

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский



Ежедневное меню основного (организованного) питания на

02 июля 2025 года для всех возрастных групп детей (3 день)

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша гречневая молочная	150	180	146/184
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Сок	100	100	71,25/71,25
Обед	Суп с макаронными изделиями	150/20	180/24	62,8/140,7
	Картофельное пюре	110	130	110,4/138
	Биточки мясные	50	70	107,54/174,02
	Хлеб ржаной	40	50	81,6/102
	Компот из сухофруктов	170	180	83/95
Полдник	Печенье	12	20	53,85/107,7
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Оладьи	80	120	202/302
	Повидло	10	10	320,58/320,58
	Чай с сахаром	170	180	30/43