

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

"Эммаусский

детский сад

общеразвивающего вида"



И.А. Вавилова/

**Ежедневное меню основного (организованного) питания на
30 июня 2026 года для всех возрастных групп детей
МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	180	153/193
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	150	180	30/43
Второй завтрак	Сок	100	100	71,25/71,25
Обед	Суп картофельный с клёцками	150/20	180/24	139,6/169,09
	Греча отварная	110	130	162/243
	Гуляш	70	100	123,6/164,8
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Компот из сухофруктов	150	180	83/99
Полдник	Печенье	12	20	53,85/107,7
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Омлет натуральный	80	100	125,6/157
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	150	180	30/43