

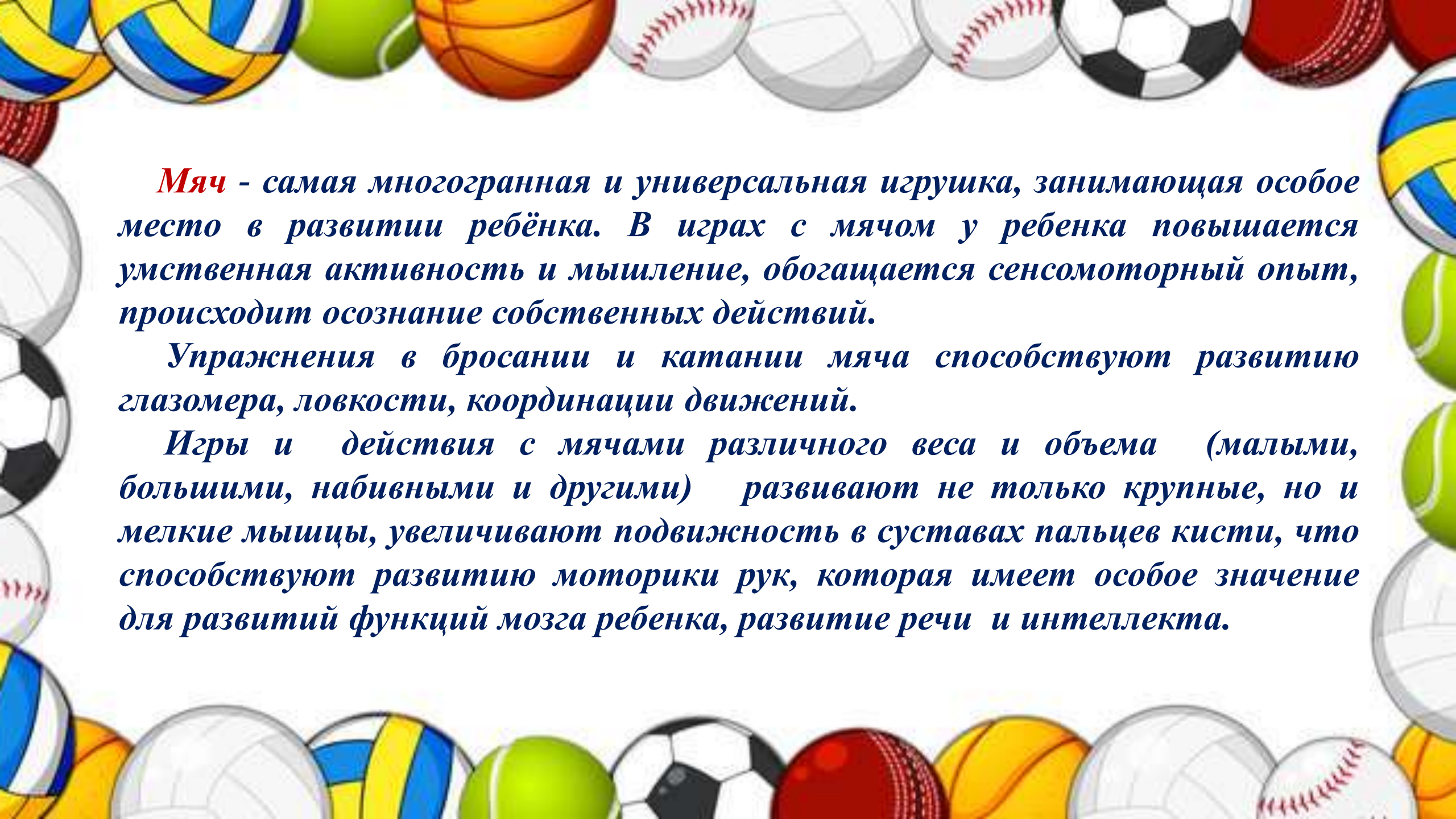


*МДОУ "Эммаусский детский сад общеразвивающего вида"*

# *Игры с мячом*

*Выполнил: инструктор по физической культуре  
Травников А.Н.*

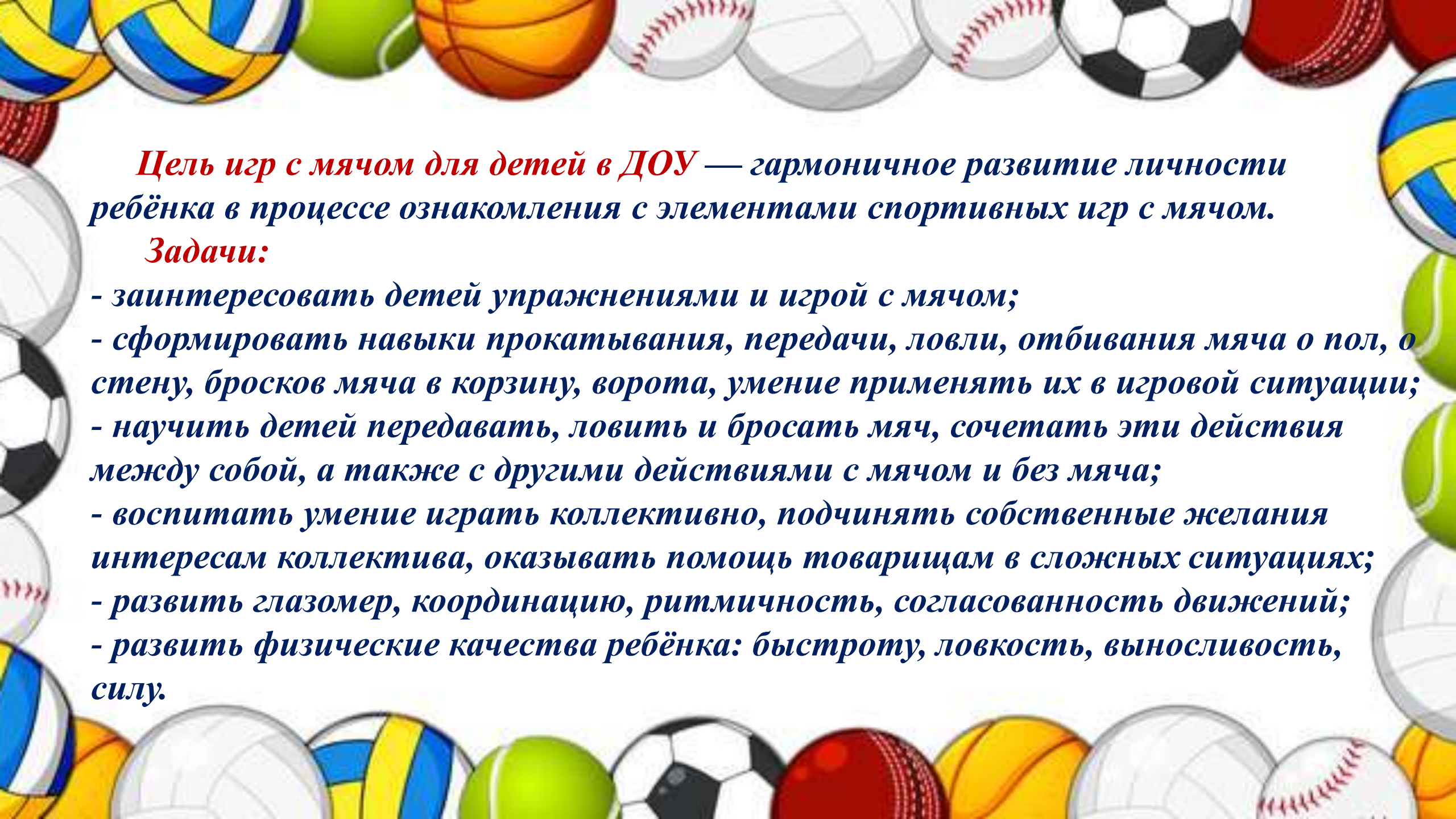
*Эммаусс 2024г.*



**Мяч** - самая многогранная и универсальная игрушка, занимающая особое место в развитии ребёнка. В играх с мячом у ребенка повышается умственная активность и мышление, обогащается сенсомоторный опыт, происходит осознание собственных действий.

