

**Режим работы  
Центральной детской  
библиотеки:**

**с 9.00 до 18.00**

**воскресенье –  
с 10.00 до 17.00**

**суббота –  
выходной день**

**30 число каждого месяца  
- санитарный день**

**В летний период:**

**с 8.00 до 17.00  
суббота, воскресенье –  
выходные дни.**

***Наш телефон: 3 -14 -79***

## **XXI веку – здоровое поколение**

*библиографический список сценариев*



*Десять десятых нашего счастья зависит от здоровья.*  
**Шопенгауэр А.**

Здоровье человека является важнейшей ценностью жизни и зависит от множества факторов. Ныне преобладает мнение, что здоровье народа на 50% определяется образом жизни, на 20% – экологическими; на 20% – биологическими (наследственными) факторами и на 10% – медициной. Следовательно, если человек ведет ЗОЖ, то все это предопределяет на 50% высокий уровень его здоровья. Как ни банально это звучит, но от того, насколько здоровы наши дети и молодёжь зависит будущее России. Организация здорового образа жизни россиян является одной из составляющих национальной безопасности страны, развитие физической культуры и спорта поддерживается на уровне президента России.

В формировании у детей и молодёжи убеждения престижности здорового поведения огромная роль принадлежит библиотекам. Библиотеки должны уделять внимание работе не только по профилактике курения, алкоголизма, наркомании, но и популяризации физической активности.

Данный список включает сценарные материалы из журналов «Читаем, учимся, играем», «Воспитание школьников», «Классный руководитель», «ПедСовет», «Последний звонок», «Педагогическое творчество», «Начальная школа» за 2007-2011 г. из фонда Центральной детской библиотеки. Надеемся, что они помогут Вам в разработке программы по формированию здорового образа жизни детей и подростков и при подготовке мероприятий данной тематики.



**Коробкина, З.**

Пиво делает сердце дряблым:[материал к беседе]//Воспитание школьников.-2007.-№4.-С.59-60.

**Костик, А.А.**

Пивной фронт: за кем победа?: классный час о вреде пива//Последний звонок.-№10.-С.8-9.

**Кошурина, Н.**

Трезво жить – век не тужить: устный журнал//Воспитание школьников.-2009.-№5.-С.72-77.

**Кудашева, Т.В.**

Секреты здоровья и красоты. Секрет 7. Воздержание от употребления веществ, разрушающих здоровье : материал для беседы с учащимися 9-11 классов / Т. В. Кудашева // Воспитание школьников. – 2010. - №5.-С.53-56.

**Ляпина, Н.А.**

Фантастическая миниатюра: [о вреде курения] / Н. А. Ляпина// Последний звонок. – 2010.-№11.-С.10-11.

**Михайлова, О.В.**

Не делай этого!: драма- мюзикл / О. В. Михайлова// Последний звонок. – 2007. - № 10. – С. 12-13.

**Мищенко, Л.В.**

Новое поколение выбирает пиво?: ток-шоу для старшеклассников / Л. В. Мищенко // Воспитание школьников. – 2010. - №8.-С.75-80.

**Носова, Е.**

Предупреждение пивного алкоголизма//Воспитание школьников.-2007.-№8.-С.21-25.

**Рожкова, Л.В.**

Алкоголю – нет : агитбригада / Л. В. Рожкова// Пед Совет. – 2008. - № 2. – С. 13.

**Соловьев, С.**

Алкоголь – угроза здоровью и социальному статусу человека//Воспитание школьников.-2008.-№4.-С.58-62.

**Русских, О.Н.**

Курить – не модно: материал для классного часа: для учащихся 5-8-х классов//Читаем, учимся, играем.-2009.- Вып.6.-С.110-111.

**Сысуева, Е.Н.**

Здоровье и вредные привычки : родительское собрание / Е. Н. Сысуева// Начальная школа. – 2010. - №1.-С.93-98.

**Татарина, Е.А.**

Не курю!: классный час о вреде курения//Читаем, учимся, играем.-2008.-Вып.12.-С.99-102.

