МДОУ "Эммаусский детский сад общеразвивающего вида"

«АЗБУКА ФУТБОЛА»

ПАРЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ОЗДОРОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Выполнил: инструктор по физической культуре
Травников А.Н

Эммаусс 2026г.



В сентябре 2026г. наш детский сад вступил в образовательную программу "Азбука футбола"

«Азбука футбола» является парциальной образовательной программой, направленной на оздоровление, физическое, психическое и личностное развитие детей дошкольного возраста средствами физической культуры.

Она разработана на основе:

1. Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155) с изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г. и 8 ноября 2022 г.;

2. Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. №1028;

3. Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 г., №329-ФЗ (с изменениями и дополнениями)



Программа «Азбука футбола» направлена на обогащение физического образования детей дошкольного возраста с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей развития. Она осуществляется в совместной деятельности специалистами физической культуры, педагогами дошкольных образовательных организаций, родителями детей (лицами, их замещающими) в рамках дошкольного образования.

Название Программы отражает специфику занятий физической культурой с детьми дошкольного возраста. Реализация содержания Программы способствует оздоровлению, формированию основных движений, расширению двигательного фонда, своевременному развитию физических способностей, формированию личности детей.



Программа рассчитана на 4 года. Объем организованной двигательной активности детей составляет 2 занятия в неделю, которые включены в физкультурно-оздоровительную работу с детьми в режиме дня дошкольной образовательной организации, проводятся с согласия родителей (лиц их заменяющих), планируются с учетом рекомендуемого объема общей двигательной активности ребенка.

К занятиям допускаются мальчики и девочки основной и подготовительной групп здоровья. Длительность одного занятия с детьми младшего дошкольного возраста не превышает 15-20 минут, старшего дошкольного возраста – 25-35 минут.



Цели:

– сохранение и укрепление здоровья детей;

– формирование у дошкольников интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, к здоровому образу жизни, гармонизация физического развития детей;

– содействие своевременному психическому развитию формированию личности; – приобщение к систематическим занятиям физической культурой посредством элементов игры в футбол.

Задачи:

Оздоровительные:

– содействие охране и укреплению здоровья, повышение физической работоспособности детей; – содействие гармоничному физическому развитию, формированию осанки, свода стопы, совершенствованию жизненно важных систем организма (опорно-двигательной, сердечно-сосудистой, дыхательной, выделительной и др.).



Образовательные:

– формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

– формирование общих представлений и знаний о физической культуре и спорте, включая занятия футболом; – формирование умений и навыков основных движений, расширение двигательного фонда детей средствами футбола, развитие физических способностей, общей и мелкой моторики;

– расширение представлений об игре «футбол» (истории футбола, элементах правил игры, инвентаре и т.п.);

– обучение с техническими приемами игры в футбол (ведение мяча, удар по мячу, остановка катящегося мяча, жонглирование мячом);

– ознакомление с игрой в футбол по упрощенным правилам (3х3);

– формирование представлений о безопасном поведении на занятиях физической культурой.



Воспитательные:

– способствование формированию адекватных ценностных установок по отношению к своему здоровью и здоровому образу жизни;

– воспитание любви к физической культуре и спорту, формирование потребности в систематических занятиях физическими упражнениями, самостоятельной двигательной активности, интереса к участию в подвижных и спортивных играх с мячом;

– формирование адекватных способов реагирования в различных коммуникативных ситуациях (подвижные игры с элементами футбола, выигрыш, проигрыш); – способствование формированию уважительного отношения к сверстникам и взрослым.



Программа «Азбука футбола» реализуется в различных видах деятельности детей дошкольного возраста. Прежде всего в двигательной деятельности, включающей упражнения, направленные на формирование и совершенствование основных видов движений, общеразвивающие упражнения, подвижные игры, элементы спортивной игры «футбол» и развитие физических способностей.

Занятия футболом интегрированы в образовательную деятельность дошкольников в соответствии с их возрастными и индивидуальными двигательными возможностями, физическим развитием и состоянием здоровья, – в частности, в социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие.



Занятия по программе "Азбука футбола" в ДОУ







Занятия по программе "Азбука футбола" в ДОУ







Занятия по программе "Азбука футбола" в ДОУ







Занятия по программе "Азбука футбола" в ДОУ







Спасибо за внимание!

