УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский детский сад общеразвивающего вида"

_____/И.А. Вавилова/

Ежедневное меню основного (организованного) питания на

30 октября 2026 года для всех возрастных групп детей

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	180	153/193
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Кофейный напиток на молоке	150	180	75,46/60,56
Второй завтрак	Сок	100	100	71,25/71,25
Обед	Щи из свежей капусты	150/20	180/24	94,49/118
	Макаронная запеканка с мясом	160	200	218/264
	Соус красный основной	35	55	21,7/31
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Компот из сухофруктов	150	180	83/99
Полдник	Чай с сахаром	170	180	30/43
	Печенье	12	20	88/166.8
Ужин	Запеканка из творога с рисом	120	150	292,33/365,41
	Чай с сахаром	170	180	30/43