Упражнения в бросании и катании мяча способствуют развитию глазомера, ловкости, координации движений.

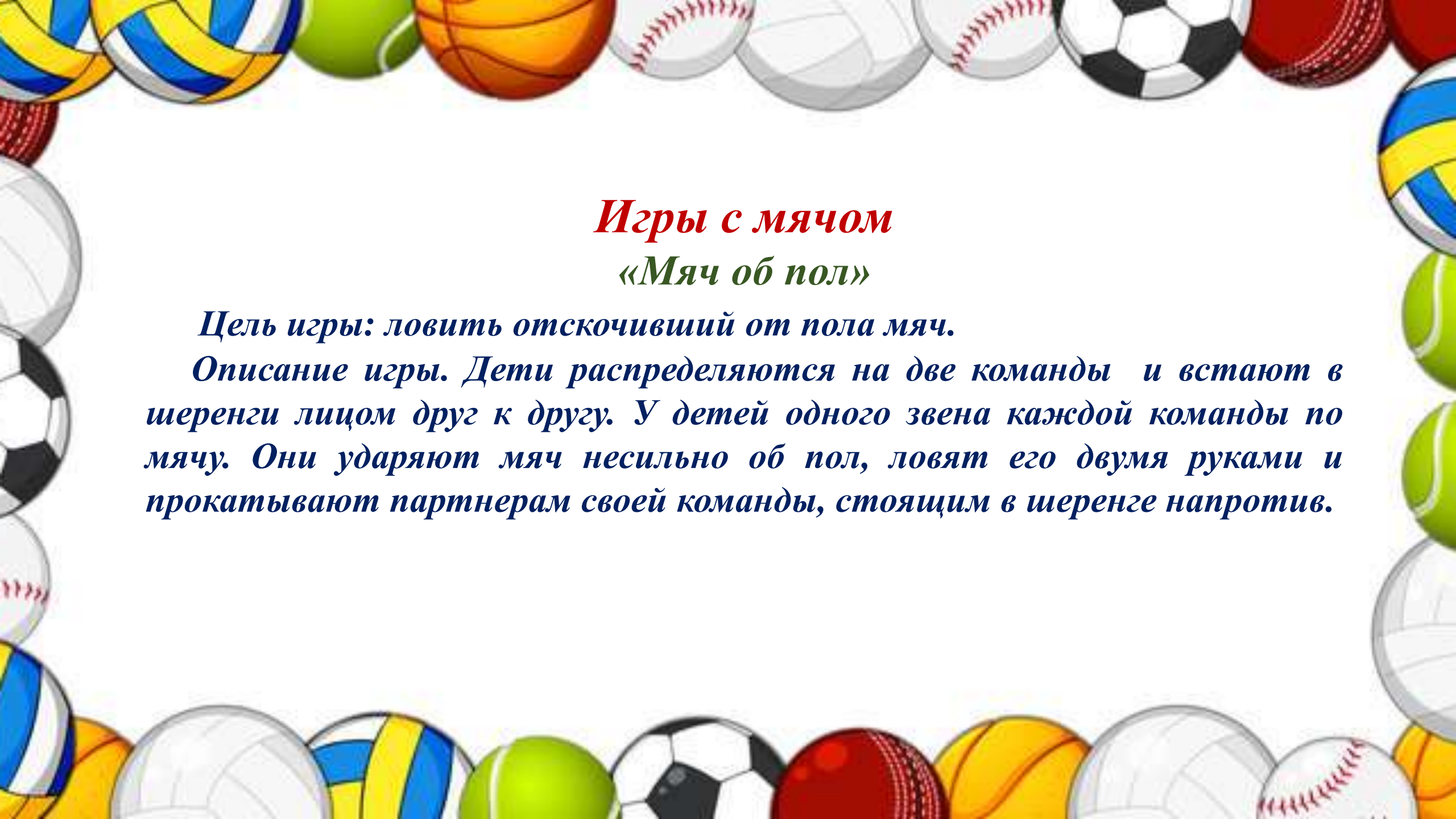
Игры и действия с мячами различного веса и объема (малыми, большими, набивными и другими) развивают не только крупные, но и мелкие мышцы, увеличивают подвижность в суставах пальцев кисти, что способствуют развитию моторики рук, которая имеет особое значение для развития функций мозга ребенка, развитие речи и интеллекта.



