

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
"Эммаусский
детский сад
общеразвивающего вида"



И.А. Вавилова/

Ежедневное меню основного (организованного) питания на
01 июля 2025 года для всех возрастных групп детей (2 день)
МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Вермишель молочная	150	180	140,28/187,04
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Сыр порционный	10	15	36/54
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Сок	100	100	71,25/71,25
Обед	Свекольник	150/20	180/24	62.49/104.12
	Гуляш	50/20	70/30	123,6/164,8
	Греча отварная	110	130	162/243
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Компот из сухофруктов	150	180	73.2/97.6
Полдник	Вафли	12	20	53,85/107,7
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Ленивые вареники с маслом	120/5	150/6	370,25/444,3
	Чай с сахаром	170	180	30/43