

Организация и проведение прогулки с детьми раннего возраста



**МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»,
выполнил воспитатель Корчагина В.А.
Август, 2025**

Цели и задачи прогулки в дошкольном учреждении

Прогулка – очень важный режимный момент жизнедеятельности детей в ДОУ.

Цель прогулки – укрепление здоровья, профилактика утомления, физическое и умственное развитие детей, восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма.

Задачи прогулки:

- ▶ оказывать закаливающее воздействие на организм в естественных условиях;
- ▶ способствовать повышению уровня физической подготовленности детей дошкольного возраста;
- ▶ оптимизировать двигательную активность детей;
- ▶ способствовать познавательно-речевому, художественно-эстетическому, социально-личностному развитию детей.

Виды прогулки (по месту проведения):

- ▶ На участке Учреждения;
- ▶ Целевые прогулки



Мы одеваемся по алгоритму



ТРЕБОВАНИЯ К ОДЕЖДЕ ДЕТЕЙ

- ▶ В любое время года одежда и обувь должны соответствовать погоде на данный момент и не должны способствовать перегреванию или переохлаждению детей;
- ▶ При колебаниях температуры от +3 до -3°C и слабом ветре одежда детей должна состоять из трех слоев, включая белье. Верхняя одежда состоит из утепленной куртки, брюк или гамаш; на ногах утепленные ботинки;
- ▶ При температуре от -4 до -10°C детям надевают зимнюю куртку или пуховик при трех слоях одежды.
- ▶ При более низких температурах рекомендуется увеличивать количество слоев одежды до четырех или пяти в зависимости от теплозащитных свойств верхней одежды.
- ▶ В летний период во избежание перегрева детям надевают легкие головные уборы.

В уголок для родителей должны быть размещены **рекомендации по закаливанию**, соответствующие возрасту детей и времени года.

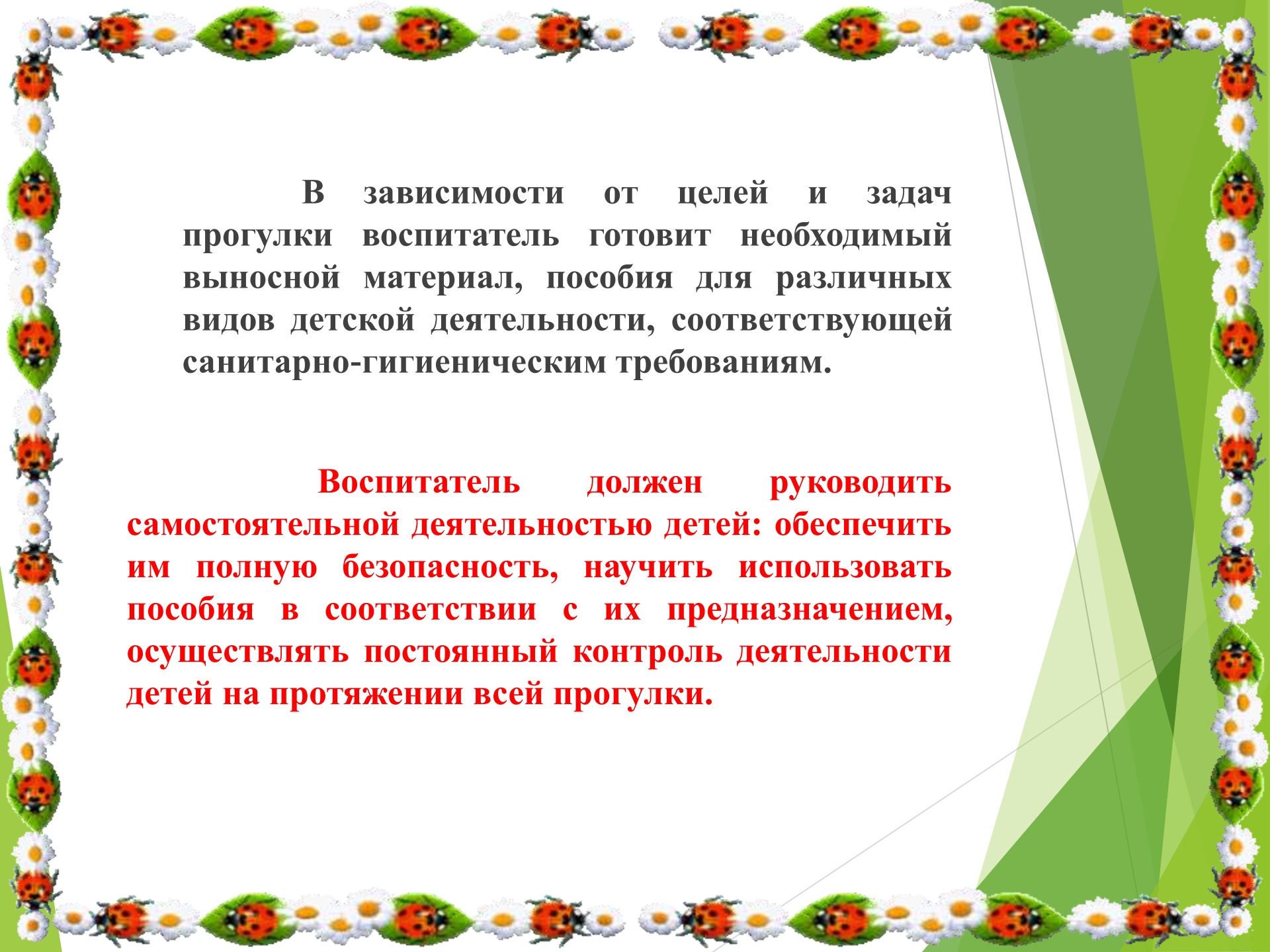
Призывайте родителей не перегревать ребенка,
одевать детей в соответствии с погодными условиями.



Требования к содержанию прогулок на участке ДОУ

Прогулка должна состоять из следующих структурных элементов:

- ▶ Наблюдение;
 - ▶ Трудовое поручение;
 - ▶ Двигательная активность (подвижные игры, спортивные игры и упражнения);
 - ▶ Самостоятельная деятельность воспитанников;
 - ▶ Индивидуальная работа по различным направлениям.
- 

A decorative border surrounds the text area, featuring a repeating pattern of ladybugs and daisies. The background is white with a green geometric design on the right side.

В зависимости от целей и задач прогулки воспитатель готовит необходимый выносной материал, пособия для различных видов детской деятельности, соответствующей санитарно-гигиеническим требованиям.

Воспитатель должен руководить самостоятельной деятельностью детей: обеспечить им полную безопасность, научить использовать пособия в соответствии с их назначением, осуществлять постоянный контроль деятельности детей на протяжении всей прогулки.











A decorative border surrounds the central text. It consists of a repeating pattern of red ladybugs with black spots, white daisies with yellow centers, and green leaves. The border is set against a background of green geometric shapes, including triangles and polygons, some of which are semi-transparent.

Спасибо за внимание!