

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ «Эммаусский

детский сад общеразвивающего вида»



И.А. Вавилова

**Ежедневное меню основного (организованного) питания на
08 октября 2025 года для всех возрастных групп детей (3 день)
МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша пшённая	150	180	159/200
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Яблоко	100	100	67,1/67,1
Обед	Суп крестьянский	150/20	180/24	84,35/140,58
	Картофельное пюре	110	130	110,4/138
	Биточки мясные	50	70	107,54/174,02
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Полдник	Печенье	12	20	53,85/107,7
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Оладьи	80	120	202/302
	Повидло	10	10	320,58/320,58
	Чай с сахаром	170	180	30/43