

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ «Эммаусский
детский сад общеразвивающего вида»



**Ежедневное меню основного (организованного) питания на
14 июля 2025 года для всех возрастных групп детей (1 день)
МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	180	149/187
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Сок	100	100	71,25/71,25
Обед	Суп картофельный с горохом	150/20	180/24	90/120
	Плов с мясом	160	200	166/173
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Компот из сухофруктов	150	180	83/99
Полдник	Сдоба сладкая	12	20	179/286
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Макароны отварные с сыром	150	200	218/264
	Чай с сахаром	170	180	30/43