**Телеш Т.А.**

Курить? Нет, не буду!: конкурсная программа для старшеклассников / Т. А. Телеш// Игровая библиотека. - 2009.-№3. -С.28-33.

**Шулелина, Г.Н.**

Сказочка про сигарету: инсценировка на тему ЗОЖ// ПедСовет.-2011.-№6.-С.3.

**Алкоголизм****Бударина, В.А.**

Рюмка - не для подростка: классный час / В. А. Бударина// Последний звонок. - 2010.-№ 4. - С. 2-6.

**Жданов В.Г.**

Страшная правда. Что от нас скрывают: лекция на антиалкогольную тематику / В. Г. Жданов// Последний звонок. - 2011.-№2.-С.12-14.

**Железнякова, Н.В.**

Алкоголь – коварный враг: классный час, рассказывающий о вреде спиртных напитков: для учащихся 7-11-х классов//Читаем, учимся, играем.-2010.-Вып.7.-С.106-107.

**Клименко, И.П.**

Горькая правда о пиве / И. П. Клименко// Последний звонок. - 2011.-№6.-С.24-27.

**Праздники здоровья****Акчурина, Н.В.**

Здоровый образ жизни: утренник для детей 10-12 лет / Н. В. Акчурина// ПедСовет. - 2007. - № 4. - С. 10-11.

**Арсеньева, Т.В.**

Состязание здоровячков: для учащихся 1-4-х классов//ПедСовет.-2007.-№3.-С.14-15.

**Балявина, М.А.**

В стране Болучке, или Секреты здоровья: театрализованный утренник для детей 5-7 лет//Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки.-2007.-№8.-С.53-55.

**Белоногова И.А.**

Игра «Счастливый случай». Тема «За здоровый образ жизни» / И. А. Белоногова// Последний звонок. – 2011.-№2.-С.3-4.

**Виравская, Т.И.**

Не болейте никогда!: игровой классный час, рассказывающий о здоровом образе жизни: для уч-ся 5-8-х классов / Т. И. Виравская// Читаем, учимся, играем. - 2009. - № 9. – С.106-111.

**Владиминова, Л.А., Короткова, Т.В.**

Азбука здоровья для малышей-крепких: праздник здоровья и чистоты: для детей 6-7 лет//Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки.-2007.-№1.-С.19-25.

**Воеводина, Н.П.**

Здоровый образ жизни / Н. П. Воеводина// Последний звонок. - 2010.-№11.-С.4-5.

**Гаврина, М.В.**

Тайна эликсира молодости: вечер, посвященный ЗОЖ: для учащихся 7-8-х классов//Читаем, учимся, играем.-2007.- Вып.6.-С.104-106.

**Герасимова, Е.А.**

Агитационное выступление на тему «В здоровом теле – здоровый дух» / Е. А. Герасимова// Последний звонок. – 2011.-№ 5.-С.17-18.

**Грохотова, Ж.А.**

Игра «Спортинейджеры»: на тему «Здоровый образ жизни» / Ж. А. Грохотова// ПедСовет. – 2011.-№3. –С.5-6.

**Дементьева, Т.В.**

Здоровье – очень ценный груз: «эковалеологический» урок: для детей 6-9 лет//Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки.-2008.-№3.-С.52-53.

**Долгова, Н.В.**

Волшебные правила здоровья: утренник для учащихся 2-х классов / Н. В. Долгова// Начальная школа. - 2007. - №3.- С.21-22.- (Библиотечка учителя)

**Ересько, Н.В.**

"Мы за здоровый образ жизни!": организация тематической недели / Н. В. Ересько// Классный руководитель. - 2007. - №5.-С.140-143.

**Задорожная, О.Е.**

"Я живу! Я люблю жить! А ты?": театр здоровья / О. Е. Задорожная// Классный руководитель. - 2007. - №5.-С.64-69.

