

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский

детский сад общеразвивающего вида"



 /И.А. Вавилова/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

22 декабря 2025 года для всех возрастных групп детей

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	180	153/193
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Печенье	12	20	88/166,8
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Обед	Свекольник	150/20	180/24	62,49/104,12
	Греча отварная	110	130	162/243
	Гуляш	50/20	70/30	123.6/164.8
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Компот из сухофруктов	150	180	83/99
Полдник	Сушки	12	20	53,85/107,7
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Омлет натуральный с маслом	80	100	125,6/157
	Чай с сахаром	170	180	30/43
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96