

Обухов Савелий Николаевич,
обучающийся 7 класса
МБОУ «ВОК» СП Гимназия

Наши земляки в спорте

Руководитель:
Обухова Татьяна Андреевна,
учитель физической культуры
РФ, Пермский край
город Верещагино
МБОУ «ВОК» СП Гимназия

Оглавление

Введение.....	3
Глава 1. Любительский и профессиональный спорт.....	4
Глава 2 Исследование.....	5
Заключение.....	17
Список литературы.....	18
Приложения.....	19
Приложение 1.....	19

Введение

Мы живем в Верещагинском округе Пермского края. Наш округ богат событиями и увлекательной историей. Много творческих, интересных людей живет, трудится в нем. Есть у нас талантливые художники, писатели, поэты, танцоры и, конечно же, спортсмены, о которых, к сожалению, мы очень мало знаем. А ведь они выдающиеся люди, которые прославляют малую родину, завоёвывая награды на европейских и мировых первенствах. Мне стало интересно узнать о таких спортсменах. Понять, являются ли они любителями или профессионалами в своём виде спорта и где та грань, которая определяет этот уровень.

Гипотеза – мы предполагаем, что если известные спортсмены Верещагинского округа принимают участие в европейских и мировых первенствах, то они могут считать себя спортсменами – профессионалами.

Цель нашего исследования – изучение информации о спортсменах, которые добились успеха в спорте на европейском и мировом уровнях.

Задачи:

1. Рассмотреть информацию о любительском и профессиональном спорте.
2. Познакомиться с биографией и спортивной карьерой известных спортсменов Верещагинского округа.
3. Провести исследование.

Объект исследования – известные спортсмены Верещагинского округа.

Предмет исследования – спортивная карьера и их жизненный путь.

Методы исследования: изучение и классификация информации на этапе получения теоретических знаний, беседа на этапе составления биографии, анализ информации на этапе проведения практических исследований.

Глава 1. Любительский и профессиональный спорт.

На сегодняшний день понятия любительского и профессионального спорта нечёткие. Многие люди считают, что если человек выступает систематически и успешно на соревнованиях, то он профессионал. Но это не так, многие спортсмены участвуют в различных чемпионатах и выступают на Олимпийских играх, а относятся к любителям. Как же понять эту разницу?

Спортсмен-любитель занимается спортом по своему собственному желанию, ради удовольствия и поддержания своего физического развития. Занятие спортом для него представляется как хобби, проведение досуга. При этом спорт хоть и является их основной деятельностью, денежные призы они получают только за победу или благодаря различным рекламным контрактам.

Для спортсмена-профессионала рекорды, награды и любые другие спортивные достижения не важны. Главным показателем успешности для таких спортсменов является коммерческая выгода. При этом некоторые олимпийские виды спорта предполагают участие, как любителей, так и профессионалов, а в некоторых участвовать могут только любители.

Среди самых влиятельных и известных видов спорта, в которых участвуют профессионалы, можно выделить в первую очередь футбол, а также бокс и хоккей. Профессиональные спортсмены этих видов спорта составляют мировую спортивную элиту.

Профессиональный спорт — это в первую очередь сфера экономических отношений, сущностью которых является спортивное зрелище и создание возможности профессиональным спортсменам и организаторам соревнований получить вознаграждение.

Таким образом, можно сделать вывод, что профессиональный спорт — это, когда спорт является профессией, так как, спортсмен получает за свои тренировки и соревнования заработную плату. Все остальные — любители.

Глава 2 Исследование

Нам стало интересно, какие отличия есть между любительским и профессиональным спортом, а также к какой категории относятся наши знаменитые земляки. Мы решили провести исследование и узнать, каких спортсменов в нашем округе больше.

Цель данного этапа: изучение биографии и спортивной карьеры наших земляков, которые добились высоких результатов в спорте.

Определим алгоритм работы:

1. Сравнение любительского и профессионального спорта.
2. Поиск информации о земляках, которые добились результатов в спорте на европейском и мировом уровнях.
3. Изучение биографии и спортивной карьеры спортсменов – земляков.
4. Вывод по исследованию.