**Иоч, О.П.**

Я здоровье сберегу - сам себе я помогу: праздник для учащихся 3-4-х классов / О. П. Иоч// Начальная школа. - 2010. - №5.-С.14-16.- (Библиотечка учителя)

**Казакова, А.К.**

Здоровье: устный журнал / А. К. Казакова// Классный руководитель. - 2008. - №8.-С.72-82.

**Капецкая, Г.А.**

Берегите здоровье: эрудит-аукцион / Г. А. Капецкая// Последний звонок. - 2007. - № 10. - С. 4-5.

**Колгина, М.С.**

Воспитательный час «Не пробовать, не начинать!»: для учащихся 3-4-х классов//Педагогическое творчество.-2008.- №5.-С.6.

**Кошурина, Н.**

Трезво жить – век не тужить: устный журнал для подростков / Н. Кошурина// Воспитание школьников. – 2009. - №5.-С.72-77.

**Кудашева, Т.В.**

Секреты здоровья и красоты. Секрет 7. Воздержание от употребления веществ, разрушающих здоровье: материал для беседы с учащимися 9-11 классов / Т. В. Кудашева// Воспитание школьников. – 2010. - №5.-С.53-56.

**Лебедева, О.А.**

«Курение – личное дело каждого?»: классный час с учащимися старших классов//Воспитание школьников.-2011.- №1.-С.72-78.

**Маврина, О.Г.**

Хочешь быть здоровым – будь: это правильный путь! : час общения / О. Г. Маврина// Последний звонок. – 2007. - № 10. – С. 15-16.

**Маренина Т.А.**

Курить или не курить?: Классный час для учеников 8-11 классов / Т. А. Маренина// Последний звонок. – 2010.-№1.- С.6-7.

**Пластинина, Ю.Л.**

«Береги здоровье смолоду!» : круглый стол / Ю. Л. Пластинина// Классный руководитель. – 2007. - №5.-С.52-57.

**Романникова, М.В.**

О профилактике подросткового табакокурения//Воспитание школьников.-2009.-№7.-С.17-24

*Тренинговое занятие «Мифы о курении – как их победить?»*

**Россинская С.В.**

Спасибо, не курю: табак-шоу учеников старших классов / С. В. Россинская// Последний звонок. – 2010.-№1.- С.21-25.

**Чемидова, Т.Т.**

"Кто кого, или Подросток в мире вредных привычек" : игра для подростков / Т. Т. Чемидова// Классный руководитель. - 2007. - №2.-С.139-142.

## **Курение**

**Брюхова, В.М.**

Школа и семья: от диалога к партнерству. Круглый стол "Шаг в бездну": для 9-х классов / В. М. Брюхова// Классный руководитель. - 2008. - №4.-С.113-115.

**Ватрушкина, Н.И.**

Жизнь без сигарет: [беседа с элементами обсуждения ]//Со здоровьем мы дружны.-Минск,2010.-С.118-126.-(Праздник в школе)

**Вилявина А.В.**

Мюзикл "Кошмарные сны" / А. В. Вилявина, О. В. Закирова// Последний звонок. - 2010.-№9. -С.7-9.

**Горшкова, Л.В.**

Я никогда не буду курить!: викторина о вреде курения//Читаем, учимся, играем.-2009.-Вып.2.-С.108-110.

**Громова, Ю.О.**

Вся правда о курении: классный час / Ю. О. Громова// Классный руководитель. – 2007. - №5.-С.58-63.

**Зимица, А.И.**

Организация работы классного руководителя в 8-10-х классах. Тема «Вредные привычки. Их влияние на здоровье»: устный журнал для 8-х классов / А. И. Зимица// Классный руководитель. – 2007. - №6.-С.35-37.

**Китаина Е.П.**

Урок – взаимообучения: по теме «Курение – добровольное безумие / Е. П. Китаина// Последний Звонок. – 2008.-№8.- С.12-13.

**Климчук, Е.А.**

Разум и чувства, или Береги здоровье смолоду!: актуальная пьеса для школьного театра / Е. А. Климчук// Последний звонок. - 2007. - № 10. - С. 10-12.

