

МДОУ "Эммаусский детский сад общеразвивающего вида"

*Консультация для родителей
"Как подготовить ребенка к школе"*

*Выполнила: педагог-психолог
Травникова И.В.*

Эммаусс 2026г.



Готовность к школе - это не просто наличие знаний, а комплексная зрелость ребенка. Ведь переход из детского сада в школу - серьезное испытание. Вчерашний дошкольник, привыкший к свободным играм, теперь должен несколько часов сидеть за партой, слушать учителя и выполнять задания. Это требует перестройки режима дня и всего образа жизни. Даже простые указания вроде «откройте учебник на 10-й странице» или «возьмите красную ручку» могут оказаться сложными для ребенка, который не привык слушать взрослых и следовать правилам.



*Главная ошибка родителей - готовить только к буквам и цифрам.
Настоящая подготовка - это развитие жизненно важных умений:*

- слушать и выполнять указания;*
- соблюдать правила;*
- уважать границы - свои и чужие;*
- работать в коллективе;*
- концентрироваться на задании;*
- справляться с трудностями.*

Чтобы ребенок полностью адаптировался к школьной среде и не чувствовал стресса во время обучения, начать подготовку лучше за один-два года до желаемого времени поступления.

Задача - развить до необходимого уровня каждый из четырех компонентов с помощью соответствующих методик.

1. Физическая готовность и нейродинамическая регуляция

Развитие физических навыков лучше всего идет во время активных игр, бега, выполнения простых упражнений на координацию. Большую роль на этапе физического формирования играют спортивные секции для дошкольников: гимнастика, плавание, танцы, легкая атлетика.

Многим детям дошкольного возраста удастся освоить более сложные виды спорта: большой теннис, фигурные и роликовые коньки.

Необходимо следить за тем, как малыш справляется с разными видами активности, спортивным инвентарем и другими предметами и в зависимости от этого подбирать для него подходящие игры.



2. Социальная готовность

Данный аспект во многом определяется атмосферой в семье и тем, как ближайшее окружение ребенка выстраивает коммуникацию. У общительных и открытых родителей, выполняющих роль гидов для ребенка, как правило, дети раньше оказываются подготовленными к общению с учителями и одноклассниками. Напряженная атмосфера дома и недостаток общения, наоборот, приводят к замкнутости и асоциальному поведению у детей. Кроме этого, на формирование социальной готовности к школе влияет обстановка в детском саду, секциях, во дворе.



3. Психологическая готовность

Для развития этой области родителям необходимо заинтересовывать ребенка творческими занятиями, мотивировать его изучать новое, объяснять, как устроены объекты, механизмы и природные явления. Следите за тем, насколько хорошо у ребенка работает воображение: предложите ему нарисовать или слепить из пластилина героев из его любимых мультфильмов, объясняйте ему смысл сказок и вместе с ним рассуждайте на различные темы. Так ребенок быстрее научится анализу и концентрации, а также разовьет речевые навыки и мелкую моторику.



4. Интеллектуальная готовность

Интеллектуальная готовность подразумевает умение задавать и отвечать на вопросы, пересказывать своими словами сюжет произведений, логически мыслить, иметь широкий круг знаний. Научить этому ребенка помогут развивающие игры, простые задачи для дошкольников, а также увлекательные опыты и эксперименты. На игры и опыты делают ставку педагоги большинства онлайн-школ и обучающих программ для самых маленьких.

Для полноценной подготовки ребенка к школе также важно обращать внимание на его личностные качества, индивидуальные особенности, склонности и сильные стороны. Это позволит не только выбрать подходящую модель подготовки, но и найти школу с определенным уклоном для развития талантов дошкольника.

