Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа N = 2»

История возникновения и развития вольной борьбы в г. Верещагино

Работу выполнил ученик 5 «В» класса МБОУ «СОШ №2» Ширинов Александр

Руководитель: Шарапов Антон Сергеевич, учитель истории и обществознания

Оглавление

Введение	2
Глава 1: История вольной борьбы	4
1.1. История вольной борьбы в мире	4
1.2. История вольной борьбы в России	5
Глава 2: История и развитие вольной борьбы в г. Верещагино	8
Глава III: Спортивные династии по вольной борьбе в г. Верещагино	10
3.1 Династия Безмасловых	10
3.2. Династия Гилевых	11
3.3. Династия Кижапкиных	11
3.4.Династия Казымовых	12
3.5. Династия Васевых	13
Заключение	14
Список источников и литературы	16
Приложение 1	17

Введение

Актуальность. Создавшаяся экономическая и экологическая ситуация в нашей стране привела к резкому ухудшению состояния здоровья населения. Современное состояние физического и духовного здоровья учащихся вызывает серьезное всеобщее опасение. Доказано, по состоянию здоровья 52-58 % школьников имеют ограничения к тому или иному виду деятельности. Причиной такого плачевного состояния здоровья подрастающего поколения является низкая двигательная активность детей. В такой ситуации особое значение приобретает физическая культура и спорт. В настоящее время, когда возрождаются истинные ценности и популяризация многих видов единоборств в России, использование вольной борьбы является актуальным

В Верещагинском районе в октябре 1972 года впервые на базе школы №2 была открыта секция вольной борьбы. Руководителем которой был преподаватель физкультуры И.А.Сироткин. Ребята с удовольствие занимались в ней.

В моей семье вольной борьбой я занимаюсь один, но мой папа тоже спортсмен, имеет звание КМС по лыжным гонкам. Кроме того, он является сотрудником полиции и занимается единоборствами, представляет Верещагинскую полицию на краевых соревнованиях по самбо, боевому самбо и рукопашному бою, откуда привозит медали, подает мне положительный пример, я тянусь за ним.

Мне очень интересны исторические периоды развития вольной борьбы в Верещагинском р. Но начав писать исследовательскую работу я столкнулся с такой проблемой как отсутствие в нашем районе структурированной и системной истории вольной борьбы в Верещагинском районе. В своей работе я попытаюсь раскрыть возникновение и и ее положение в жизни Верещагинского района.

Проблема: отсутствие структурированной и системной истории вольной борьбы в г. Верещагино и связи его с современным состоянием.

Новизна исследования заключается в изучении истории вольной борьбы, как спортивной дисциплины в Верещагинском районе и его место в жизни района.

Объект исследования: вольная борьба как спортивная дисциплина

Предмет исследования: история развития вольной борьбы в Верещагинском районе.

Цель: изучение становления и развития вольной борьбы Верещагинского района.

Задачи:

Проследить историю возникновения и развития вольной борьбы в разных странах.

Изучить историю и современное состояние вольной борьбы в Верещагинском районе.

Выявить спортивные династии в г. Верещагино по вольной борьбе.

Гипотеза: мы предполагаем, что история вольной борьбы в Верещагинском районе имеет богатую историю и большие перспективы развития.

Методы исследования

Теоретические методы:

анализ литературы по теме исследования;

Эмпирические методы:

опрос и тренеров, и спортсменов по вольной борьбе Верещагинского района;

Глава 1: История вольной борьбы

1.1. История вольной борьбы в мире

Существует несколько теорий о происхождении спортивной борьбы как части человеческой культуры. В некоторых стран борьба рассматривается как элемент религиозного культа (см. ниже «медвежью борьбу» у древних славян). В античной Греции и Риме борьба считалась прежде всего методом общефизического воспитания. У народов Дальнего Востока принято философско-идеалистическое толкование борьбы: борьба инь и янь, света и тьмы, добра и зла и т.д.

Но в любом случае искусство борьбы старо, как само человечество. Любопытно, что у разных — зачастую изолированных друг от друга, — народов применялись различные правила борьбы, но суть их сводилась к одному: повалить противника, уложить его на лопатки, вынудить признать себя побежденным. Возможно, это связано с тем, что первоначально человеку приходилось бороться с животными, которых необходимо было лишить подвижности, прижать к земле, — затем уже появилась борьба как состязание между людьми. Можно также предположить, что борьба как искусство зародилась в тот момент, когда человек понял: физическая сила, выносливость, различные технические приемы и способы ведения боя помогают ему сохранить жизнь и обеспечить себя едой. Накопленный «борцовский» опыт передавался из поколения в поколение, и со временем борьба стала восприниматься как средство общефизического развития человека и выработки у него определенных прикладных навыков.

