

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

# «Зимняя прогулка»

Выполнила: воспитатель Пескарева Л.В  
Январь, 2025 г

**Прогулка – очень важный режимный момент жизнедеятельности детей в ДОУ, которая направлена на укрепление здоровья, профилактики заболеваемости, физическое, умственное, познавательно-речевое, художественно-эстетическое развитие детей.**

**Пришла зима, а значит настало время зимних прогулок и забав, новых впечатлений. Дети всегда с нетерпением ждут зиму, первый снег, лед, первые сугробы. Это сказочное время, время самых разнообразных игр на свежем воздухе. Игры со снегом доставляют огромную радость и приносят неоценимую пользу для здоровья.**



Свежий воздух  
детворе  
нужен и полезен,  
Ходим каждый  
день гулять  
- и никаких болезней!





В зимнем сне,  
в мороз трескучий  
берёзка ветки опустила.  
Принакрылась снегом  
и будто загрустила.  
В любое время года  
ты чудно хороша,  
Для русского народа  
ты его душа!

**Вокруг на участке  
все так интересно,  
Наверное это  
уже всем известно!**



**Мы узнали  
маленький секрет:  
елочкам не холодно  
зимой!**





Кто расхаживал по снегу? Догадайся-ка по следу!

Каждый снежный чей -то след затаил в себе секрет.





Снег пушистый мягче ваты,  
отряхнемся, побежим.  
Мы — веселые ребята, от мороза —  
не дрожим.



Мы не просто так гуляем,  
мы снеговиков ваяем!  
Слепим мы снеговиков  
маленького роста,  
Ведь больших нам пока  
не под силу просто.

**В эти зимние деньки  
весело играть в  
снежки!**



Все вокруг белым-бело  
много снега намело!  
Снего – снего – снегопад,  
хватит дела для лопат,  
Для лопат и для скребков,  
для больших грузовиков.





Мы к кормушкам подходили,  
птичкам семечки носили .  
Птички ждут нас каждый раз, птички  
очень любят нас!

**Безопасность  
это важно  
Правила должны  
все знать.**

**Что под окнами опасно  
Бегать, прыгать и скакать.  
Зимой на крыше снег и лед,  
Вдруг сосулька упадет.  
Очень больно ушибет.**

**Правил безопасности мы  
много изучаем и конечно  
же потом  
все их соблюдаем!**



**Спасибо за  
внимание!**