***Цель игр с мячом для детей в ДОУ — гармоничное развитие личности ребёнка в процессе ознакомления с элементами спортивных игр с мячом.***

***Задачи:***

- заинтересовать детей упражнениями и игрой с мячом;***
- сформировать навыки прокатывания, передачи, ловли, отбивания мяча о пол, о стену, бросков мяча в корзину, ворота, умение применять их в игровой ситуации;***
- научить детей передавать, ловить и бросать мяч, сочетать эти действия между собой, а также с другими действиями с мячом и без мяча;***
- воспитать умение играть коллективно, подчинять собственные желания интересам коллектива, оказывать помощь товарищам в сложных ситуациях;***
- развить глазомер, координацию, ритмичность, согласованность движений;***
- развить физические качества ребёнка: быстроту, ловкость, выносливость, силу.***

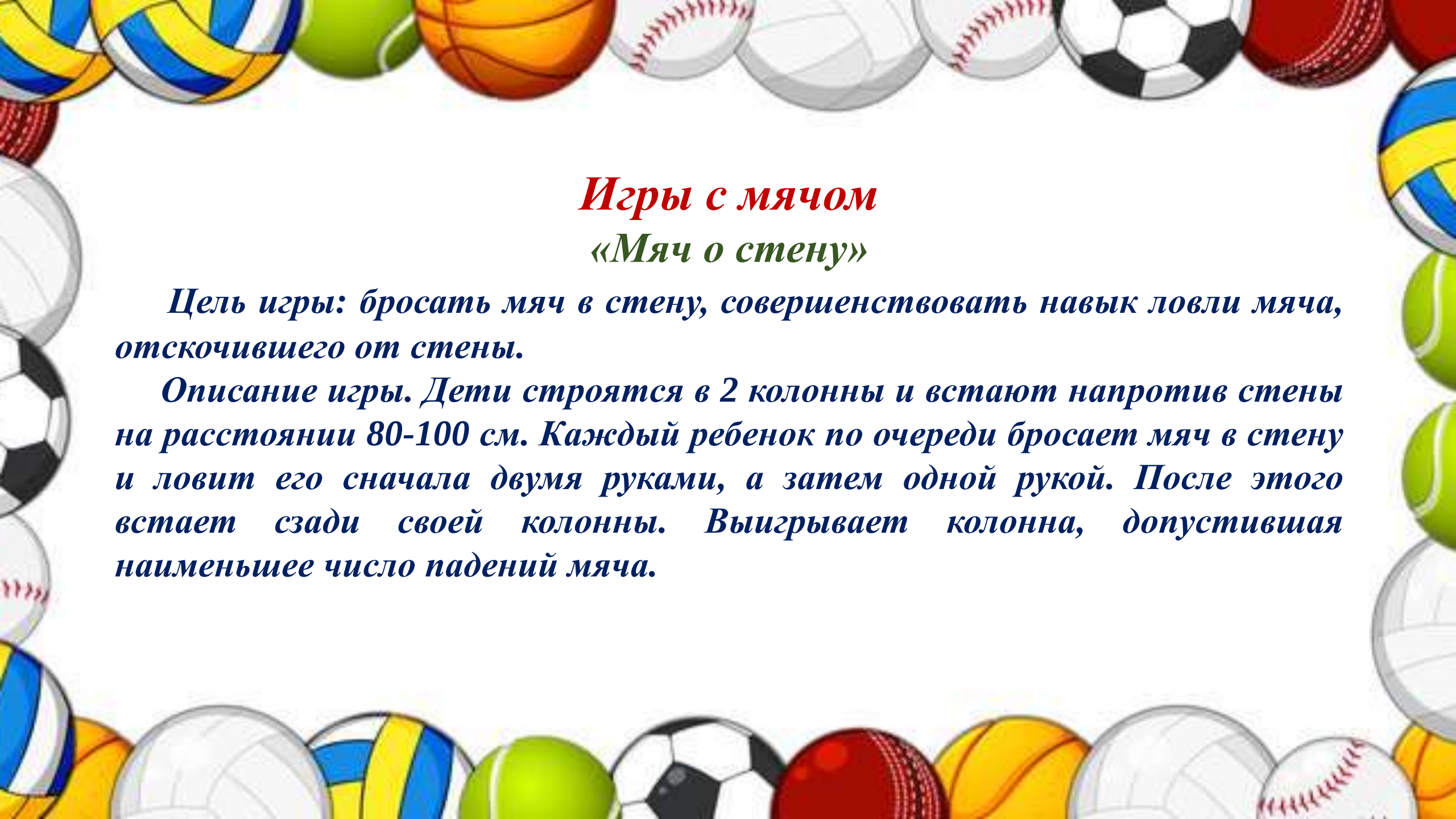
A decorative border composed of various sports balls, including volleyballs, basketballs, baseballs, and soccer balls, arranged in a circular pattern around the central text.

## *Игры с мячом*

### *«Мяч об пол»*

*Цель игры: ловить отскочивший от пола мяч.*

*Описание игры. Дети распределяются на две команды и встают в шеренги лицом друг к другу. У детей одного звена каждой команды по мячу. Они ударяют мяч несильно об пол, ловят его двумя руками и прокатывают партнерам своей команды, стоящим в шеренге напротив.*

