

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский
детский сад общеразвивающего вида"



И.А. Вавилова

Ежедневное меню основного (организованного) питания на
14 октября 2025 года для всех возрастных групп детей (07 день)
МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша манная молочная	150	180	144/192
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Яблоко	100	100	67,1/67,1
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/20	180/24	62,8/104,7
	Биточки рыбные	50	70	74/97
	Картофельное пюре	110	130	110,4/138
	Хлеб ржаной	40	50	81,6/102
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Полдник	Печенье	12	20	88/166,8
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Капуста тушёная	200/10	230/14	102,33/122,8
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43