Родиной вольной борьбы считается Ланкашир (Англия). Появилась она чуть позже греко-римской борьбы и отличалась от неё более жестокими приемами, в частности, в ней были разрешены противосуставные захваты, вывертывания суставов и другие болевые приемы. Позже вольную борьбу завезли в Америку, где она стала развиваться по двум направлениям: борьба и вольная борьба. Спортивная вольная борьба культивировалась в колледжах и университетах США

(в России её называли «вольно-американской любительской борьбой»). В 1904 году вольная борьба была признана олимпийским видом спорта и включена в программу Олимпийских игр в Сент-Луисе (США). Все 42 участника были из США, так получилось из-за того, что никто кроме США не был знаком с данной дисциплиной. Чемпионат страны был приурочен к Олимпиаде и США организовали его как олимпийское соревнование. Всего с 1904 года по 1996 год американцы выиграли на Олимпийских играх 99 олимпийских медалей — больше, чем любая другая страна на то время. В период с 1904 по 1912 год, количество спортсменов, заявленных в одной весовой категории от одной страны, не В 1921 была создана Международная ограничивалось. году федерация любительской борьбы. В 1928 году в Париже был проведён первый чемпионат Европы. И в этом же году было принято, что в весовой категории, страну может представлять только один участник. В 1951 году была создана Международная федерация объединённых стилей борьбы (ФИЛА, фр. FILA). Она начинает проводить чемпионаты мира.

Современная спортивная борьба подразделяется на вольную и грекоримскую (классическую).Вольная и греко-римская борьба входят в олимпийскую программу. Занятия борьбой развивают силу, выносливость, ловкость, быстроту реакции, координацию движений и чувство равновесия.

1.2. История вольной борьбы в России

Спортивная борьба в России, как и во многих странах, получила свое признание в конце XIX века. Любители борьбы объединялись и создавали свои кружки в разных городах России. Первый кружок был основан в Петербурге в 1885г. и был назван "Кружок любителей тяжелоатлетического спорта". В крупный городах России как Москва, Киев, Рига также организовывались подобные кружки. Так образовалось Русское атлетическое общество, Устав которого был утвержден в 1896г. Первый Всероссийский любительский чемпионат борцов был проведен в Петербурге в 1897г., и эта дата считается началом развития любительской спортивной борьбы в России.

Из профессиональных борцов особенно большую известность приобрел Иван Поддубный, шестикратный чемпион мира, популярны были также борцы Иван Шемякин, Иван Заикин, Николай Вахтуров и др.

У борьбы как у вида спорта в России долгое время не было организации. Прошедшие в 1897, 1898, 1899г.г. чемпионаты страны прервались, и с 1900г. по 1912г. первенств России по борьбе не было. Только в 1913г. был создан Всероссийский тяжелоатлетический союз, который объединил деятельность 16 городов России, культивировавших борьбу. Этот союз возобновил проведение первенства страны. В том же, 1913г., в Риге состоялся четвертый чемпионат России. Следующие чемпионаты состоялись в 1914г., в январе 1915г., а в конце 1915 Москве был проведен последний года седьмой чемпионат дореволюционной России.

Впервые принявшие участие в Играх IV Олимпиады в 1908г. в Лондоне русские борцы, добились заметного успеха.

К 20-м годам в России было создано около 20 спортивных организаций, популяризирующих борьбу. С каждым днем любителей становилось все больше, к началу первой мировой войны их было почти 300 человек. В 1924 году состоялся первый чемпионат СССР по борьбе, куда были приглашены 40 спортсменов. Одним из чемпионов стал Владимир Иванов, автор одного из первых пособий, которое называлось "Французская борьба" и было издано в 1929г. В.Иванов - также один из первых преподавателей борьбы в Центральном институте физической культуры в Москве (ныне Академия физической культуры). В.Иванов воспитал известнейших в тридцатые годы борцов Г.Пыльнов и А.Катулина.