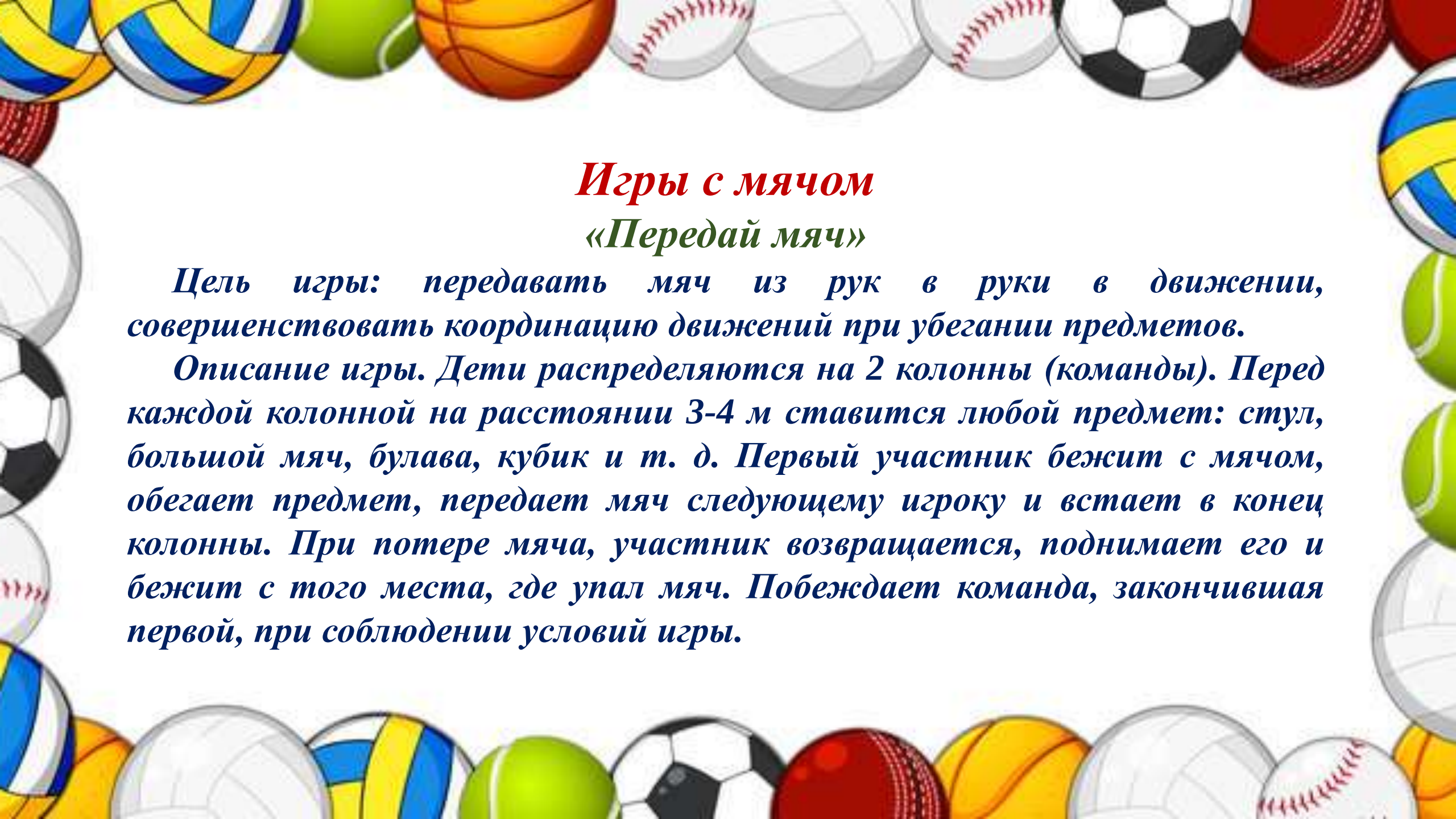


## ***Игры с мячом***

### ***«Мяч о стену»***

*Цель игры: бросать мяч в стену, совершенствовать навык ловли мяча, отскочившего от стены.*

*Описание игры. Дети строятся в 2 колонны и встают напротив стены на расстоянии 80-100 см. Каждый ребенок по очереди бросает мяч в стену и ловит его сначала двумя руками, а затем одной рукой. После этого встает сзади своей колонны. Выигрывает колонна, допустившая наименьшее число падений мяча.*

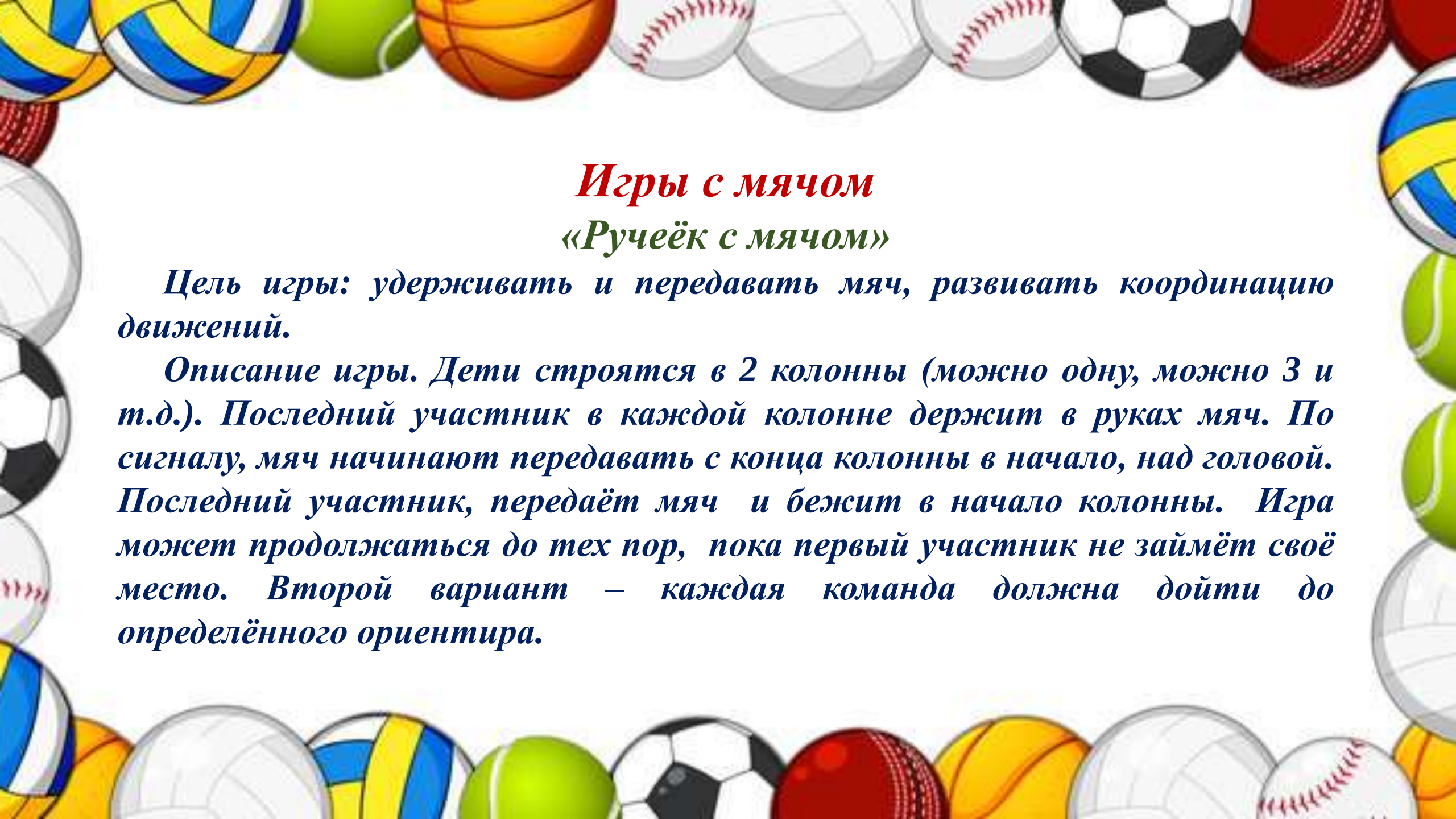


## *Игры с мячом*

### *«Передай мяч»*

*Цель игры: передавать мяч из рук в руки в движении, совершенствовать координацию движений при убегании предметов.*

*Описание игры. Дети распределяются на 2 колонны (команды). Перед каждой колонной на расстоянии 3-4 м ставится любой предмет: стул, большой мяч, булава, кубик и т. д. Первый участник бежит с мячом, обегает предмет, передает мяч следующему игроку и встает в конец колонны. При потере мяча, участник возвращается, поднимает его и бежит с того места, где упал мяч. Побеждает команда, закончившая первой, при соблюдении условий игры.*

