

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ «Эммаусский  
детский сад общеразвивающего вида»



/И.А. Вавилова/

Ежедневное меню основного (организованного) питания на  
19 марта 2026 года для всех возрастных групп детей  
МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Яйцо варёное	1	1	63/63
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Масло сливочное (порциями)	6	10	43/86
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Яблоко	100	100	67,1/67,1
Обед	Суп картофельный с клецками (птица)	150/20	180/24	139,6/169,09
	Жаркое по-домашнему (свинина)	160	200	207/230
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Полдник	Чай с сахаром	170	180	30/43
	Сдоба сладкая	50	80	179/286
Ужин	Каша пшеничная	150	180	159/200
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43