

Дорогие наши родители!

Тема следующей недели: «Будь здоров»

Мы предлагаем вам совместные занятия с ребенком.

**Будем очень рады, если вы примите
участие в нашей тематической неделе!**

Утренняя гимнастика «Здоровячки».

Ходьба на пятках, руки за голову.

**Руки за голову кладём
И на пяточках идём.**

Ходьба на носках, руки вверх.

**А теперь – руки вверх!
На носочках – выше всех!**

Упражнения

1. Вырастем большими. 6 раз.

И.п. о. с.,руки на поясе.

**Вырастаем мы большими, 1 -поднялись на носочки, руки
вверх.**

Были низкими такими, 2-опустились, руки на пояс.

2. Ветер тихо нас качает 8 раз

Вправо, влево наклоняет.

И.п. стоя, ноги врозь, руки за голову.

1- вправо наклон, И.п.

2-влево наклон, И.п.

3. Лесорубами мы стали 4 раза

И.п. ноги врозь, руки вверх в замок.

Топоры в руки взяли

И, руками сделав взмах,

По полену сильно - бах! (наклоны вперёд с выдохом «бах!»)

**4. Ванька – встанька! Приседай-ка. 8 раз
Ритм по коленям отбивай-ка.**

И. п. о. с., присесть, по коленям – «тук-тук»

5. На пол дружно все присели 6 раз

И.п. сидя, ноги вместе, руки в упор сзади.

Достаём носочки ног – вот!

Коленки не сгибаем, сели!

6.Прыжки на двух ногах в чередовании с ходьбой 2:2

И.п. стоя, ноги в полуприсяде, руки перед грудью.

Зайчик быстро скачет в поле

Очень весело на воле

Подражаем мы зайчишке

Непоседы – ребятишки. Стоп!

7.Дыхательное упражнение.

Руки выше поднимаем и вдыхаем.

Выдыхаем, опускаем.

1. Придумать название и составить рассказ по картинке



2. Выучить наизусть стихотворение

«Мышка плохо лапки мыла».

Мышка плохо лапки мыла:
Лишь водичкою смочила,
Мылить мылом не старалась,
И на лапках грязь осталась.
Полотенце в черных пятнах!
Как же это неприятно!
Попадут микробы в рот.
Может заболеть живот.
Так что, дети вы старайтесь,
Чаще с мылом умывайтесь!
Надо теплою водой
Руки мыть перед едой!

Дидактическая игра «Доскажи словечко».

Здоровье в порядке – (спасибо зарядке)

Чистота – (залог здоровья)

Здоровье – дорожке (золота)

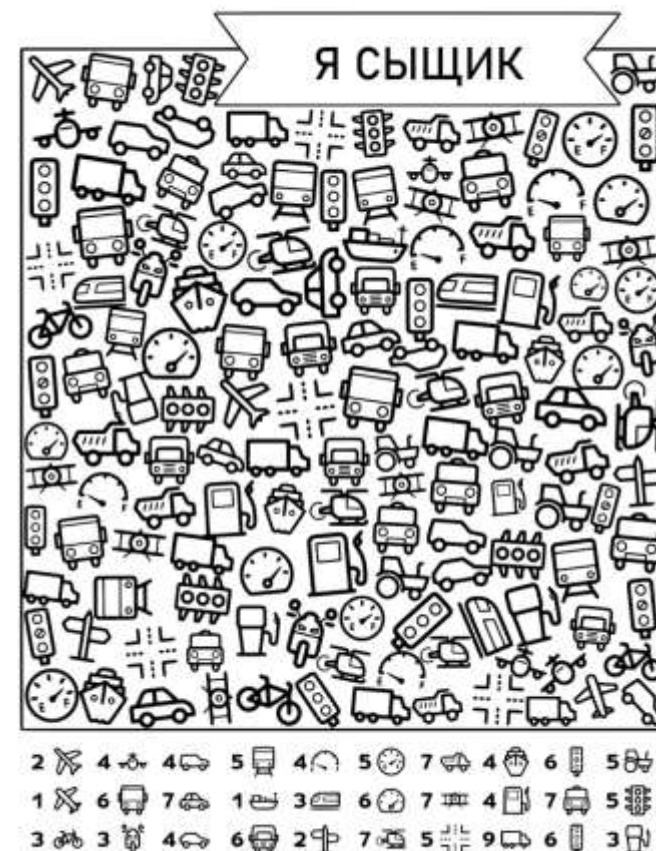
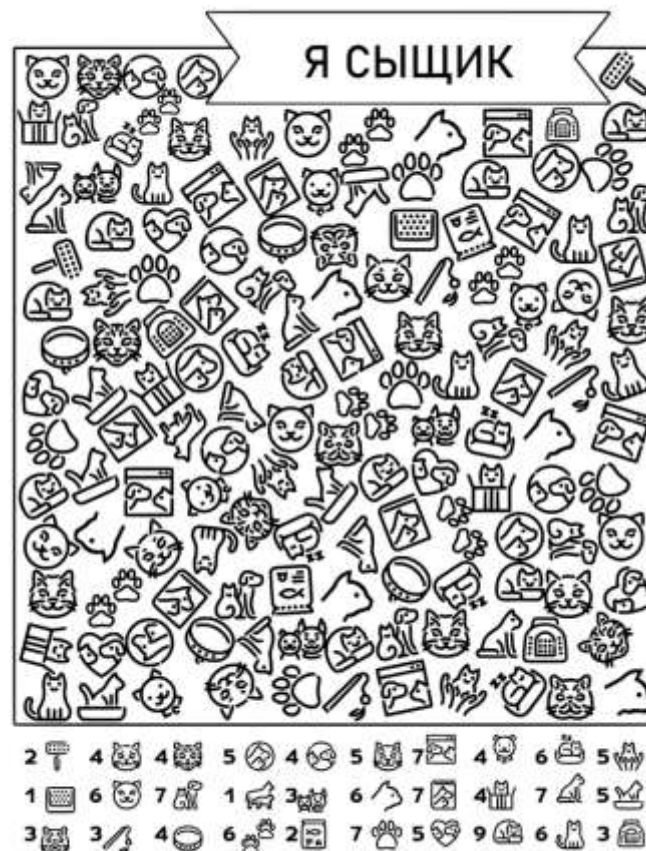
Курить – (здоровью вредить)