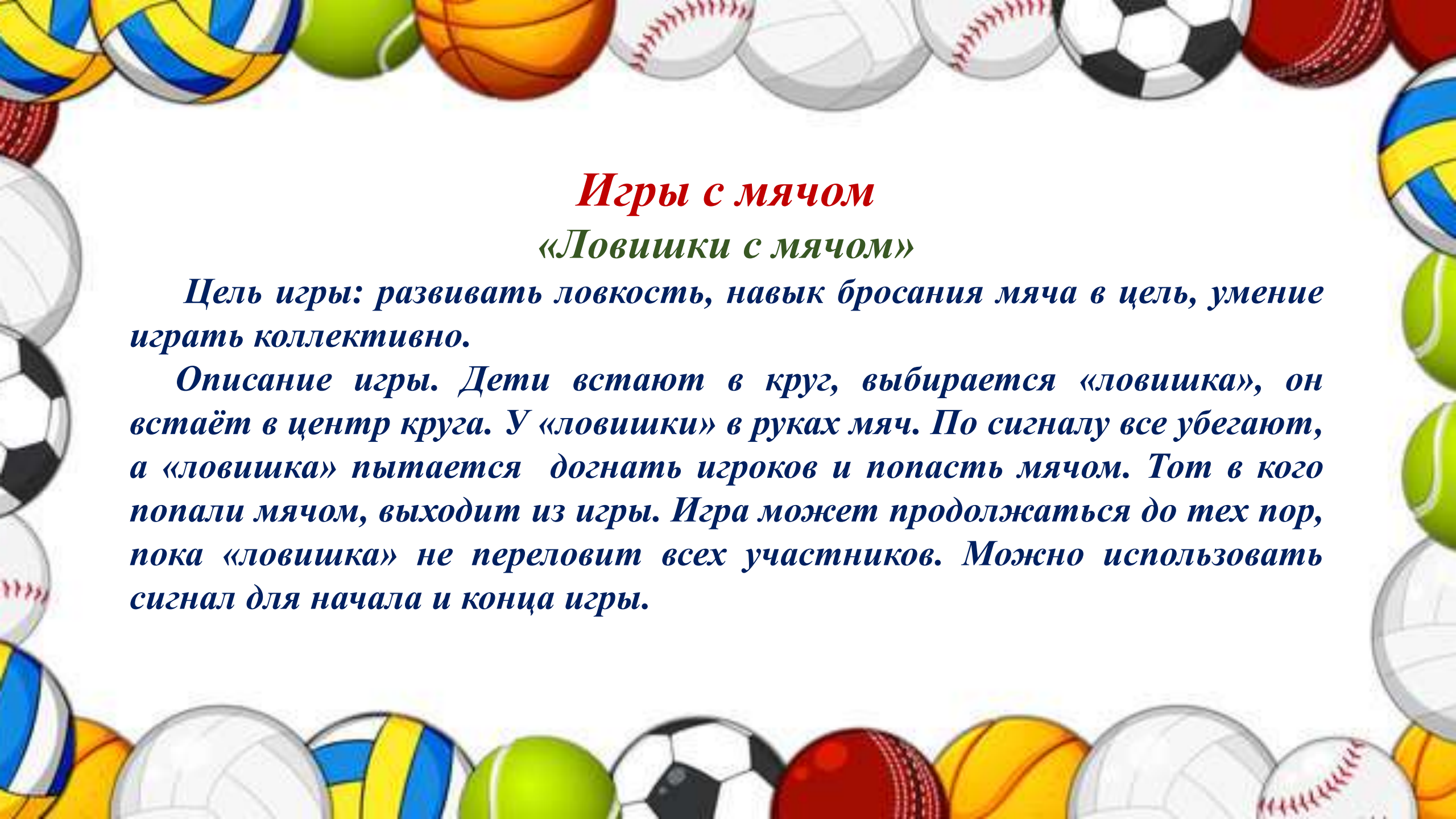


## *Игры с мячом*

### *«Ручеёк с мячом»*

*Цель игры: удерживать и передавать мяч, развивать координацию движений.*

*Описание игры. Дети строятся в 2 колонны (можно одну, можно 3 и т.д.). Последний участник в каждой колонне держит в руках мяч. По сигналу, мяч начинают передавать с конца колонны в начало, над головой. Последний участник, передаёт мяч и бежит в начало колонны. Игра может продолжаться до тех пор, пока первый участник не займёт своё место. Второй вариант – каждая команда должна дойти до определённого ориентира.*

