

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
протокол № 3 от «29»
01.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом
от «29» 01. 2021г.
№ 06/1-од

СОГЛАСОВАНО
протокол заседания
Совета родителей № 1
от «29» 01.2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников в
муниципальном дошкольном образовательном
учреждении «Эммаусский детский сад
общеразвивающего вида»**

П.Эммаусс
2021г.

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее по тексту - Положение) муниципального дошкольного образовательного учреждения «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида» (далее по тексту - ОО) определяет режим занятий воспитанников ОО.

1.2. Режим занятий воспитанников ОО разрабатывается в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20

"Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Уставом ОО,

- Основной образовательной программой дошкольного образования ОО.

1.3. Объем образовательной нагрузки устанавливается ОО к началу учебного года для всех возрастных групп с учетом требований к оптимальной образовательной нагрузке.

Разработку расписания непосредственной образовательной деятельности – занятий в ОО для всех возрастных групп обеспечивает старший воспитатель к началу учебного года.

1.4. Положение обязательно к исполнению всеми сотрудниками ОО, обеспечивающими воспитательно-образовательный процесс и присмотр и уход за детьми, и родителями (законными представителями) воспитанников.

1.5. Администрация ОО, педагогические работники, помощники воспитателей, несут ответственность за жизнь, здоровье детей в период организации образовательной деятельности, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

1.6. Настоящее Положение доводится до сведения педагогических работников при приеме на работу.

II. Режим функционирования ОО

2.1. ОО работает в режиме 5-ти дневной рабочей недели.

2.2. Режим работы: 07-00 - 19-00 часов с 12-ти часовым пребыванием воспитанников.

2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4. Форма обучения в ОО: очная.

2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ОО, принимаемой на заседании педагогического совета и утверждаемой приказом руководителя ОО.

2.6. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом руководителя ОО.

2.7. В середине учебного года (январь) организуются каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т. п.).

III. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

- 3.1. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.
- 3.2. Время начала непосредственно образовательной деятельности варьируется в соответствии с режимом дня и Основной образовательной программой дошкольного образования для каждой возрастной группы.
- 3.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.4. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.7. Образовательная деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- 3.8. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 -3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.
- 3.8.1. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.
- 3.8.2. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.8.3. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 3.9. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон. Продолжительность этих занятий не должна превышать для обучающихся от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для обучающихся от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для обучающихся от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для обучающихся от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Участие обучающегося более чем в двух дополнительных занятиях нецелесообразно.
- 3.10. Дополнительное образование воспитанников ОО проводится с учетом индивидуальных

особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей (законных представителей).

3.11. Занятия с обучающимися проводятся воспитателями в групповых комнатах. Занятия по физическому развитию и музыкальному развитию проводятся специалистами и воспитателями в музыкально-спортивном зале.

3.12. При организации занятий с использованием компьютеров, необходимо соблюдать условия просмотра презентаций и видеоматериалов: оптимальное расстояние для зрения - 2,0-5,5 м от экрана. Обучающимся следует сидеть не сбоку, а прямо перед экраном. Освещение при этом может быть как естественным, так и искусственным. Однако свет не должен попадать в глаза, а источники света не должны отражаться на экране монитора (телевизора).

3.13. При организации режима пребывания обучающихся в ОО недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня необходимо предусматривать сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха обучающихся.

3.14. Образовательный процесс проводится во время учебного года, который продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.14.1. Для воспитанников групп раннего возраста устанавливается адаптационный период в сентябре.

3.14.2. Допускается посещение воспитанниками ОО по индивидуальному графику, который определяется в договоре об образовании между ОО и родителями (законными представителями) каждого ребенка или по заявлению родителей (законных представителей).

3.15. С 1 июня по 31 августа организуются каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность в виде организованных занятий не проводится. Организация совместной деятельности проводится в игровой форме (в виде досуговой деятельности: викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, спортивных праздников, драматизаций и т.п.), увеличивается продолжительность прогулки.

IV. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом заведующего ОО.

4.2. Внесение изменений в Положение производится на заседаниях Педагогического совета ОО.

4.3. Настоящее Положение действительно до принятия Положения в новой редакции.