Чеснок да лук - (от семи недуг)

Береги платье снову, а (здоровье смолоду).

Солнце, воздух и вода – (наши верные друзья!)

Найди предметы



Путаница в сказках К. Чуковского

1. Вопрос

Сколько шоколада попросил прислать слон для своего слоненка?

Да пудов этак пять или шесть?

Да пудов этак семь или шесть?

Восемь или все же шесть?

Можно четыре, а можно и семь?

2. Вопрос

За чем пошла вдоль по улице метла, убегая от Федоры?

За ведром

За лопатою

За стаканами

За тарелками

3. Вопрос

Кто помогал Федоре вернуть посуду обратно?

Коза

Коты

Самовар

Курица

4. Вопрос

Кому Мойдодыр был командиром

Полотенцам

Всем салфеткам

Мочалкам

Щеткам с мылом

5. Вопрос

Что принесла Мухе – Цокотухе в подарок бабушка пчела?

Варенье

Конфеты

Соку

Меду

6. Вопрос

Кто спас всех зверей от Таракана?

Воробей

Кенгуру

Гиппопотам

Айболит

7. Вопрос

Сколько ночей лечил Айболит зверей в Африке?

Восемь

Двенадцать

Десять

Пять

8. Вопрос

Кто отправил медведя отбирать солнышко у крокодила?

Зайчиха

Два барана

Волки

Серый воробей

9. Вопрос

В «Путанице» Медведь решил...

Мяукать

Кукарекать

Квакать

Гавкать

10. Вопрос

Кто сбежал в Африку и встретился с Бармалеем?

Катенька и Петенька

Леночка и Геночка

Дашенька и Пашенька

Танечка и Ванечка

Рассказать детям

Правила поведения детей в природе (экскурсии, походы, путешествия) С детьми необходимо обсудить следующие вопросы.

Лес – это дом, жилище животных, насекомых и растений. Мы в этом жилище – гости. А как следует вести себя гостям? Аккуратно! Ничего не ломая, не нарушая покоя лесных зверей. Подробнее следует обсудить конкретные правила.

- 1. Нельзя разводить огонь в лесу.** Почему? Что может случиться с лесом?
- 2. Нельзя разорять гнезда птиц.** Почему? Много ли времени уходит у птиц на строительство гнезда и уход за яйцами? Расстроится ли птица, если вернется домой, а там нет ее детишек?
- 3. Нельзя разорять муравейники.** Посмотрите, какие муравьи маленькие. Представьте себе, как они видят вас. Вы для них – великаны! И не смотря на то, что муравьи такие крохотные, они постоянно работают. Вот такой величины может достигать их дом – муравейник. Муравьев считают санитарами леса. Почему?
- 4. Не обижай насекомых и животных.** Почему нельзя обижать насекомых и муравьев? Почему их нельзя брать с собой? Можно ли забирать даже очень симпатичных жителей из их дома?
- 5. Нельзя шуметь в лесу.** Почему? Как воспринимают музыку животные?
- 6. Не оставляй мусор.** Почему его нельзя оставлять? Что случится, если все будут мусорить в лесу? Как отнесутся к этому звери?
- 7. Нельзя ломать деревья, кусты, рвать траву, цветы и ягодные кусты с корнем.** Почему? Вырастут ли они заново?
- 8. Нельзя ломать ядовитые грибы.** Почему? Как используют их звери?