**Ковалева, Т.М.**

Витаминиада: школа здоровья для педагогов и родителей /// Педагогическое творчество. - 2008. - № 1. - С. 2-6.

**Кодьева, Л.В.**

Праздник здоровья // ПедСовет. - 2009.-№11. -С.15.

**Кузьмина, М.В.**

Увлекательное путешествие в мир здорового образа жизни: театрализованное путешествие для 2-4 классов / М. В. Кузьмина// ПедСовет. - 2007. - № 4. - С. 14-16.

**Куранова, Е.С.**

Игровое познавательное путешествие на остров РовьеЗдо / Е. С. Куранова// ПедСовет. - 2011.-№2. -С.22-25.

**Леухина, Н.В.**

Мы зарядку делали - прыгали и бегали : занимательный урок, посвященный теме здоровья для уч-ся 5-6 классов // Читаем, учимся, играем .- 2007. - № 5. - С.103-107.

**Львова, С.Н.**

Наше здоровье: командная игра для учащихся 3-х классов / С. Н. Львова// Начальная школа. - 2010. - №5.-С.19-21.

**Маврина ,О.Г.**

Хочешь быть здоровым - будь: это правильный путь! : час общения // Последний звонок. - 2007. - № 10. - С. 15-16.

**Нуруллина, Г.Г.**

Праздник здоровья: путешествие по станциям для начальной школы // Начальная школа. - 2007. - №5.-С.119-124.

**Останина, О.Д.**

По дороге к доброму здоровью: праздник здоровья / О. Д. Останина// ПедСовет. - 2010.-№3. -С.2-4.

**Пестехо, И.В.**

В здоровом теле здоровый дух: беседа о здоровье для учащихся 3-4-х классов / И. В. Пестехо// Начальная школа. - 2010. - №5.-С.17-19.- (Библиотечка учителя)

**Пластинина, Ю.Л.**

"Береги здоровье смолоду!" : круглый стол / Ю. Л. Пластинина// Классный руководитель. - 2007. - №5.-С.52-57.

**Рогова, И.Ю.**

Не бойся и будь красивой!: [сказочное путешествие по стране «Здравушка»] / И. Ю. Рогова// Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки. - 2010.-№ 2. - С.25-27.

**Сулина, И.**

Физкультуру не любить - под собою сук рубить: игра для учащихся 5-7-х классов / И. Сулина// Воспитание школьников. - 2007. - №8.-С.78-80.

**Усова, Н.В.**

О пользе зарядки : беседа, посвященная здоровому образу жизни, для уч-ся 5-7 классов / Н. В. Усова// Читаем, учимся, играем.- 2009. - № 5. - С.110-111.

**Хужина, Н.В.**

Как прожить долго здоровым и молодым: сценарий пресс-конференции / Н. В. Хужина// Классный руководитель. - 2007. - №5.-С.70-78.

**Шайхутдинова, Ф.Г.**

Путь к здоровому образу жизни : классный час / Ф. Г. Шайхутдинова// Начальная школа. - 2010. - №5.-С.9-11. - (Библиотечка учителя).

**Щербакова А.А.**

В путь дорогу собирайся, за здоровьем отправляйся! / А. А. Щербакова// Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки. - 2008.-№5.-С.55-57.

**Яковлева, Е.Н.**

Дни здоровья / Е. Н. Яковлева// Последний звонок. - 2007. - № 10. - С. 3.

**Жуковец, Л.М.**

Что значит "быть личностью" и как противостоять негативному влиянию окружающих : классный час в 9 классе // Воспитание школьников. - 2010. - №10.-С.19-22.

**Зими́на, А.И.**

Организация работы классного руководителя в 8-10-х классах. Тема «Вредные привычки. Их влияние на здоровье»: устный журнал для 8-х классов// Классный руководитель. – 2007. - №6.-С.35-37.

**Измайлова, В.В.**

Пагубные привычки: сценарий классного часа к Всемирному дню здоровья//Читаем, учимся, играем.-2009.- Вып.1.-С.102-104.

