

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский
детский сад общеразвивающего вида"


И.А. Вавилова

Ежедневное меню основного (организованного) питания

03 марта 2026 года для всех возрастных групп детей

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	180	149/187
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Яблоко	100	100	67,1/67,1
Обед	Суп с макаронными изделиями	150/20	180/24	62,8/104,7
	Биточки мясные	50	70	107,54/174,02
	Картофельное пюре	110	130	110,4/138
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Полдник	Печенье	12	20	88/166,8
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Сырники запеченные	120	150	292,33/365,41
	Повидло	10	10	320,58/320,58
	Чай с сахаром	170	180	30/43