Для проведения исследования необходимо понимать разницу между любительским и профессиональным спортом, поэтому мы решили сравнить эти понятия. Увидели следующие отличия:

Таблица 1

Виды спорта	Критерии			
	Коммерческая выгода	Календарный план	Тренировочный режим	Травмоопасность
Любительский спорт	-денежные призы только за победы.	-календарный план короче, количество соревнований меньше	-самостоятельно определяют режим тренировочного процесса для удовольствия и поддержки своего физического развития	-низкий уровень, больше пользы для здоровья
Профессиональный спорт	-Ориентация на наиболее прибыльные виды спорта; -Больше зрелищности и рекламы; -Более высокое вознаграждение спортсменов; -заключение выгодных контрактов.	-календарный план более длинный, так как большее количество соревнований	-тренировочный режим определяется условиями контракта, предъявляются жёсткие требования к спортсмену	-более высокий уровень получения травм

1 этап

Сравнение любительского и профессионального спорта

Итак, при сравнении любительского и профессионального спорта можно сделать следующие выводы. Коммерческая выгода, в большей степени характерна для профессионального спорта. Более насыщенный календарный график соревнований также у спортсменов – профессионалов, а вот уровень травматичности у спортсменов – любителей ниже. Если делать вывод о тренировочном режиме, то любители могут определять его самостоятельно, чего не скажешь о профессионалах.

2 этап

Поиск информации о земляках, которые добились высоких результатов в спорте на европейском и мировом уровнях

Для достижения поставленной задачи определили для себя следующий порядок работы:

1. Изучение статей в местных газетах.
2. Посещение ДЮСШ г. Верещагино.
3. Встреча с тренерами, которые имеют большой стаж работы в дополнительном образовании.
4. Поиск информации через социальные сети.

После изучения информации, встреч и бесед мы поняли, что большинство людей, которые имеют отношение к развитию спорта в округе, считают, что основным показателем успеха наших земляков можно определить наличием призовых мест и побед на Европейском и мировом уровнях. Таких людей в нашем округе оказалось шестеро, это Колчанов Роман Андреевич, Гилёва Ольга Григорьевна, Казымова Алина Александровна, Еговцев Алексей Евгеньевич, Пупышев Михаил Иванович, Ямбулатов Михаил Савельевич.

Определили вопросы, на которые предстояло ответить нашим собеседникам. С целью получения и анализа информации.

Вопросы:

1. Дата рождения спортсмена?
2. С какого возраста начали заниматься спортом, кто был первым тренером?
3. Какая биография спортсмена?
4. Каких спортивных результатов получилось достигнуть?
5. Какие личностные качества помогли в достижении высоких результатов?
6. Чем занимается в настоящее время, выступает ли на соревнованиях?
7. К какой категории относят себя, любителям или профессионалам?

Подводя итоги данного этапа можно отметить, что поиск информации о спортсменах Верещагинского округа оказался интересным. Спортсмены и тренерский состав откликнулись и с удовольствием делились информацией. Трудности возникли только с поиском фотографий.

3 этап

Изучение биографии и спортивной карьеры спортсменов – земляков

Колчанов Роман Андреевич – тренер ДЮСШ г. Верещагино

Для знакомства с биографией и спортивными результатами Романа Андреевича мы определили следующий алгоритм работы:

1. Беседа с Колчановой Ольгой Сергеевной, методистом ДЮСШ г. Верещагино для того, чтобы изучить спортивные результаты спортсмена.
2. Встреча с Колчановым Романом Андреевичем. С целью изучения биографии.
3. Беседа с тренером Романа Андреевича, Гилёвым Григорием Геннадьевичем. С целью изучения его качеств личности, особенностей характера.

Роман Андреевич Колчанов (Приложение 1), родился 07.02.1977 году в г. Верещагино. В секцию по вольной борьбе пришел в возрасте 10 лет. Первым тренером Романа Андреевича был Тунёв Валерий Иванович, учитель физической культуры школы №2. В дальнейшем тренер у Романа Андреевича поменялся, им стал Гилёв Григорий Геннадьевич. Занимаясь в спортивной школе, Роман Андреевич добился отличных результатов. Многократный чемпион Пермской области, неоднократный победитель и призер Первенства России.

После окончания школы Роман Андреевич поступил в сельскохозяйственную академию города Перми, но из-за плотного графика тренировок и соревнований учиться там не смог. Его призвали для службы в Вооружённые силы РФ. Служба проходила в спортивной роте г. Перми, филиал «16 СК». По воспоминаниям Романа Андреевича служба проходила в разъездах, тренировочные сборы и соревнования. В 1994 году ему было присвоено звание мастера спорта России по вольной борьбе. В 1995 году он стал серебряным призером международного турнира в Канаде.