В истории международных связей и встреч наших борцов можно отметить два периода - первый - с 1924г. по 1946г., когда были эпизодические участия в Международных соревнованиях в Финляндии, Швеции, других скандинавских странах. После официального вступления Федерации борьбы СССР в ФИЛА в 1947г. сборная команда страны в этом же году впервые выехала на чемпионат Европы по классической борьбе в Прагу. В 1952г. на XV Олимпийских играх в Хельсинки борцы-"классики" завоевали сразу четыре золотые олимпийские медали, одну серебряную и две бронзовые. Это позволило им в командном зачете

занять первое место. Всего, начиная с 1952г., представители СССР, затем России завоевали в греко-римской борьбе 38 золотых олимпийских наград.

Наиболее титулованные - двукратный олимпийский чемпион и пятикратный чемпион мира Валерий Рязанцев, двукратный олимпийский чемпион Александр Колчинский, олимпийские чемпионы и трехкратные чемпионы мира Анатолий Колесов и Михаил Мамиашвили, олимпийский чемпион и пятикратный чемпион мира Николай Балбошин, единственный трехкратный олимпийский чемпион и шестикратный чемпион мира Александр Карелин, удостоенный после выступления на Играх в Атланте звания Герой России.

Глава 2: История и развитие вольной борьбы в г. Верещагино

В 1972 году на базе средней общеобразовательное школы №2 города Верещагино было организована секция вольной борьбы, которую преподаватель физкультуры Сироткин Иван Алексеевич. Посещают занятия мальчики шестых-девятых классов. По-настоящему увлеклись вольной борьбой комсомольцы Сергей Гилев, Михаил Катаев, Геннадий Фадеев, Владимир Медведев, Владимир Голдобин. В ноябре 1972 года Пермский Дом спорта «Рубин» принимал юных борцов из сельских спортивных обществ Украины, Латвии, Литвы, Эстонии и РСФСР. Сенсацией турнира стало выступление одного из самых юных участников воспитанника ДЮСШ Верещагинского района В.Кравцова, во всех схватках он одержал «чистые» победы, в том числе и с более опытными соперниками. В.Кравцову был вручен приз за волю к победе. Кроме этого в данных соревнованиях занял первое место представитель Верещагино С.Фадеев. А в 1974 году на базе среднем общеобразовательной школы номер 1 была основана Детско-юношеская спортивная школа, директором которой и стал также Иван Алексеевич. На тот момент в школе начали 2 секции: вольная борьба (тренер Александр Сергеевич Плешков). Так начинают путь наши молодые борца «вольники».

12-15 ноября 1976 года в г.Новосибирске проходиЛ всесоюзный турнир по вольной борьбе на приз Героя Советского Союза А.Аксенова. Отлично выступил К.Гилев он стал 2 призером из 38 участвующих. В соревнованиях приняли участия свыше 300 юных борцов из 17 городов СССР. 1977 год для наших борцов вольников становится по истине удачным. С 11-13 марта 1977 года в г.Перми проходит личное первенство по вольной борьбе где разыгрывается три путевки на первенство РСФСР, он состоялся 22-27 марта 1977 года в городе Махачкала Дагестанской АССР, одна из путевок выдана борцу нашей ДЮСШ с.Фадееву, 23-25 сентября 1977 года в г.Верещагино организовали личное-командное первенство области по вольной борьбе на Кубок профсоюза сельского хозяйства. За Верещагинский райком профсоюза сельского хозяйства выступили две команды ДЮСШ. Обе команды выступили успешно. Первая команда заняла 2 место,

пропустив в перед только Пермских борцов, вторая команда заняла 3 место. В личном зачёте чемпионами области стали. Константин Гилев, Сергей Фадеев, Николай Стипурин. В Белгороде шло личное командное первенство РСФСР по вольной борьбе среди сельских ДЮСШ. В составе сборной первенства выступали и верещагинцы. К.Гилев становится чемпионом России, С.Фадеев занимает третье призовое место. 1978 год и вновь победы наши. В 1979 году Верещагинец В.Носков становится чемпионом Урала, также в 1979 году серебро и бронза у наших спортсменов на первенстве РСФСР по вольной борьбе в городе Грозном. Далее наши борцы приезжают с победами с различных турниров, завоевывают призовые места.