**Кудашева, Т.В.**

Секреты здоровья и красоты. Секрет 7. Воздержание от употребления веществ, разрушающих здоровье : материал для беседы с учащимися 9-11 классов / Т. В. Кудашева // Воспитание школьников. - 2010. - №5.-С.53-56.

**Николаева, С.Ю.**

Парад вредных привычек / С. Ю. Николаева// ПедСовет. - 2007. - № 2. - с. 8-9.

**Потанина, Н.Н.**

Пристрастия, уносящие жизнь: мероприятие с включением викторины о борьбе с курением и пьянством: для учащихся 4-8-х классов//Читаем, учимся, играем.-2011.-Вып.4.-С.104-107.

**Просекова, О.А.**

Путеводитель по взрослой жизни: классный час для учащихся 7-11-х классов//Читаем, учимся, играем.-2009.- Вып.3.-С.101-102.

*О вредных привычках: табакокурении, наркомании.*

**Ситник, И.А.**

Вредным привычкам – нет!: выступление агитбригады//Последний звонок.-2007.-№10.-С.14-15.

**Сысуева, Е.Н.**

Здоровье и вредные привычки: родительское собрание / Е. Н. Сысуева// Начальная школа. - 2010. - №1.-С.93-98.



### **Пластинина, Ю.Л.**

«Береги здоровье смолоду»: круглый стол//Классный руководитель.-2007.-№5.-С.52-57.

*О правильном питании*

### **Потанина, Н.Н.**

Кладовая витаминов: час полезной информации: для детей 8-10 лет//Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки.-2010.-№2.-С.56-60.

### **Шелестова, А.Г.**

Здоровое питание : работа ученической лаборатории / А. Г. Шелестова// Классный руководитель. – 2008. - №4.-С.103-106.

### **Экарева, Ю.**

Мифы об ограничениях в питании : материал для беседы / Ю. Экарева// Воспитание школьников. - 2009. - №10.-С.65.

## **Вредные привычки**

### **Вилявина, А.В., Закирова, О.В.**

Мюзикл «Кошмарные сны»: [профилактика наркомании, алкоголизма и курения] //Последний звонок.-2010.-№9.-С.7-9.

### **Владимирова Л.А.**

Выявить, высмеять и ликвидировать наши пороки в кратчайшие сроки / Л. А. Владимирова// Книжки, нотки и игрушки. Для Катюшки и Андрюшки. - 2008.-№4.-С.63-71.

### **Голубкова, Н.А.**

Искушение любопытством: классный час о вреде наркотиков, курения и алкоголизма//Читаем, учимся, играем.-2007.-Вып.11.-С.109-110.

### **Гурьева, Г.С.**

Нет – табаку, алкоголю, наркотикам!: мероприятие о вреде табака, алкоголя и наркотиков для учащихся 5-7-х классов//Читаем, учимся, играем.-2009.-Вып.1.-С.105-108.

## **Гигиена**

### **Давыдова, М.А.**

Источник жизни: сценарий познавательного мероприятия о воде и правилах гигиены: для учащихся 4-6-х классов/Читаем, учимся, играем.-2011.-Вып.1.-С.102-104.

### **Зуева, С.В.**

Береги здоровье смолоду: классный час, посвященный охране зрения: для учащихся 5-7-х классов//Читаем, учимся, играем.-2009.-Вып.7.-С.100-102.

### **Зубкова, О.А.**

Кто опрятен, тот приятен: праздник для учащихся 1-х классов // Начальная школа. – 2010. - №6.-С.69-70.

### **Кирьянова Н.А.**

Уроки мойдодыра / Н. А. Кирьянова, О. А. Мартынова// Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки. – 2008.-№2.-с.56-59.

### **Пилигримова И.Г.**

Будьте здоровы! : о гигиене – малышам // Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки . – 2008.-№1.-С.51-56.

### **Пиунова, М.Н., Даминева, А.З.**

Чистота – залог здоровья: веселый час для детей //ПедСовет.-2008.-№4.-С.13-14.

