

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ «Эммаусский
детский сад общеразвивающего вида»



И.А. Вавилова

Ежедневное меню основного (организованного) питания на

06 марта 2026 года для всех возрастных групп детей

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Вермишель молочная	150	180	140,28/187,04
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	150	180	30/43
Второй завтрак	Сок	100	100	71,25/71,25
Обед	Свекольник	150/20	180/24	62,49/104,12
	Голубцы ленивые	160	200	68,26/79,63
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Компот из сухофруктов	150	180	83/99
Полдник	Печенье	12	20	88/166,8
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Оладьи с повидлом	80	120	202/302
	Чай с сахаром	170	180	30/43