После окончания службы в армии Роман Андреевич поступил в Пермский государственный университет на факультет физического воспитания. Обучение проходил на заочной форме и одновременно с этим начал работать тренером в спортивной школе города Верещагино. Такой насыщенный график не мешал ему тренироваться самому и добиваться высоких результатов. В 1997 году он стал победителем международного турнира в Калининграде среди молодежи.

В 2004 году поступил в Пермский государственный университет на юридический факультет. В 2007 году успешно его окончил, и небольшой промежуток времени поработал помощником прокурора. Но любовь к спорту привела его опять на тренерскую работу.

Роман Андреевич характеризует себя как человека с сильным характером, который всегда стремился быть лучшим. При разговоре с ним, понимаешь, насколько человек предан вольной борьбе.

В настоящее время он работает тренером по вольной борьбе в ДЮСШ г. Верещагино. Продолжает выступать на соревнованиях в своей возрастной категории (Приложение 2). Его воспитанники регулярно становятся победителями и призерами краевых и всероссийских соревнований.

На вопрос о том, к какой категории спортсменов относит себя, профессионалам или любителям? Он ответил, что пока добивался высоких результатов, считал себя профессионалом.

Гилёва Ольга Григорьевна – фитнес-тренер спортивного клуба, г. Москва

Для изучения спортивной карьеры и биографии Ольги Григорьевны мы определили следующий алгоритм работы:

1. Беседа с Колчановой Ольгой Сергеевной, методистом ДЮСШ г. Верещагино для того, чтобы изучить спортивные результаты спортсменки.
2. Встреча с Гилёвым Григорием Геннадьевичем, тренером и папой Ольги Григорьевны. С целью изучения её биографии, качеств личности, особенностей характера.

Гилёва Ольга Григорьевна (Приложение 3), родилась 26.01.1987 года в г. Верещагино. Эта маленькая и спортивная девочка начала заниматься вольной борьбой с 6 лет. Любовь к спорту Ольге привил её папа, Гилёв Григорий Геннадьевич, который с раннего детства приводил свою дочку на тренировки. Оля отличалась от своих сверстников целеустремлённостью, трудолюбием. Её не смущало, что вольной борьбой в основном занимаются мальчишки. Она стремилась за ними, а потом начала их выигрывать. Григорий Геннадьевич сумел открыть в своей дочери талант настоящего борца. Под его руководством она становилась многократной чемпионкой Пермской области, неоднократная победительницей и призером Первенства России.

После окончания 9 классов Ольга Гилёва поступила в ПУ-61 на художника – оформителя. В процессе обучения она продолжала заниматься

вольной борьбой. И в 2005 году стала серебряным призером Первенства Европы по вольной борьбе среди кадеток, в Болгарии. После такого успеха Ольге Геннадьевне было присвоено звание мастера спорта России по вольной борьбе. В 2006 году она победитель Первенства Европы по вольной борьбе среди кадеток, Италия. В 2008 году серебряный призер Первенства мира по вольной борьбе среди юниорок, в Литве. Позже она поступала в Московский педагогический университет на факультет физического воспитания. Успешно его окончила. В настоящее время проживает в г. Москве, работает фитнес-тренером, воспитывает дочь.

Григорий Геннадьевич на вопрос о том, к какой категории спортсменок относится его дочь, профессионалам или любителям? Он ответил, что конечно к профессионалом.

Казымова Алина Александровна, действующая спортсменка и инструктор по вольной борьбе.

Для изучения биографии и спортивной карьеры Алины Александровны мы определили для себя следующий порядок работы:

1. Встреча с Гилёвым Григорием Геннадьевичем, первым тренером Казымовой Алины для того, чтоб изучить особенности характера спортсменки.

2. Беседа с Алиной Александровной в социальных сетях с целью изучения биографии и спортивных достижений.

Казымова Алина Александровна (Приложение 4), родилась 06.04.1996 года в г. Верещагино. Начала заниматься вольной борьбой с 6 лет, ходила вместе с братом. Первым тренером Алины был Гилёв Григорий Геннадьевич, который называет Алину ответственной, дисциплинированной, сообразительной, рассудительной девушкой. Все школьные годы Алина Казымова тренировалась под чутким руководством Григория Геннадьевича. Становилась многократной чемпионкой Пермского края, неоднократной победительницей и призером Первенства России по вольной борьбе.

