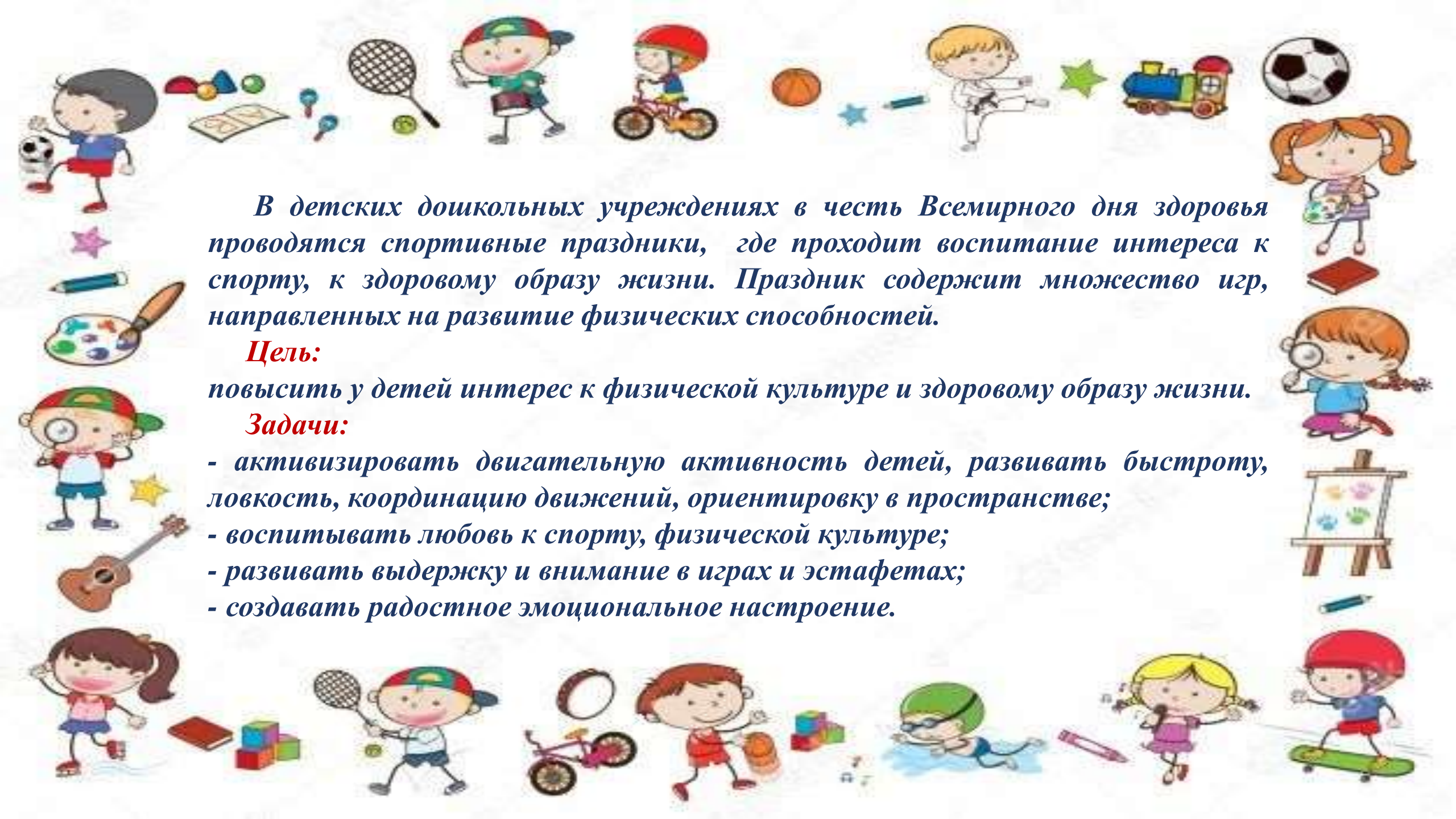
*Ежегодно 7 апреля отмечается **Всемирный день здоровья**. Эту дату выбрали в честь дня создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения.*

Ежегодное проведение Дня здоровья стало традицией с 1950 года.

Всемирный день здоровья ежегодно поднимает вопросы, которые затрагивают все человечество и непосредственно влияют на нашу жизнь, для повышения интереса людей к своему здоровью и долголетию.

Задача государства - растить здоровых детей и продлевать жизнь своих граждан.

Здоровье - это главная ценность в жизни, поддерживать которую можно, соблюдая здоровый образ жизни.




В детских дошкольных учреждениях в честь Всемирного дня здоровья проводятся спортивные праздники, где проходит воспитание интереса к спорту, к здоровому образу жизни. Праздник содержит множество игр, направленных на развитие физических способностей.

Цель:

повысить у детей интерес к физической культуре и здоровому образу жизни.

Задачи:

- активизировать двигательную активность детей, развивать быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве;*
- воспитывать любовь к спорту, физической культуре;*
- развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;*
- создавать радостное эмоциональное настроение.*



Подготовка ко Всемирному дню здоровья в дошкольных образовательных учреждениях включает несколько этапов: выбор темы, планирование мероприятий, привлечение специалистов, подготовку материалов и взаимодействие с родителями.

Инструктор по физической культуре разрабатывает сценарий совместно с воспитателями, музыкальным руководителем и старшим воспитателем, подбирает спортивное оборудование и наглядность, музыкальное сопровождение, знакомит детей с правилами игр.

*Спортивный праздник
Веселая разминка*



*Спортивный праздник
Игра "Если верно - хлопаем, а неверно - топаяем"*



*Спортивный праздник
Эстафета "36,6"*



*Спортивный праздник
Эстафета "Чистота - залог здоровья"*



*Спортивный праздник
Загадки и пословицы о здоровье от доктора*



*Спортивный праздник
Упражнение "Идем по тропе здоровья"*





*Спасибо за внимание!
Здоровья вам и вашим детям!*