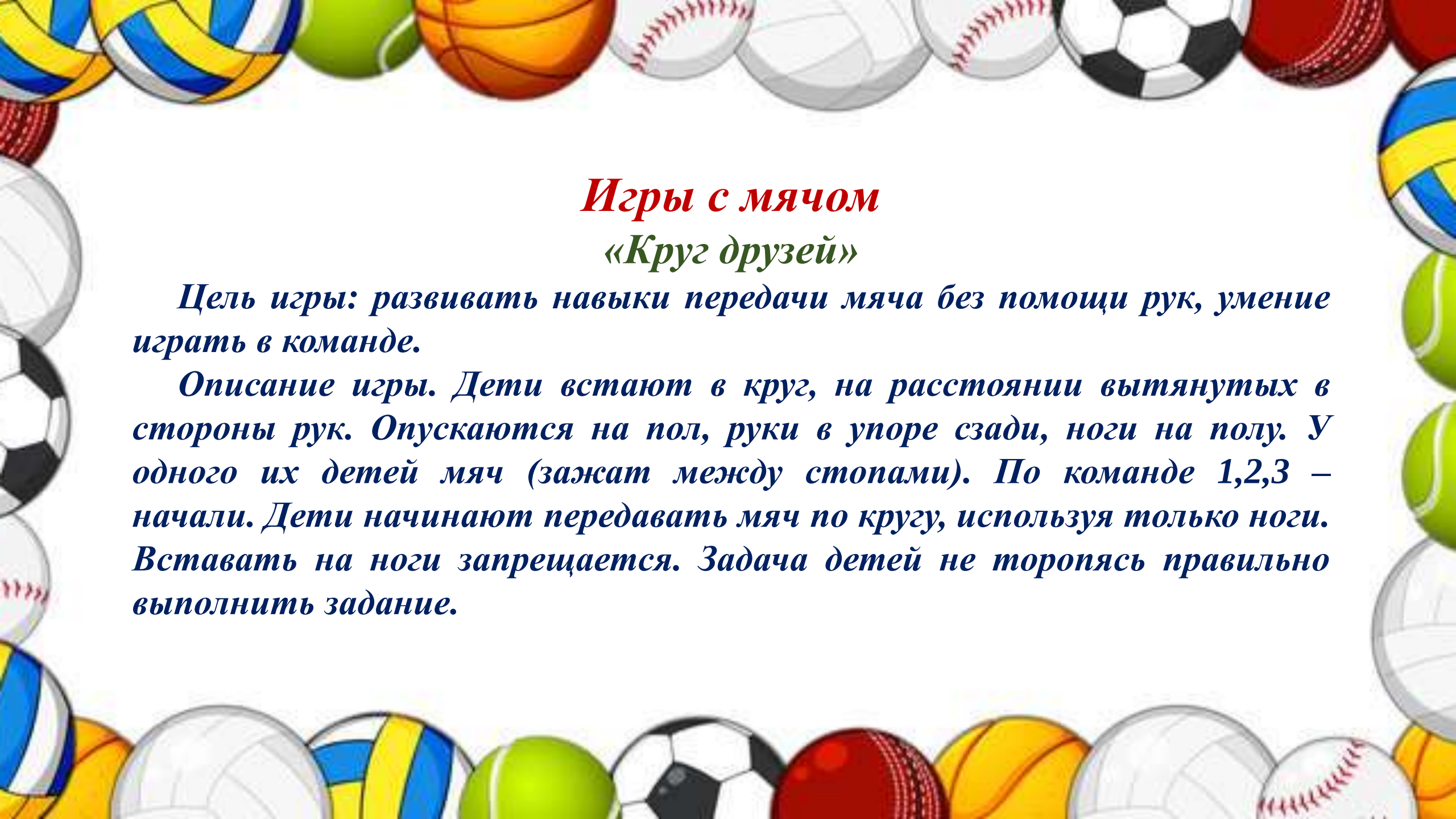


## ***Игры с мячом***

### ***«Ловишки с мячом»***

*Цель игры: развивать ловкость, навык бросания мяча в цель, умение играть коллективно.*

*Описание игры. Дети встают в круг, выбирается «ловишка», он встаёт в центр круга. У «ловишки» в руках мяч. По сигналу все убегают, а «ловишка» пытается догнать игроков и попасть мячом. Тот в кого попали мячом, выходит из игры. Игра может продолжаться до тех пор, пока «ловишка» не переловит всех участников. Можно использовать сигнал для начала и конца игры.*

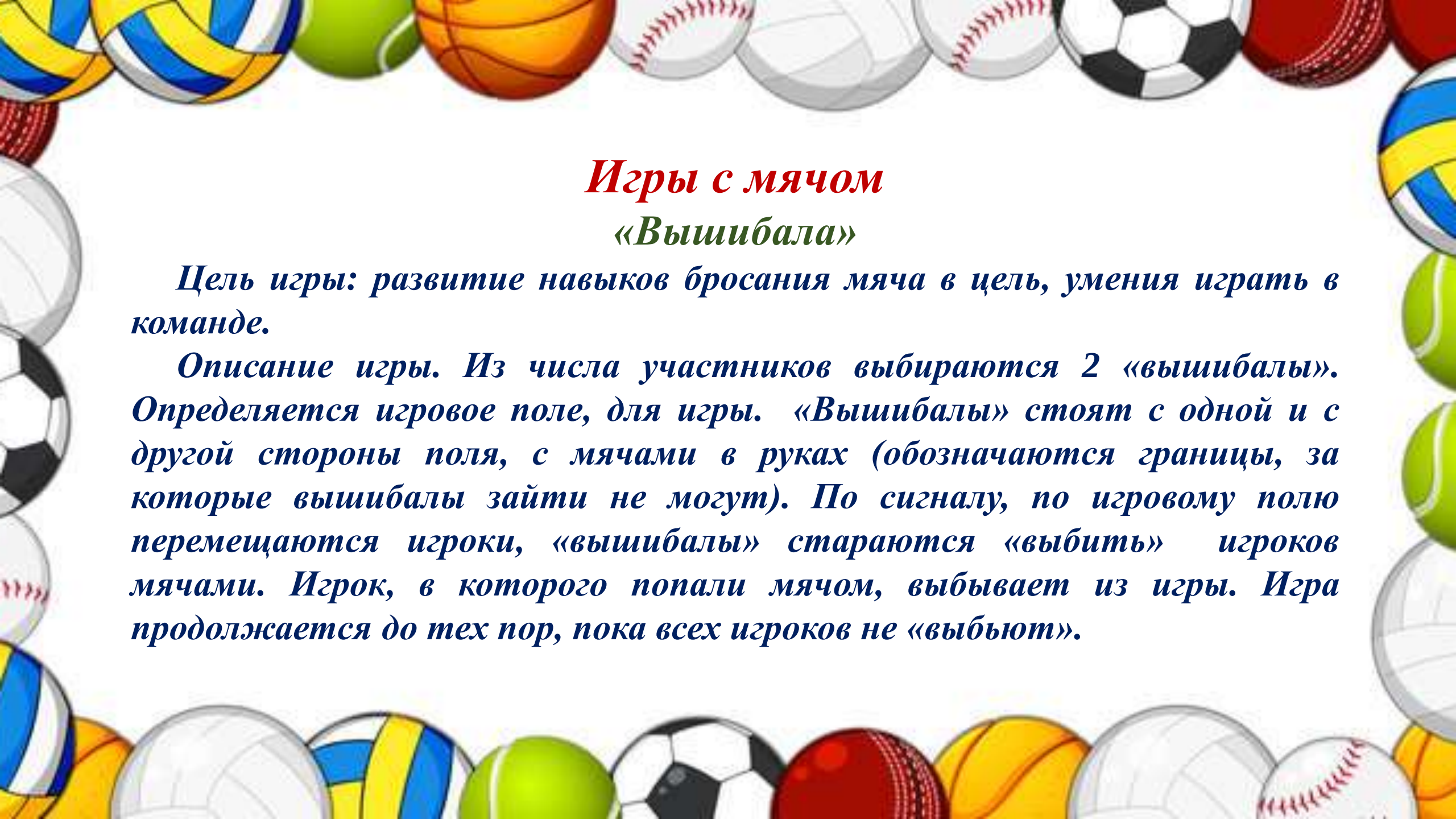


## *Игры с мячом*

### *«Круг друзей»*

*Цель игры: развивать навыки передачи мяча без помощи рук, умение играть в команде.*

*Описание игры. Дети встают в круг, на расстоянии вытянутых в стороны рук. Опускаются на пол, руки в упоре сзади, ноги на полу. У одного из детей мяч (зажат между стопами). По команде 1,2,3 – начали. Дети начинают передавать мяч по кругу, используя только ноги. Вставать на ноги запрещается. Задача детей не торопясь правильно выполнить задание.*

