

**МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»**

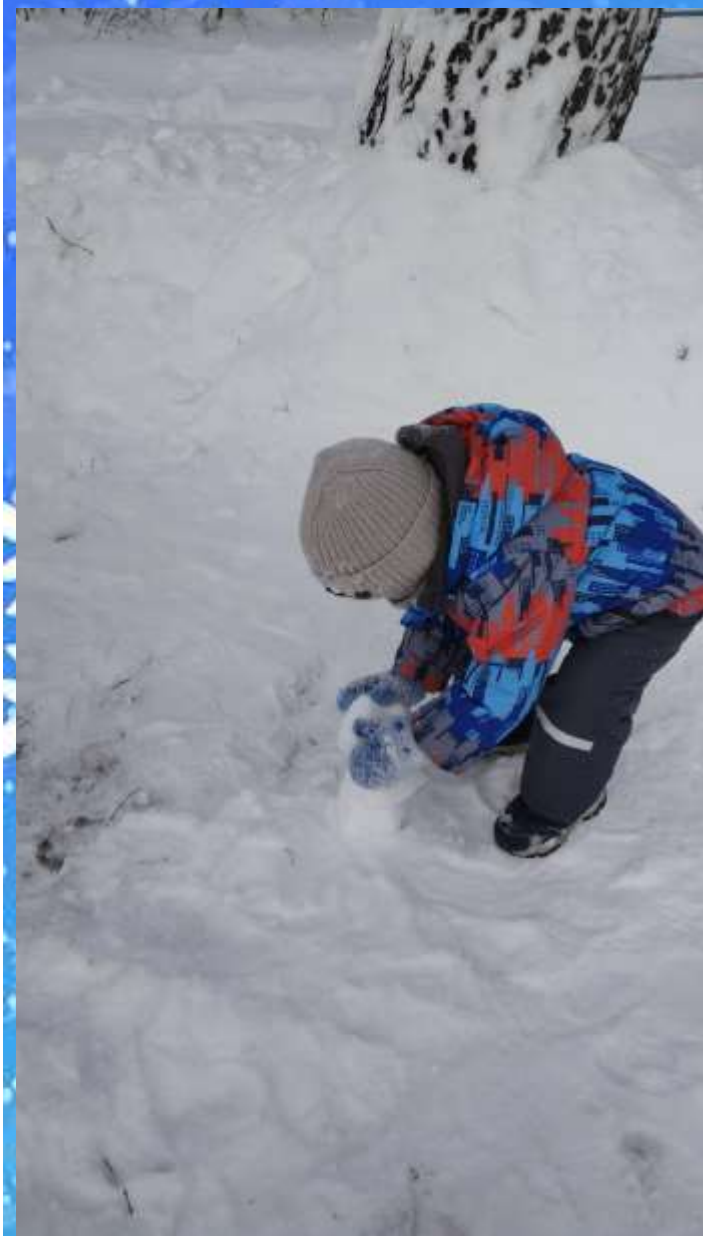
# **«Зимняя прогулка»**

**Выполнила: воспитатель Пескарева Л.В  
Январь, 2025 г**

Прогулка – очень важный режимный момент жизнедеятельности детей в ДОУ, которая направлена на укрепление здоровья, профилактики заболеваемости, физическое, умственное, познавательно-речевое, художественно- эстетическое развитие детей.

Пришла зима, а значит настало время зимних прогулок и забав, новых впечатлений. Дети всегда с нетерпением ждут зиму, первый снег, лед, первые сугробы. Это сказочное время, время самых разнообразных игр на свежем воздухе. Игры со снегом доставляют огромную радость и приносят неоценимую пользу для здоровья.





**Свежий воздух  
детворе  
нужен и полезен,  
Ходим каждый  
день гулять  
- и никаких болезней!**





В зимнем сне,  
в мороз трескучий  
берёзка ветки опустила.  
Принакрылась снегом  
и будто загрузила.  
В любое время года  
ты чудно хороша,  
Для русского народа  
ты его душа!



**Вокруг на участке  
все так интересно,  
Наверное это  
уже всем известно!**



**Мы узнали  
маленький секрет:  
елочкам не холодно  
зимой!**







Кто расхаживал по снегу? Догадайся-ка по следу!  
Каждый снежный чей -то след затаил в себе секрет.



Снег пушистый мягче ваты,  
отряхнемся, побежим.  
Мы — веселые ребята, от мороза —  
не дрожим.





**Мы не просто так гуляем,  
мы снеговиков ваяем!  
Слепим мы снеговиков  
маленького роста,  
Ведь больших нам пока  
не под силу просто.**

**В эти зимние деньки  
весело играть в  
снежки!**





**Все вокруг белым-бело  
много снега намело!**

**Снего – снего – снегопад,  
хватит дела для лопат,  
Для лопат и для скребков,  
для больших грузовиков.**





Мы к кормушкам подходили,  
птичкам семечки носили .  
Птички ждут нас каждый раз, птички  
очень любят нас!



**Безопасность  
это важно  
Правила должны  
все знать.  
Что под окнами опасно  
Бегать, прыгать и скакать.  
Зимой на крыше снег и лед,  
Вдруг сосулька упадет.  
Очень больно ушибет.**

**Правил безопасности мы  
много изучаем и конечно  
же потом  
все их соблюдаем!**





**Спасибо за  
внимание!**