**Наше здоровье – витамины!**

* Бананы, зёрна злаков, печень

Тебе советуют всё есть.

И в хлебе грубого помола

Есть ценный витамин **В6.**

* Минералами богаты

Все бобовые и злаки.

Хочешь быть красивой леди –

Принимай продукты **с медью**.

* Если хочешь быть здоровым

И в кровати не валяться –

Ешь говядину и творог:

Они содержат **В12.**

* Все виды масел так полезны,

И я советую тебе:

Употребляй почаще в пищу

Продукты с **витамином Е.**

* Петрушка с щавелем полезны –

Известно вам как дважды два.

В рябине, луке, облепихе

Есть витамины **группы А.**

* Рыба, яйца, мясо свинки

Содержат очень много **цинка.**

* Шпинат, зародыши овса –

Всё это **витамин В2.**

**Наше здоровье – витамины!**

* Бананы, зёрна злаков, печень

Тебе советуют всё есть.

И в хлебе грубого помола

Есть ценный витамин **В6.**

* Минералами богаты

 Все бобовые и злаки.

 Хочешь быть красивой леди –

 Принимай продукты **с медью**.

* Если хочешь быть здоровым

 И в кровати не валяться –

 Ешь говядину и творог:

 Они содержат **В12.**

* Все виды масел так полезны,

 И я советую тебе:

 Употребляй почаще в пищу

 Продукты с **витамином Е.**

* Петрушка с щавелем полезны –

 Известно вам как дважды два.

 В рябине, луке, облепихе

 Есть витамины **группы А.**

* Рыба, яйца, мясо свинки

 Содержат очень много **цинка.**

* Шпинат, зародыши овса –

 Всё это **витамин В2.**

**Наше здоровье – витамины!**

* Бананы, зёрна злаков, печень

Тебе советуют всё есть.

И в хлебе грубого помола

Есть ценный витамин **В6.**

* Минералами богаты

 Все бобовые и злаки.

 Хочешь быть красивой леди –

 Принимай продукты **с медью**.

* Если хочешь быть здоровым

 И в кровати не валяться –

 Ешь говядину и творог:

 Они содержат **В12.**

* Все виды масел так полезны,

 И я советую тебе:

 Употребляй почаще в пищу

 Продукты с **витамином Е.**

* Петрушка с щавелем полезны –

 Известно вам как дважды два.

 В рябине, луке, облепихе

 Есть витамины **группы А.**

* Рыба, яйца, мясо свинки

 Содержат очень много **цинка.**

* Шпинат, зародыши овса –

 Всё это **витамин В2.**

**Детская библиотекаприглашает**

**Уважаемые родители**

**дошколят и младших школьников!** Специально для вас Детская библиотека проводит различные акции, каждый месяц -познавательные мероприятия для всей семьи, мы готовы поделиться с вами полезной информацией.



**Будем рады видеть Вас!**

**Наш адрес:** ул. К.Маркса, 56

**Справки по телефону**: 3-14-79

Арапова Надежда Сергеевна

**Детская библиотека приглашает**

**Уважаемые родители**

**дошколят и младших школьников!** Специально для вас Детская библиотека проводит различные акции, каждый месяц - познавательные мероприятия для всей семьи, мы готовы поделиться с вами полезной информацией.



 **Будем рады видеть Вас!**

Наш адрес: ул. К.Маркса, 56

Справки по телефону: 3-14-79

Арапова Надежда Сергеевна

Детская библиотека приглашает

**Уважаемые родители**

**дошколят и младших школьников!** Специально для вас Детская библиотека проводит различные акции, каждый месяц - познавательные мероприятия для всей семьи, мы готовы поделиться свами полезной информацией.



 **Будем рады видеть Вас!**

**Наш адрес:** ул. К.Маркса, 56

**Справки по телефону**: 3-14-79

Арапова Надежда Сергеевна