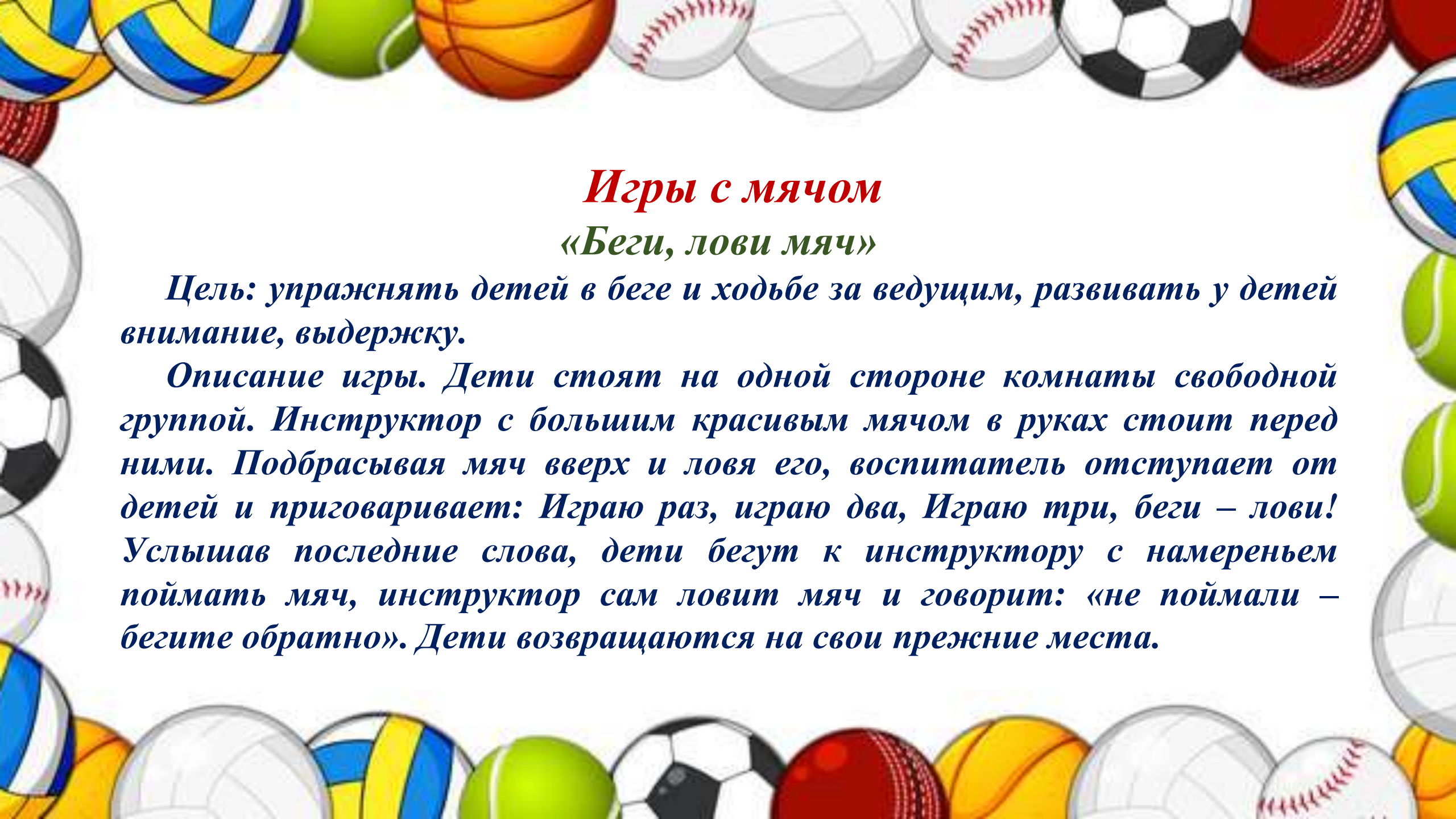


## *Игры с мячом*

### *«Вышибала»*

*Цель игры: развитие навыков бросания мяча в цель, умения играть в команде.*

*Описание игры. Из числа участников выбираются 2 «вышибалы». Определяется игровое поле, для игры. «Вышибалы» стоят с одной и с другой стороны поля, с мячами в руках (обозначаются границы, за которые вышибалы зайти не могут). По сигналу, по игровому полю перемещаются игроки, «вышибалы» стараются «выбить» игроков мячами. Игрок, в которого попали мячом, выбывает из игры. Игра продолжается до тех пор, пока всех игроков не «выбьют».*