Логико – математические игры

Упражнение "Прилагательные ассоциации"

Выбор словесных ассоциаций ограничен: в ответ на слово, произнесенное педагогом, необходимо в качестве словесной ассоциации использовать только прилагательные.

К примеру: стол — круглый; пруд — большой.

1. Снег —
2. Звезда —
3. Камень —
4. Пар —
5. Дом —
6. Трава —
7. Слово —
8. Бабушка —
9. Вода —

Упражнение "Глагольные ассоциации"

Выбор словесных ассоциаций ограничен: в ответ на слово, произнесенное педагогом, необходимо в качестве словесной ассоциации использовать только глаголы. К примеру: стол — стоит; пруд — блестит.

1. Человек —
2. Огурец —
3. Волк —
4. Самолёт —
5. Кузнечик —
6. Трава —
7. Облака —
8. Телевизор —
9. Вода —
10. Огонь —

Загадки – шутки

1. На столе лежало 4 яблока, одно разрезали пополам. Сколько яблок на столе? (четыре)
2. На столе стояло 3 стакана с ягодами. Вова съел 1 стакан ягод и поставил его на стол.
Сколько стаканов стоит на столе? (три)
3. Шла бабушка на базар, несла корзину яиц, а дно упало. Сколько яиц осталось в корзине? (не одного)
4. У бабушки Даши внук Паша, кот Пушок, собака Дружок. Сколько у бабушки внуков? (Один)
5. Термометр показывает плюс 15 градусов. Сколько градусов покажут два таких термометра? (15 градусов)
6. Саша тратит на дорогу в школу 10 минут. Сколько времени он потратит, если пойдет вместе с другом? (10 минут)
7. В парке 8 скамеек. Три покрасили. Сколько скамеек стало в парке? (8 скамеек)
8. Меня зовут Юра. У моей сестры только один брат. Как зовут брата моей сестры? (Юра)
9. Батон разрезали на три части. Сколько сделали разрезов? (Два разреза)
10. Что легче 1 кг ваты или 1 кг железа? (Одинаково)
11. Грузовик ехал в деревню. По дороге он встретил 4 легковые машины. Сколько машин ехало в деревню? (Одна)
12. Два мальчика играли в шашки 2 часа. Сколько времени играл каждый мальчик? (2 часа)

Реши примеры

$4+13$	$12+5$
$5+12$	$11+6$
$6+11$	$10+7$
$7+10$	$9+8$

Created by Goals & Visionaries.com

$3+15$	$14+4$
$4+14$	$13+5$
$5+13$	$12+6$
$6+12$	$11+7$

Created by Goals & Visionaries.com

$17+2$	$2+17$
$16+3$	$3+16$
$15+4$	$4+15$
$14+5$	$5+14$

Created by Goals & Visionaries.com

$20+0$	$0+20$
$19+1$	$1+19$
$18+2$	$2+18$
$17+3$	$3+17$

Created by Goals & Visionaries.com

$4+13$	$12+5$
$5+12$	$11+6$
$6+11$	$10+7$
$7+10$	$9+8$

Created by Goals & Visionaries.com

$8+9$	$18+0$
$0+18$	$17+1$
$1+17$	$16+2$
$2+16$	$15+3$

Created by Goals & Visionaries.com

$7+11$	$10+8$
$8+10$	$9+9$
$19+0$	$0+19$
$18+1$	$1+18$

Created by Goals & Visionaries.com

$13+6$	$6+13$
$12+7$	$7+12$
$11+8$	$8+11$
$10+9$	$9+10$

Created by Goals & Visionaries.com

$16+4$	$4+16$
$15+5$	$5+15$
$14+6$	$6+14$
$13+7$	$7+13$

Created by Goals & Visionaries.com

$8+9$	$18+0$
$0+18$	$17+1$
$1+17$	$16+2$
$2+16$	$15+3$

Created by Goals & Visionaries.com

Лепка «Черепашка»



Рисование по замыслу «Родная страна»



Рисование «Если хочешь быть здоров».



Аппликация «Белка под елью»



Прочитайте детям книги!!!

В. Драгунский «Друг детства», «Сверху вниз, наискосок».

А. Барто «Вовка – добрая душа»

Н. Носов «Ступеньки», «Шурик у бабушки»

Дорогие наши родители, спасибо вам огромное за понимание!!!

Ждем ваши работы!!!

С уважением ваши воспитатели!