


УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
"Эммаусский  
детский сад  
общеразвивающего вида"



  
И.А. Вавилова/

Ежедневное меню основного (организованного) питания на  
02 июня 2026 года для всех возрастных групп детей  
МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

| Наименование приема пищи | Наименование блюда      | Масса порции     |              | Калорийность порции |
|--------------------------|-------------------------|------------------|--------------|---------------------|
|                          |                         | Дети до трех лет | Дети 3-7 лет |                     |
| Завтрак                  | Каша пшеничная молочная | 150              | 180          | 153/193             |
|                          | Хлеб пшеничный          | 30               | 40           | 72/96               |
|                          | Чай с сахаром           | 150              | 180          | 30/43               |
| Второй завтрак           | Яблоко                  | 100              | 100          | 67,1/67,1           |
| Обед                     | Свекольник (птица)      | 150/20           | 180/24       | 62.49/104.12        |
|                          | Греча отварная          | 110              | 130          | 162/243             |
|                          | Гуляш (свинина)         | 70               | 100          | 123,6/164,8         |
|                          | Хлеб ржаной             | 40               | 50           | 81.6/102            |
|                          | Компот из сухофруктов   | 150              | 180          | 83/99               |
| Полдник                  | Печенье                 | 12               | 20           | 53,85/107,7         |
|                          | Чай с сахаром           | 170              | 180          | 30/43               |
| Ужин                     | Омлет натуральный       | 80               | 100          | 125,6/157           |
|                          | Хлеб пшеничный          | 30               | 40           | 72/96               |
|                          | Чай с сахаром           | 150              | 180          | 30/43               |