Алина Александровна всегда понимала, к чему стремится, ставила перед собой цели и достигала их. Ей нравилось занимать призовые места, получать медали и призы. Она объехала много городов, участвуя в соревнованиях.

После окончания школы поступила в университет имени Лесгафта, Санкт – Петербург. Выступая за такой престижный университет в 2014 году, Алина стала бронзовым призёром Первенства Европы по вольной борьбе среди кадеток, который проходил в Болгарии. Проучившись, год, Алина перевелась в Якутский университет, на второй курс, в связи с тем, что начала выступать за республику Саха. В 2015 году стала победителем Первенства Европы по вольной борьбе среди кадеток, Македония (Приложение 5). После такого успеха ей было присвоено звание мастера спорта России по вольной борьбе.

В 2019 году Алина Александровна окончила университет, проживает в Якутии. Тренируется, в 2020 году успешно выступила на чемпионате России по вольной борьбе среди женщин, завоевав серебряную медаль. Тренировочный процесс совмещает, работая инструктором по вольной борьбе в центре спортивной подготовки.

На вопрос о том, к какому уровню спортсменок она себя относит, любителям или профессионалам, ответила, что сомневается.

Пупышев Михаил Иванович – пенсионер, тренер по гиревому спорту.

Для изучения интересных фактов в жизни Михаила Ивановича определили следующий алгоритм работы:

1. Изучение статей в местных газетах с целью получения информации о достижениях спортсмена.

2. Беседа по телефону с Михаилом Ивановичем для того, чтобы узнать его биографию, личностные качества, результаты участия в соревнованиях.

Пупышев Михаил Иванович (Приложение 6), родился 19.08.1956 года. Проживает в посёлке Зюкайка Верещагинского округа. Работал на ремонтном заводе посёлка, а также тренером в МОУ ДОД «Мастер», до тех пор, пока центр не расформировали. Всю жизнь наш знаменитый земляк уделял внимание здоровому образу жизни, занимался спортом и постепенно увлекся гиревым спортом. Занимался самостоятельно, успехов стал добиваться в зрелом возрасте. Отличительной чертой Михаила Ивановича было упорство, как бы не было тяжело, но он шёл к поставленной цели. Трудолюбивый, увлечённый, талантливый, активный, скромный. Настоящий патриот малой родины!

Пупышев Михаил Иванович мастер спорта международного класса, многократный чемпион Мира по гиревому спорту, Отличник физической культуры, Кавалер международного Ордена Крылатого Льва, Международный Орден Золотой гиревик, Международный Орден Герой гиревого спорта, Заслуженный мастер спорта. И это далеко не полный список его титулов. Наш земляк попал в книгу мировых рекордов Гиннесса. Рекорд официально зарегистрирован 14 августа 2014 года. Рекорды Михаила Ивановича Пупышева: рывок одной рукой 32-килограммовой гири – 70 подъёмов за пять минут; жим 24-килограммовой гири в положении вверх дном – 30 раз за три минуты. И далеко не каждый «стронгмен»¹ способен повторить упражнение из «арсенала» Михаила Ивановича – «жим гири вверх дном».

В настоящее время Михаил Иванович на заслуженном отдыхе. Тренируется сам и даёт опытные советы более молодым спортсменам.

На наш вопрос, считаете ли вы себя профессионалом в спорте? Михаил Иванович ответил, конечно, нет.

¹ «Стронгмены» - это люди, наделённые недюжинной физической силой и выполняющие упражнения с оригинальными снарядами, такими как колёса грузовиков, газовые баллоны, автомобили и так далее.

Еговцев Алексей Евгеньевич – фитнес–тренер в спортивно – медицинском центре, г. Москва

Для знакомства со спортивными достижениями Алексея Евгеньевича мы определили следующий алгоритм работы:

1. Беседа с Бояршиновым Андреем Геннадьевичем, тренером по каратэ - киокушинкай. С целью получения информации о спортивных достижениях спортсмена.

2. Изучение статей в местных газетах для того, чтоб получить информацию о биографии Еговцева Алексея.

