

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский

детский сад общеразвивающего вида



Ежедневное меню основного (организованного) питания на
02 сентября 2026 года для всех возрастных групп детей
МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша пшённая	150	180	159/200
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Сок	100	100	71,2/71,25
Обед	Рассольник	150/20	180/24	62/104
	Макаронная запеканка с мясом	160	200	218/264
	Соус красный основной	35	55	21,7/31
	Хлеб ржаной	40	50	81,6/102
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Полдник	Печенье	12	20	53,85/107,7
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Запеканка из творога	90	100	149/165,56
	Чай с сахаром	170	180	30/43