

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский
детский сад общеразвивающего вида"



И.А. Вавилова

Ежедневное меню основного (организованного) питания на

18 июля 2025 года для всех возрастных групп детей (5 день)

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	180	149/187
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Кофейный напиток на молоке	150	180	75,46/60,56
Второй завтрак	Сок	100	100	71,25/71,25
Обед	Щи из свежей капусты с мясом	150/20	180/24	94,49/118
	Макаронная запеканка с мясом	160	200	218/264
	Соус красный основной	35	55	21,7/31
	Хлеб ржаной	40	50	81,6/102
	Компот из сухофруктов	150	180	83/99
Полдник	Чай с сахаром	170	180	30/43
	Печенье	12	20	88/166,8
Ужин	Сырники запечённые	120	150	292,33/365,41
	Молоко сгущённое с сахаром	10	10	345/345
	Чай с сахаром	170	180	30/43