

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский
детский сад общеразвивающего вида"

/И.А. Вавилова/

Ежедневное меню основного (организованного) питания на

10 сентября 2026 года для всех возрастных групп детей

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Яйцо варёное	1	1	63/63
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Масло сливочное (порциями)	6	10	43/86
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Сок	100	100	71,25/71,25
Обед	Суп картофельный (птица)	150/20	180/24	62,8/104,7
	Макароны отварные	110	130	112/168
	Гуляш (свинина)	70	100	123,6/164,8
	Хлеб ржаной	40	50	81,6/102
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Полдник	Чай с сахаром	170	180	30/43
	Печенье	12	20	88/166,8
Ужин	Каша гречневая молочная	150	180	146/184
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43