

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский
детский сад общеразвивающего вида"

И.А. Вавилова



Ежедневное меню основного (организованного) питания на

10 июля 2025 года для всех возрастных групп детей (9 день)

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Яйцо варёное	1	1	63/63
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Масло сливочное (порциями)	6	10	43/86
	Сыр порционный	10	15	36/54
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Яблоко	100	100	67,1/67,1
Обед	Суп картофельный с фасолью	150/20	180/24	90/120
	Жаркое по-домашнему	160	200	207/230
	Салат из свежих огурцов и помидор	60	60	6,78/6,78
	Хлеб ржаной	40	50	81,6/102
	Компот из сухофруктов	150	180	83/99
Полдник	Чай с сахаром	170	180	30/43
	Сдоба сладкая	50	80	179/286
Ужин	Каша пшенная	150	180	159/200
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43