

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
"Эммаусский
детский сад
общеразвивающего вида"



Ежедневное меню основного (организованного) питания на
15 июля 2025 года для всех возрастных групп детей (2 день)
МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Вермишель молочная	150	180	140,28/187,04
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Сыр порционный	10	15	36/54
	Какао на молоке	150	180	98,57/118,29
Второй завтрак	Яблоко	100	100	67,1/67,1
Обед	Свекольник	150/20	180/24	62,49/104,12
	Гуляш	50	70	123,6/164,8
	Греча отварная	110	130	162/243
	Салат из свежих огурцов и помидор	60	60	6,78/6,78
	Хлеб ржаной	40	50	81,6/102
	Компот из сухофруктов	150	180	73,2/97,6
Полдник	Печенье	12	20	53,85/107,7
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Рагу овощное	200	230	166/242
	Чай с сахаром	170	180	30/43