УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский

детский сад общеразвивающего вида"

_____ И.А. Вавилова

Ежедневное меню основного (организованного) питания на

14 октября 2026 года для всех возрастных групп детей

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	180	149/187
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Сок	100	100	71,25/71,25
Обед	Суп крестьянский (птица)	150/20	180/24	84,35/140,58
	Картофельное пюре	110	130	110,4/138
	Биточки мясные свинина)	50	70	107,54/174,02
	Горошек отварной	30	50	24,75/33
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Компот из сухофруктов	150	180	83/95
Полдник	Печенье	12	20	53,85/107,7
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Оладьи	80	120	202/302
	Повидло	10	10	320,58
	Чай с сахаром	170	180	30/43