Еговцев Алексей Евгеньевич, 1996 года рождения (Приложение 7). Начал заниматься спортом в 10 лет. Со слов его тренера, Бояршинова Андрея Геннадьевича, у Алексея сразу были видны отличные природные данные. Он был физически крепким и развитым ребёнком. На тренировках демонстрировал трудолюбие, выносливость, целеустремлённость. Алексей многократный призёр Приволжского федерального округа по каратэ-киокушинкай. В сезоне 2011 – 2012 гг. завоевал серебряную медаль Всероссийских юношеских игр боевых искусств, дисциплина «ката».² В этом же году успех пришёл на первенстве России, где он стал серебряным призером в «ката-группе». Но большой успех к подопечному Андрея Геннадьевича пришёл на Первенстве Европы, в 2012 году, где он стал победителем в дисциплине «Ката» (Приложение 8).

В 2013 году Алексей стал победителем Всероссийских юношеских игр боевых искусств, дисциплина «ката» и бронзовым призером Всероссийских юношеских игр боевых искусств, дисциплина «кумите».³ В этом же году

² Ката — формализованная последовательность движений, связанных принципами ведения поединка с воображаемым противником или группой противников. По сути, является квинтэссенцией техники конкретного стиля боевых искусств.

³ Кумитэ — понятие японских боевых искусств, включающее в себя все разновидности боя на татами, является одним из основных разделов современного каратэ.

успех пришёл на чемпионате мира, который проходил в Токио, Япония. Еговцев Алексей завоевал 2 место в дисциплине «ката». После окончания школы №121, Алексей Евгеньевич, поступил в Пермский Государственный Гуманитарно-Педагогический Университет, на факультет физического воспитания. После его окончания переехал жить и тренироваться в Москву. Сейчас работает фитнес – тренером. Продолжает поддерживать себя в хорошей физической форме.

После переписки в социальных сетях, Алексей Еговцев «посоветовал ребятам заниматься каратэ, так как ему самому нравится этот вид спорта. Но, по большому счёту, не важно, каким видом спорта заниматься, главное, делать это регулярно и хотя бы для себя, не запускать своё физическое состояние, чтобы всегда находиться в отличной форме».

На вопрос о том, к какой категории можно отнести Еговцева Алексея Евгеньевича, его тренер ответил, что он настоящий профессионал.

Ямбулатов Михаил Савельевич – марафонец

Михаил Савельевич не имеет призовых мест на мировом и европейском уровнях, а только участие, но об этом человеке хочется рассказать. Он заряжает своей энергией, позитивным настроем на жизнь, своей любовью к бегу.

Для знакомства с биографией и спортивными результатами Михаила Савельевича мы определили следующий алгоритм работы:

- 1.Беседа с Михаилом Савельевичем для того, чтобы узнать о его спортивной карьере.
2. Изучение статей в местных газетах с целью знакомства с биографией Ямбулатова М.С.

Ямбулатов Михаил Савельевич (Приложение 9), родился 12.01.1937 года в Челябинской области, город Карабаш. Детство Михаила Савельевича

прошло в годы войны. После окончания школы поступил в железнодорожное училище №2. Затем продолжил обучение в Магнитогорском индустриально – педагогическом техникуме. Следующей ступенькой в образовании стал Пермский Государственный Педагогический институт, физико-математический факультет.

У Михаила Савельевича большой трудовой стаж, 58 лет. Трудовую деятельность начал в Пермском паровозоремонтном заводе. 48 лет проработал учителем математики и физики.

Физкультурой начал заниматься в школе, принимал участие в эстафетах, играл в футбол, занимался боксом, бегал на лыжах. Пока учился в училище, стал серьёзно заниматься лыжными гонками. Завоёвывал призовые места, выполнил 1 взрослый разряд. Часто выступал на легкоатлетических эстафетах за предприятия и учреждения, в которых работал.

И вот, в 70 лет, Михаил Савельевич решил пробежать первый марафон. Пospорил со своими учениками, что через три месяца сможет осилить 42 км. Стал каждый день тренироваться, читать и изучать литературу. И 9 сентября 2007 года принял участие в Московском международном марафоне. Пробежав 42,2 км за 4 часа 21 мин. С тех пор Михаила Савельевича не остановить, за 13 лет он пробежал 61 марафон, из них 10 зарубежных (Приложение 10). Неоднократно был призёром в своей возрастной группе на соревнованиях европейского и мирового уровнях. Однажды, Михаил Савельевич принимал участие в Лондонском марафоне, бежать пришлось в жаркую погоду. Температура была 39 градусов, 380 человек не добежали, 40 человек попали в больницу с тепловым ударом. Дорогу и спортсменов поливали водой из пожарных машин. Михаил Савельевич очень горд, что смог добежать до финиша.