### **Просекова, О.А.**

В гостях у Почемучки: как мыло победило грязь: инсценированная беседа: для детей 6-8 лет//Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки.-2008.-№6.-С.53-54.

### **Салова,С.В.**

Познакомьтесь с Гигиеей : мероприятие для учащихся младших классов // ПедСовет. – 2007. - № 2. – С. 6-8.

### **Уракова, О.А.**

«В здоровом теле здоровый дух!»: банные забавы: конкурсы-эстафеты: для детей 8-10 лет//Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки . – 2010.-№5.-С.22-23.

**Худякова, Л.Л.**

Враг бактерий: жило-было мыло: театрализованно-познавательная программа: для детей 7-9 лет//Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки . – 2011.-№7.-С.58-62.

**Чаус, Т.А.**

Щедрый жар: материал для внеклассного урока, посвященного русской бане//Читаем, учимся, играем.-2009.- Вып.4.-С.85-90.

**Шабаева Г.И.**

В гостях у Гигиены и Кулинарии // ПедСовет. – 2011.-№5. – С.26-27.

**Шишкина, Т.Ф.**

«Кожа – зеркало здоровья»: викторина для учащихся 6-8-х классов//Воспитание школьников.-2010.-38.-С.73-75.

## **Здоровое питание**

**Зуева, С.В.**

Рациональное питание: выступление школьной агитбригады / С. В. Зуева// Классный руководитель. - 2008. - №4.-С.98-102.

**Ижогина, Е.Ю.**

Что мы едим?: лекция для родителей / Е. Ю. Ижогина// Классный руководитель. - 2010. - №2.-С.63-66.

**Ижогина, Е.Ю.**

Энергетики: все "за" и "против" : лекция для родителей / Е. Ю. Ижогина// Классный руководитель. - 2010. - №2.-С.66-69.

**Карнизова, Н.В., Суркова, Т.В.**

Тайная история еды: рассказ об истории кухни и ее традициях: для учащихся 5-11-х классов//Читаем, учимся, играем.-2010.-Вып.7.-С.28-35.

**Козлова, Ф.А.**

Правила питания – залог долголетия : проект коллективного творческого дела / Ф. А. Козлова, Муллагалеева Г.Х., Симонова М.А.// Последний звонок. – 2006. - № 6. – с. 10-12.

**Короткова, М.**

Приятного аппетита! Или Еда – дело серьезное!: литературная викторина//Семейное чтение.-2007.-№3.-С.25-31.

**Кудашева, Т.В.**

Секреты здоровья и красоты : материал для беседы с учащимися 9-11 классов / Т. В. Кудашева// Воспитание школьников. – 2009. - №6.-С.72-74.

*О рациональном питании и достаточном потреблении воды*

**Макарова, Л.И.**

Овощи, ягоды, фрукты – полезные продукты: методическая разработка для учащихся 1-2-х классов//ПедСовет.-2007.-№4.-С.12-14.

**Мурданова, Е.У.**

Здоровое питание: классный час для учащихся 2-3-х классов / Е. У. Мурданова// Начальная школа. – 2009. - №5.-С.66-68.

**Носова, Е.В.**

Анорексия и булимия: материал для беседы//Воспитание школьников.-2010.-32.-С.72-76.

**Носова, Е.**

«Что мы едим? Пищевые добавки и здоровье»: классный час // Воспитание школьников. – 2008. - № 1. – С. 60-65.

**Остапчук, Т.Н.**

Как питаешься, так и улыбаешься: развлекательно-познавательная игра к Всемирному дню здоровья: для учащихся 6-7-х классов//Читаем, учимся, играем.-2008.- Вып.1.-С.97-103.

**Пех, А.А., Полосухина, О.В.**

Хороша русская кухня!: сценарий театрализованной постановки об особенностях питания в будни, посты и праздники: для учащихся 5-7-х классов//Читаем, учимся, играем.-2009.-Вып.11.-С.107-109.