В 1985 году началось строительство современного здания спортивной школы, где по сей день занимаются юные спортсмены. В 2017 году к детскоюношеской школе присоединились еще 3 спортивных учреждения: станция юных туристов, спортивный клуб Спутник и спортивный клуб Мастер в поселке Зюкайка. На сегодняшний день в ДЮСШ тренерскую деятельность осуществляют: Гилев Григорий Геннадьевич (кандидат в мастера спорта СССР), Колчанов Роман Андреевич (мастер спорта России, чемпион Европы), Безмаслов Владимир Петрович (мастер спорта России), Кижапкин Михаил Евгеньевич (кандидат в мастера спорта).

Так развивалась история вольной борьбы в Верещагинском районе.

Глава III: Спортивные династии по вольной борьбе в г. Верещагино

3.1 Династия Безмасловых

Тренер Безмаслов Владимир Петрович родился в Пермской области Верещагинского района, село Вознесенское. Он рассказал, спортом начал занимается с раннего детства. А именно с 1 класса. Первые шаги в спорте были в плаванье бассейн «Кама» г.Пермь на Загарье. В третьем классе уже был третий юношеский разряд по плаванию. Переехав в город Верещагино, с пятого класса начал заниматься вольной борьбой. На первых соревнованиях проиграл, попал не в свою категорию, на вторых соревнованиях занял третью ступень пьедестала. Потом был долгий жизненный путь, тренировки, падения взлеты.

Первый раз серьезные соревнования по борьбе с подростками (мужиками) которые были старше меня, в Ижевске с 14 лет. Показал там не лучший результат: из четырех человек был четвертым, так как в весовой категории были мастера спорта международного класса, призёры первенства Европы. Вот так я получил опыт. А в 16 лет уже встал «вторым по мужикам» на всероссийском турнире «Кама». В 18 лет уже выступал по «мужикам взрослым». И уже где-то там стал первым. Дальше ушел в армию. Вернувшись из армии, стал заниматься вольной борьбой. Участвовал в различных соревнованиях. В 20-22 года выигрывал мастерские турниры, где подтверждал свою квалификацию. Был присвоено звание - мастер спорта. Потом началась учеба в высших учебных заведениях, когда пришлось соединять учебу со спортом. Окончил высшее учебное заведение «Уральский государственный университет путей и сообщений». В 26 лет стал заниматься рукопашным боем. За три года стал кандидатом в мастера спорта по рукопашному бою. За это время успел жениться и родить сына, которого в 4 года начал приучать к спорту, учил его всему чему мог. Сам при этом работал на железной дороге - механиком. Потом понял, что сыну нужно идти дальше, и ушел в тренера. На сегодняшний день не жалею о том, что поменял профессию, ушел в спорт. Сам занимаюсь спортом очень мало сейчас, больше отдаю детям. Много

бумажной работы, подготовка к соревнованиям занимает много времени. В свободное время просматриваю различные схватки, ролики.

Тренерской деятельностью занимаюсь очень давно, ещё в 16 лет учил детей, но это было все не официально. Основательно занимаюсь тренерством приблизительно лет шесть.

В начале тренировались в ДСАФЕ, в подпольных условиях, так, можно сказать.

Сын Безмаслов Лев Владимирович, с 4 лет занимался у Мизева Романа Андреевича. Выиграл 5 краев, он уже встал своих соперников на голову выше. Сейчас является учеником 6 класса СОШ №2, имеет много наград и побед.

3.2. Династия Гилевых

В школе их было трое братьев Гилевых:

- 1. Гилев Константин Геннадьевич, родился в сентябре 1961 года (тренер Сироткин И.А.), Константин является мастером спорта СССР, 3е место на первенстве Союза, победитель различных турниров. После учебы работал в милиции, на сегодняшний день пенсионер МВД.
- 2. Гилев Сергей Геннадьевич, 05.02.1957 года рождения (тренер Сироткин И.А) Сергей является кандидатом в мастера спорта СССР, работал тренером, сейчас преподаватель физкультуры в коррекционной школе г. Верещагино.
- 3. Гилев Григорий Геннадьевич, тренер Сироткин И.А., 15.06.1954 года рождения, кандидат в мастера спорта СССР, на сегодняшний день является тренером по вольной борьбе в ДЮСШ г. Верещагино.

3.3. Династия Кижапкиных

Старший брат Кижапкин Александр Евгеньевич, 28.03.1993 г.р. Кандидат в мастера спорта России, борьбой начал заниматься с 8 лет, неоднократный чемпион и призёр Пермского края, всероссийских турниров, призёр Приволжского федерального округа (Тренер Гилев Григорий Геннадьевич).