Про Ямбулатова Михаила Савельевича можно сказать, что он трудолюбивый, целеустремлённый, активный, улыбающийся, интересный, увлечённый человек.

На вопрос о том, считает он себя любителем или профессионалом, ответил, что конечно любитель, который в первую очередь думает о здоровье, а потом уже о результате.

4 этап

Вывод по исследованию

Проанализировав всю полученную информацию, мы смогли увидеть разницу между любительским и профессиональным спортом. Изучив биографию и спортивную карьеру земляков, которые добились высоких результатов на европейском и мировом уровнях, поняли, что у каждого из них разное понятие о том, когда спортсмена можно считать профессионалом. Тем не менее, три человека из нашего исследования себя относят к таким людям. Один сомневается, а два спортсмена относят себя к любителям.

Поэтому, можно считать, поставленная цель при практическом изучении вопроса, достигнута.

Заключение

Знакомясь с биографией и спортивной карьерой талантливых спортсменов Верещагинского округа, которые добились высоких результатов в спорте, понимаешь, какая интересная, порой сложная у них жизнь. На пути к их целям возникают преграды, которые им приходится преодолевать. Но они не останавливаются, доказывая всем нам, что любовь к спорту, здоровому образу жизни – это залог благополучия, успеха, уважения к себе.

Проанализировав теоретический материал о любительском и профессиональном спорте, можно утверждать, что земляки – спортсмены относятся к любителям. Так как они, выступая на соревнованиях, получают денежное вознаграждение только за победы и призовые места. Каждый из них параллельно с тренировочным процессом учился, работал или находится на заслуженном отдыхе. Поэтому наша гипотеза не нашла подтверждения. Известные спортсмены Верещагинского округа, принимая участие и завоёвывая награды на европейских и мировых соревнованиях, считаются любителями.

Цель нашего исследования достигнута, нам удалось собрать информацию о биографии и спортивных достижений знаменитых спортсменов нашего округа.

Данная исследовательская работа для меня была интересной и полезной, но сложной. Так как литературные материалы отсутствуют. Информация, полученная из газет очень мала. Но я приобрел хороший опыт умения общаться с людьми, брать интервью. Практически вся полученная информация в работе – это материалы из личных встреч, бесед с тренерами, переписок в социальных сетях.

Я научился анализировать и классифицировать собранный материал, приобрёл навыки исследовательской деятельности. В дальнейшем хочу поделиться с одноклассниками собранным материалом о знаменитых спортсменах нашего округа.

Список литературы

3. «Верещагино», «Федерация киокусинкай Пермского края». <https://karateperm.ru/35/>
4. «Виват, чемпион!», «Районка», портал районных и городских изданий
5. <http://raionka.perm.ru/zarya/?id=1799&page=news>
6. «Любительский и профессиональный спорт: в чём разница?», «факты и спорт». <https://anydaylife.com/fact/post/1124>
7. «Пусть и впредь характер твёрдый помогает бить рекорды», «Районка», портал районных и городских изданий <http://raionka.perm.ru/zarya/?page=news&id=8877>
8. «Самое главное не сойти с дистанции...», «Районка», портал районных и городских изданий <http://raionka.perm.ru/zarya/?page=news&id=5385>

Приложения

Приложение 1



Колчанов Роман Андреевич

Приложение 2



Колчанов Р.А. пытается выполнить захват соперника

Приложение 3



Гилёва Ольга Григорьевна

Приложение 4



Казымова Алина Александровна

Приложение 5



Схватка Казымовой Алины на Первенстве Европы по вольной борьбе среди кадеток, Македония.

Приложение 6



Пупышев Михаил Иванович

Приложение 7



Еговцев Алексей Евгеньевич

Приложение 8



Еговцев Алексей с тренером, Бояршиновым А.Г.

Приложение 9



Ямбулатов Михаил Савельевич

Приложение 10



Михаил Савельевич со своей коллекцией наград с марафонов