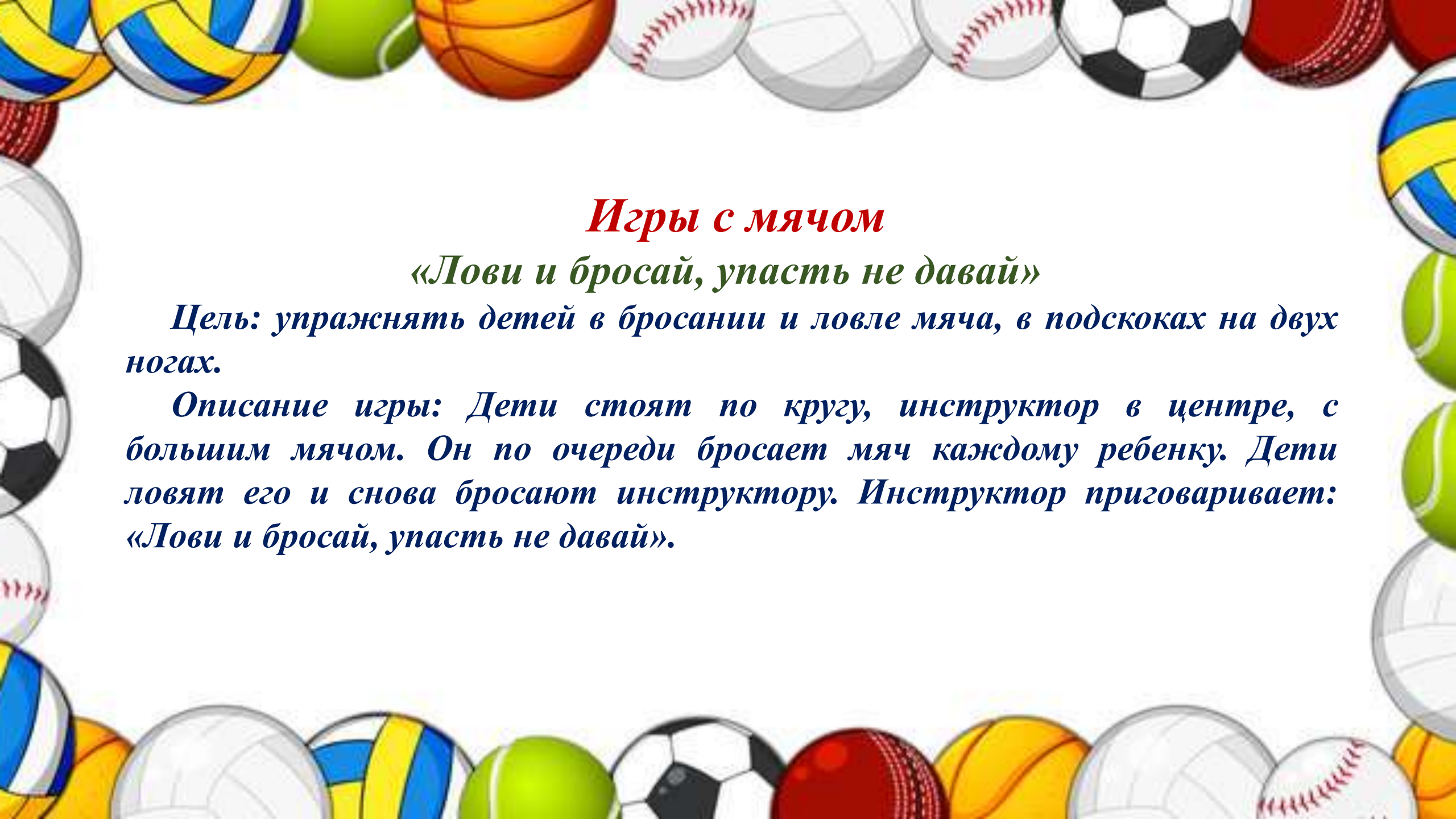


## *Игры с мячом*

### *«Беги, лови мяч»*

*Цель: упражнять детей в беге и ходьбе за ведущим, развивать у детей внимание, выдержку.*

*Описание игры. Дети стоят на одной стороне комнаты свободной группой. Инструктор с большим красивым мячом в руках стоит перед ними. Подбрасывая мяч вверх и ловя его, воспитатель отступает от детей и приговаривает: Играю раз, играю два, Играю три, беги – лови! Услышав последние слова, дети бегут к инструктору с намереньем поймать мяч, инструктор сам ловит мяч и говорит: «не поймали – бегите обратно». Дети возвращаются на свои прежние места.*

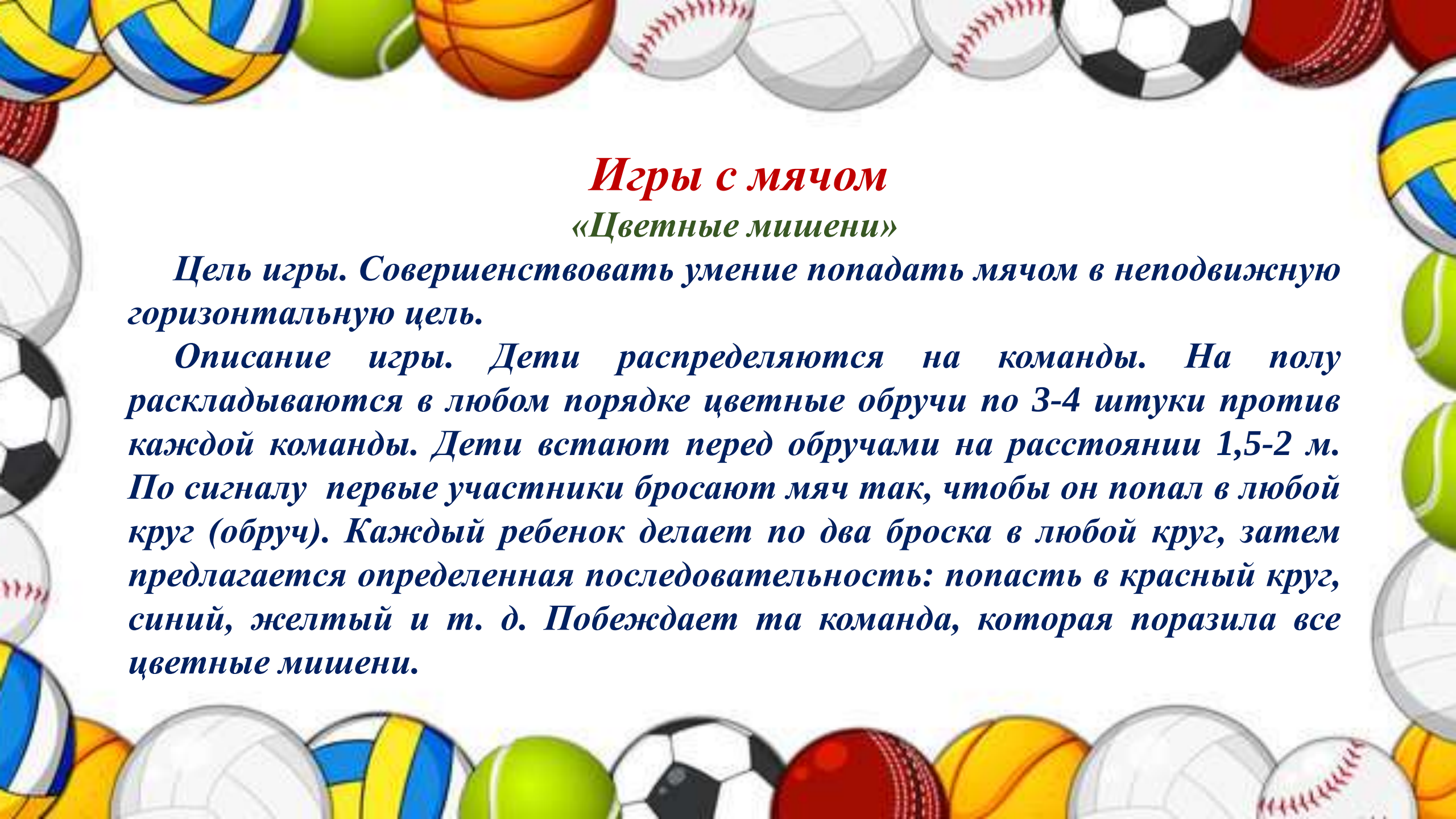


## *Игры с мячом*

### *«Лови и бросай, упасть не давай»*

*Цель: упражнять детей в бросании и ловле мяча, в подскоках на двух ногах.*

*Описание игры: Дети стоят по кругу, инструктор в центре, с большим мячом. Он по очереди бросает мяч каждому ребенку. Дети ловят его и снова бросают инструктору. Инструктор приговаривает: «Лови и бросай, упасть не давай».*



## ***Игры с мячом***

### ***«Цветные мишени»***

*Цель игры. Совершенствовать умение попадать мячом в неподвижную горизонтальную цель.*

*Описание игры. Дети распределяются на команды. На полу раскладываются в любом порядке цветные обручи по 3-4 штуки против каждой команды. Дети встают перед обручами на расстоянии 1,5-2 м. По сигналу первые участники бросают мяч так, чтобы он попал в любой круг (обруч). Каждый ребенок делает по два броска в любой круг, затем предлагается определенная последовательность: попасть в красный круг, синий, желтый и т. д. Побеждает та команда, которая поразила все цветные мишени.*





A decorative border composed of various sports balls, including volleyballs, soccer balls, baseballs, and tennis balls, arranged in a circular pattern around the central text.

*Спасибо за внимание!*