Кижапкин Михаил Евгеньевич 09.07.1996 г.р. Мастера спорта России. На борьбу пошёл в 4 года, тренировался на протяжении 8 лет у Гилева Григория Геннадьевича, после чего переехал в г. Пермь там его тренером был Краков Олег Витальевич. Михаил является неоднократным чемпионом Пермского края, Всероссийских и международных турниров, двукратный чемпион приволжского федерально округа среди кадетов, двукратный чемпион приволжского федерального округа среди юниоров, чемпион приволжского федерального округа среди мужчин, разряд кандидат в мастера спорта выполнил в 14 лет, звание мастер спорта получил в 21 год, борьбой занимается уже на протяжении 18 лет, в настоящее время является тренером ДЮСШ г. Верещагино.

3.4. Династия Казымовых

Казымов Артем Александрович – родился в 1991 году, тренировался у Гилева Г.Г.

родилась 06.04.1998 г.р. в г. Казымова Алина Александровна -Верещагино Пермского края. Мастер спорта России по вольной борьбе. Победитель первенства России среди девочек 2008 года в городе Орехово. Серебряный призер первенства Мира 2013 года в Зренянине (Сербия). Победитель первенства Европы среди кадетов 2013 года в Бар (Черногория). Бронзовый призер чемпионата России, победитель первенства Европы среди кадетов в 2015 года в победительница Суботица (Сербия). Пятикратная первенств России. Неоднократный победитель и призер первенств Приволжского федерального округа в 2011-2012 годы. Неоднократный победитель крупных юношеских турниров по женской вольной борьбе. Казымова Алина Александровна российская борчиха вольного стиля, призер чемпионата России (Тренер Гилёв Г.Г.) Алина окончила среднюю школу № 121 г. Верещагино. В секцию вольной борьбы городской детской спортивной школы Алину привел старший брат Артем в 7-летнем возрасте. Алину записали в группу к тренеру Григорию Геннадьевичу Гилёву.

Самым большим и постоянным болельщиком Алины является бабушка Казымова Светлана Ивановна. Она за нее переживает и оказывает материальную поддержку. Дедушка Алины Сергей Федорович также переживает, но считает, что вольная борьба — это не женский вид спорта, но на проходящем в сербской Суботице первенстве Европы среди кадетов единственную золотую медаль в копилку женской сборной России принесла Алина Казымова, которая победила в весовой категории до 52 кг.

3.5. Династия Васевых

- 1. Дедушка Сергей Витальевич Целоусов
- 2. Дядя Владимир Сергеевич Целоусов,
- **3.** Дядя Андрей Александрович Васев, 01.03.1986 г.р., занимался у тренера, Путина Александра Сергеевича.
- **4.** Папа Роман Александрович Васев, 14.08.1983 г.р., занимался у тренера, Путина Александра Сергеевича.
- **5.** Александр Романович Васев, 01.03.2004г.р. (тренер Безмаслов Владимир Петрович).
- **6.** Брат Иван Романович Маштаков, 01.01.2015 г.р., (тренер Безмаслов Владимир Петрович).

Не мастерами ни кандидатами никто не был, были только разряды ездили на соревнования занимали призовые места, занимались борьбой для себя, для своего развития. Я с детства смотрел на папу и мне нравился этот вид спорта, потом папа отвел меня к Владимиру Петровичу и по сегодняшний день я занимаюсь борьбой. Ездим на различные соревнования, занимаю призовые места, иногда чтото не получается, но я не огорчаюсь, еще сильнее тренируюсь. В дальнейшем надеюсь только на победы. А вот брат пока начинает свои первые шаги в этом виде спорта.

Заключение

В заключении хотелось бы сказать, что борьба как вид спортивного единоборства, явление динамичное, т.е. ее виды постоянно меняются и совершенствуются, тогда как большинство народно-национальных видов спорта не меняются сотни лет. Но большинство из тех и других находят для себя почитателей или как виды физического воспитания, или как виды спорта, или как элементы боевого мастерства, или как зрелище. В общем же, учитывая все за и против, борьба - это один из лучших видов физкультуры и по соответствующим методикам должна применяться уже в начальной школе и для мальчиков, и для девочек. Да и самим учителям она не помешает. Но, несмотря на то, что борьба, как средство физического воспитания, гораздо лучше других видов ФК и СП, ничуть не хуже других единоборств, совсем не значит, что каждому конкретному человеку только борьбой и нужно заниматься. Любой вид занятий нужно выбирать не по его теоретической ценности, а только исходя из индивидуальных особенностей каждого конкретного человека.

