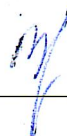


УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
"Эммаусский
детский сад
общеразвивающего вида"




И.А. Вавилова/

Ежедневное меню основного (организованного) питания на
15 сентября 2026 года для всех возрастных групп детей
МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша манная	150	180	144/192
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	150	180	30/43
Второй завтрак	Яблоко	100	100	67,1/67,1
Обед	Свекольник (птица)	150/20	180/24	62.49/104.12
	Картофель тушеный с мясом (свинина)	160	200	207/230
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Компот из сухофруктов	150	180	83/99
Полдник	Печенье	12	20	53,85/107,7
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Омлет натуральный	80	100	125,6/157
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	150	180	30/43