

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский
детский сад общеразвивающего вида"



И.А. Вавилова

Ежедневное меню основного (организованного) питания на
29 октября 2025 года для всех возрастных групп детей (8 день)
МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	180	149/187
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Какао на молоке	150	180	98,57/118,29
Второй завтрак	Яблоко	100	100	67,1/67,1
Обед	Рассольник	150/20	180/24	62/104
	Ежики	160	200	107.54/174.02
	Соус сметанный	35	55	22,2/37,05
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Компот из сухофруктов	150	180	83/99
Полдник	Печенье	12	20	88/166,8
	Чай с сахаром	170	180	99/99
Ужин	Сырники запечённые с повидлом	120	150	292,33/365,41 371,88/345
	Чай с сахаром	170	180	30/43