Собирая материалы об истории развития вольной борьбы в Верещагинском районе, я нашел очень много информации, которую перечитывал несколько раз, и был очень удивлен, что Верещагинские борцы в свое время, времена Советского союза были по сути сильнее нынешних ребят «борцов», хотя в наше время очень много информации о данном спорте, книги, интернет, семинары, и т.д. чего не скажешь про прошлое поколение.

Я, убедился, что вольная борьба в Верещагинском районе пережила немало, были взлеты и падения, Верещагинская школа вырастила много чемпионов области, края, России, Советского Союза, Европы и Мира, а самое главное Верещагинская школа борьбы и ее тренеры воспитали в детях настоящих мужчин, развили такие качества характера как мужество, сила воли, дисциплина, умение мыслить неординарно, и искать выход из любой сложной сложившейся ситуации.

Не зря говорят слабый уходит из борьбы или становится сильным!

Борьба — это жизнь! Тренировка и есть то место, где отдыхают душой и телом. Сила не результат победы, сила — результат борьбы. Когда ты

преодолеваешь трудности и принимаешь решение не сдаваться — вот тогда ты обладаешь силой.

Список источников и литературы

- 1. Алиханов И.И. « Техника вольной борьбы», изд Физкультура и спорт, М,1977г
- 2. Вольнов В. « Мир вольной борьбы», изд Москва, 1992г
- 3. Дадыгин, С.В. Богатыри земли российской. / С.В. Дадыгин.- М.; Изд-во Просвещение, 2005
- 4. Елисейкин, А.Г. Спорт. Характер. Честь./ А.Г. Елисейкин. М.;Изд-во Просвещение, 1994
- 5. Кожарский В., Сорокин Н., «Техника классической борьбы», изд Физкультура и спорт, 1972

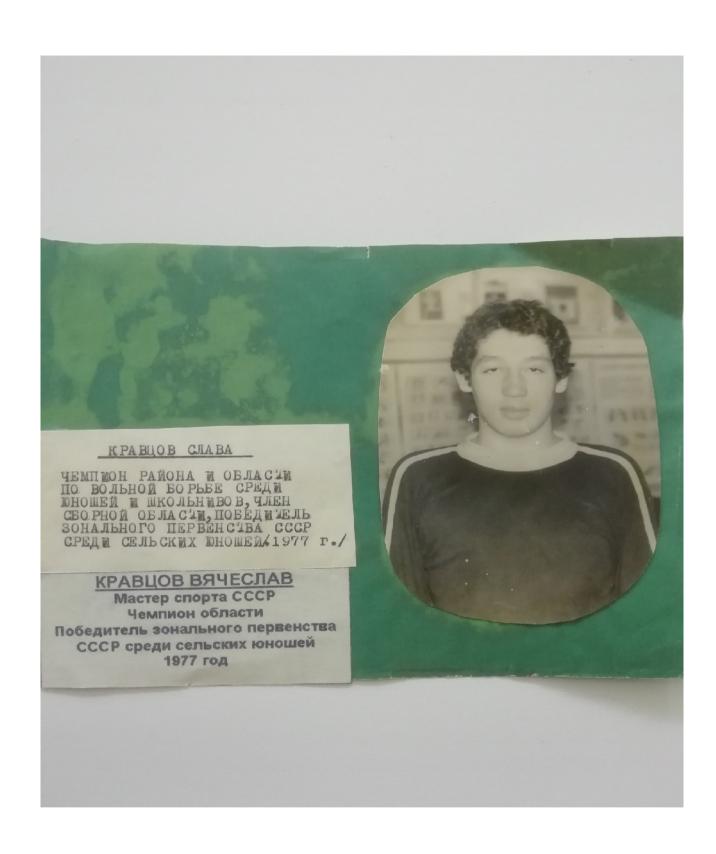
Приложение 1



Сироткин Иван Алексеевич











тренер ДЮСШ Безмаслов В.П.



тренер ДЮСШ Кижапкин М.Е.