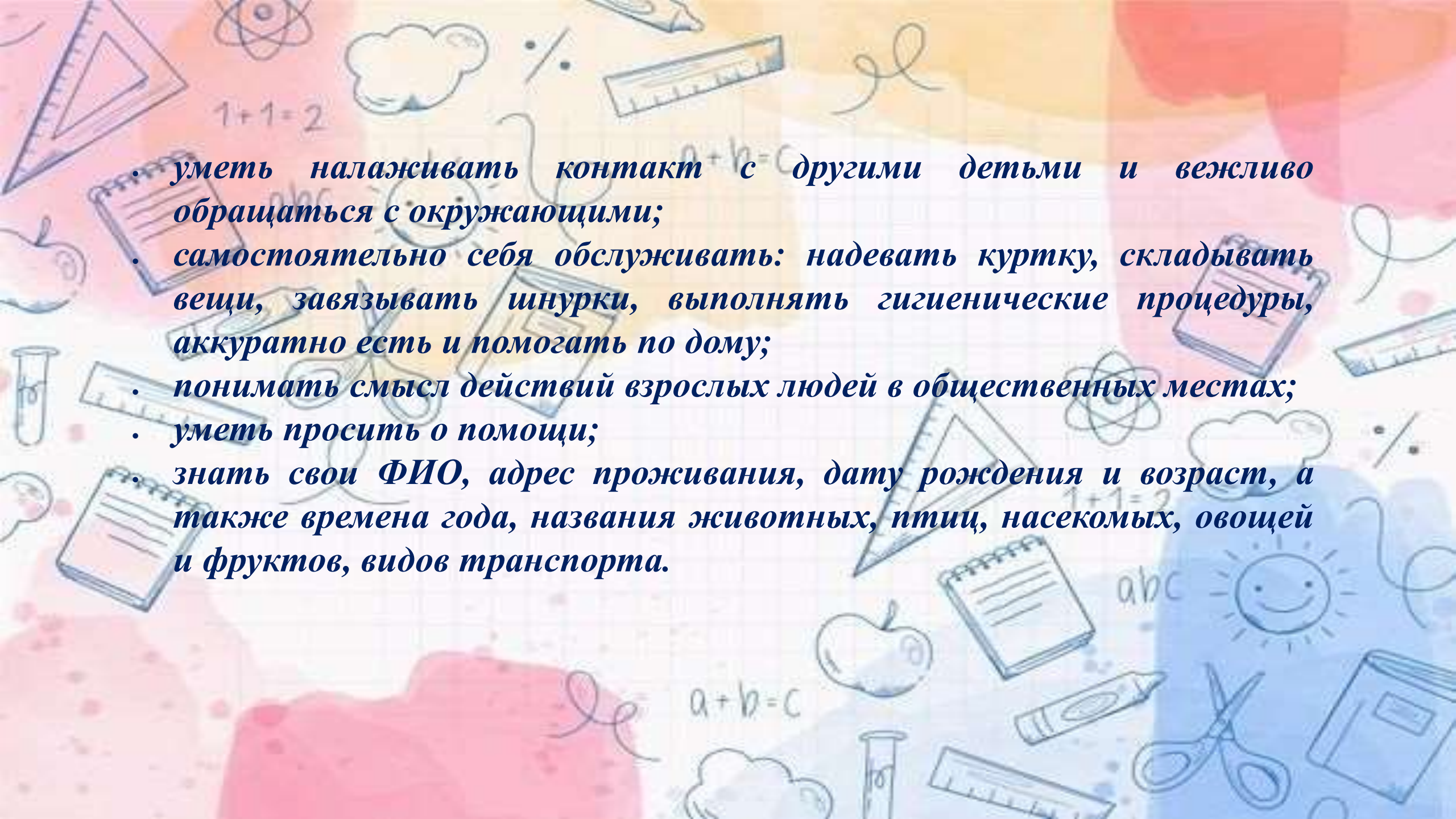
Проверка готовности ребенка к школе: чек-лист

Вот 20 базовых навыков, по которым можно понять, насколько ребенок подготовлен к обучению в общеобразовательном учреждении.

Итак, перед поступлением в школу ребенок должен:

- во время активных игр уметь совершать точные и плавные движения (например, ловить и бросать мяч);***
- быстро и без затруднений собирать мелкие и крупные объекты в коробку, сортировать их по формам, размеру и цветам;***
- прыгать на одной и двух ногах;***
- хорошо ориентироваться в пространстве, знать, где право и лево, верх и низ;***
- в течение 15–20 минут концентрироваться на одном деле, требующем терпения и выдержки;***

- *понимать рисунки, простые схемы и объяснять, что он на них видит;*
- *давать оценку событиям, историям и сказкам, сопереживать людям и оценивать реакцию окружающих;*
- *представлять в уме;*
- *пересказывать истории и рассказы;*
- *рисовать как простые объекты (дерево, солнце, дом, реку), так и сложные сюжеты, проводить прямые и изогнутые линии, закрашивать рисунки, не выходя за контур;*
- *лепить из пластилина и других материалов;*
- *владеть ножницами, вырезать разные геометрические фигуры из бумаги;*
- *запоминать события и фразы, места нахождения разных вещей;*
- *слышать ритм и уметь его повторить;*
- *считать до десяти;*

- 
- **уметь налаживать контакт с другими детьми и вежливо обращаться с окружающими;**
 - **самостоятельно себя обслуживать: надевать куртку, складывать вещи, завязывать шнурки, выполнять гигиенические процедуры, аккуратно есть и помогать по дому;**
 - **понимать смысл действий взрослых людей в общественных местах;**
 - **уметь просить о помощи;**
 - **знать свои ФИО, адрес проживания, дату рождения и возраст, а также времена года, названия животных, птиц, насекомых, овощей и фруктов, видов транспорта.**

Советы по подготовке ребенка к школе

- Заранее наладьте режим дня: время сна и подъема должно совпадать со школьным расписанием.***
- Обсудите режим вместе с ребенком, чтобы он понимал, во сколько начинаются и заканчиваются занятия.***
- Покупайте школьные принадлежности вместе: это помогает ребенку почувствовать атмосферу школы. К тому же ему будет приятнее пользоваться вещами, которые он выбрал сам.***
- Объясните, что школа - это не только уроки, но и новые друзья, интересные события. Расскажите истории из своей школьной жизни, чтобы пробудить интерес.***

«Тревожные звоночки» для родителей.

Если вы замечаете несколько из этих признаков, возможно, ребенок пока не готов к школе и стоит обратиться к специалистам.

- Ребенок категорически не хочет идти в школу, боится.***
- Не умеет и не пытается сам застегивать пуговицы, переодеваться.***
- В присутствии незнакомых взрослых или детей замыкается, прячется за вас.***
- Не может рассказать, что было в детском саду за день.***
- Быстро теряет интерес к любому занятию, бросает на полпути.***
- Не понимает границы «свое-чужое», может без спроса взять чужую вещь.***
- Его речь невнятна, говорит очень мало, строит короткие, грамматически неправильные фразы.***

Спасибо за внимание!

