

8. Право на веру в себя. Зачастую подросткам хочется избежать контакта с тревожными родителями, которые всё время запугивают, прогнозируют мрачное будущее планеты, страны, города, образования и вообще всех жителей XXI века. Ребёнок ждёт от взрослых позитивного и более лёгкого отношения к жизни.

9. Право быть выслушанными. Бывает, на ребёнка накатывает такое настроение, когда хочется поделиться с родителями чем-то сокровенным. А у них, как всегда, нет времени на «пустую болтовню». Подростки ждут отклика на их желание сблизиться после очередного отдаления.

10. Право на карманные деньги. Не стоит упрекать подростка, что он ещё не заработал на наушники или фирменную обувь. Определить минимальный размер карманных нужд в неделю и сложные дела по дому, которые позволят ему дополнительно заработать. Пусть лучше ототрёт плиту до блеска, чем будет курьером, разносящим «закладки».



Наш адрес:

г. Чердынь, ул. Успенская, 56
Тел. 2-80-83

Часы работы:

Понедельник-пятница с 09.00 до 18.00

Воскресенье с 11.00 до 18.00

Выходной – суббота

Последний рабочий

день месяца – санитарный

Сайт: cherdyn-biblio.perm.muzkult.ru

Адрес эл. почты:

Book.cherdyn80@mail.ru

Мы в соцсетях: vk.com/club129539210;
ok.ru/cherdynchi

Составление и компьютерный набор:

Шварц Н.В., главный библиотекарь
зала отраслевой литературы.



**МБУК «Чердынская централизованная
библиотечная система»**

Центральная районная библиотека

Центр правовой и деловой информации

Что нужно ЭТИМ подросткам?



**Буклет-памятка
для родителей подростков**

Чердынь 2019

Всех родителей подростков объединяет одна и та же проблема – бунт. Не на корабле и не в тюрьме, а дома. Бунт, который устроили их собственные дети.. родители в шоке. Себя в 16 лет они уже не помнят. А если даже смутно и припоминают, всё равно в голове не укладывается: их покладистого, ласкового, послушного ребёнка как будто подменили. Как быть? Существует десять правил, соблюдая которые родители могут выстроить отношения с подростками правильно.

1. Право на собственную территорию. Необходимо соблюдать личные границы ребёнка. И в первую очередь позволить ему быть хозяином в собственной комнате. Там могут валяться грязные носки вперемешку с книгами, фантики от шоколада и пустые бутылки из-под газированных напитков. Но это его территория, и наводить чистоту и порядок он будет здесь сам.

2. Право на ответ. Вам кажется, что он огрызается и перечит, однако всё обстоит иначе. Подросток вам демонстрирует, что у него сформировались собственные мысли и желания. Выслушайте его, даже если идеи кажутся вам абсурдными, а желания – слишком затратными для исполнения. Один 16-летний мальчик объяснил: «Я понимаю, что родители не могут мне купить новый смартфон, но я просто хочу, чтобы они разделили со мной этот интерес и мои ценности.»

3. Право на личные тайны. Да, с друзьями в соцсетях он может позволить себе общаться «неприлично». Да, он может скрывать, что впервые поцеловался. И – да, страшно! – что уже пробовал на вечеринке алкоголь. Но это его маленькие «секреты» от взрослых. Не следите за каждым шагом подростка. Когда ему захочется поделиться, он сам с удовольствием расскажет.

4. Право выбирать себе друзей. Если вам не по душе круг общения ребёнка, у вас есть только один вариант решения этой проблемы – сесть и поговорить начистоту. Узнать, почему он с ними тусуется, что важного находит в их обществе. В ответ озвучить свою позицию, рассказать о беспокойстве. Когда родитель устанавливает жёсткий фейс-контроль в среде друзей и приятелей, он добивается лишь того, что эти встречи становятся тайными.

5. Право на собственные увлечения. Подростки мучительно ищут себя настоящего, и нельзя их лишать этого опыта. Они могут перепробовать массу увлечений, сменить и бросить кучу секций, и в итоге выбрать совершенно не ту профессию, которая кажется подходящей вам. Максимум что вы можете сделать для своего подростка на этом пути, - оплатить ему хорошие курсы по профориентации.

6. Право на оригинальный вкус. Он может слушать ужасную музыку, носить странную одежду и фенечки, перекрасить волосы в зелёный цвет, заплести дреды или проколоть какую-нибудь часть тела. Мужественно примите эту блажь. Объясните спокойно: коротенькие брюки и кеды на голые ноги зимой, например ослабляют ахиллы, а разрыв этих связок – это минус три месяца жизни.

7. Право на свободу, но с оговоренными границами. То, что можно делать в своей комнате (оставлять беспорядок, например), недопустимо повторять в гостиной, кухне, ванной. Переночевать у друга по поводу вечеринки в честь дня рождения можно, но вы должны знать телефон и адрес приятеля, а также время, когда ребёнок обязуется вернуться целым и невредимым. После 11 вечера гулять одному или с друзьями по улицам нельзя, потому что закон устанавливает в это время «комендантский час».

