

Современный родитель общается с собственным ребёнком в среднем 20 минут в день. Такая вот печальная статистика. Стоит ли потом удивляться: дескать, как это рядом с нами вырос совершенно чужой, незнакомый человек?

Взрослые признаются: работа и бытовые хлопоты совершенно не оставляют им времени на общение с детьми. Которые, кстати, заняты не меньше родителей.

Летний отпуск – пожалуй, единственное время в году, когда мы можем оказаться со своими чадами лицом к лицу. И тут порой выясняется неприятное: не все знают, как, собственно, проводить совместный досуг. Надеемся, наша шпаргалка придёт к Вам кстати.

Совместный отдых, как хороший экспромт, требует от родителей тщательной подготовки!



Составляем план действий...

на лето, на месяц, на неделю, на день. Избавить ребёнка от растерянности и неопределённости свалившейся вдруг свободы поможет совместное планирование. Заранее обсуждайте, чем бы вам хотелось заняться, какие места посетить, что новое узнать. При этом старайтесь не навязывать ему свои идеи.

Совет: не старайтесь объять необъятное. И пусть даже в согласованном с ребёнком плане дел на неделю один день будет Днём лени.

Включаем в план прогулки...

Даже в родном городе, посёлке, деревне есть интересные «неизвестанные» улицы, проулки, скверы. Вспомните своё детство: наверняка, самые яркие впечатления – это походы с родителями на природу.

Вместе с ребёнком смастерите и запустите воздушного змея, чтобы поймать ветер...

*Мастер-класс «Как сделать воздушного змея»

https://burdastyle.ru/master-klassy/igrushki/kak-sdelat-vozdushnogo-zmeya-svoimi-rukami-4-master-klassa_20341/

*Мастер-класс «Как разжечь костёр»

<https://yandex.ru/turbo/s/ribalych.ru/2014/11/24/master-klass-po-razzhiganiyu-kostra/>

Общие впечатления помогут вам лучше понимать друг друга.

Совет: посетите достопримечательные, знаковые для вашей семьи места. Не забывайте про массовые культурные мероприятия, музеи, библиотеки... Испортилась погода? Замените прогулку на виртуальное путешествие!

// **Чичко, Н. Кругосветное путешествие.** – М.: Издательство АСТ, 2017. – 144 с.: ил. – (КЛАССные книжки).

Включаем в план совместные игры

О пользе совместных игр с родителями говорят не только психологи, но и... сами дети! Важнее игр с родителями для детей только совместное веселье с друзьями.

Разнообразьте всем известные прятки, догонялки... играми своего детства (напр., «Казачьи-разбойники») или играми, в которые играли наши далёкие предки.

// **Радуга-Дуга:** календарные песни, заклички, игры/ сост. Н. Астахова; худож. И.В. Жданова. – М.: Белый город, 2010. – 47 с.: ил. – (Сказочная кладовая детского фольклора).

// **Ладушки:** энциклопедия детского фольклора. – М.: Белый город, 2008. – 143 с.: ил. – (Моя первая книга).

// **Пойда, О.В. Весёлые детские праздники.** – М.: Олма Медиа Групп, 2013. – 127 с.: ил. – (Программа развития и обучения дошкольника).



В игре Вы с ребёнком всегда на равных. Используйте же шанс воспитывать личным примером.

Включаем творческие мастер-классы
Вот где Интернет придётся как нельзя кстати.
Ведь буквально за один день можно научиться:
- создавать авторские открытки;
- мозаику из гальки;
- шить тряпичных кукол;
- стать резчиком по овощам и фруктам;
- научиться расписывать на ткани
... и многое другое.

Совет: Если вдруг решите обойтись без компьютера, обратитесь к книге. Например,
// Поделки из разных материалов/ Выгонов В.В., Галанова Т.В., Гончар Р.Н. и др. – М.: АСТ-ПРЕСС КНИГА. – 80 с.: ил. – (Сделай сам любимые игрушки).

Тихий летний вечер – время для книг
«Добрая книга – как всхожее зерно, она прорастает в душе, и когда это происходит, книга становится взыскательным и строгим собеседником».
В.П. Астафьев

Книги бывают разные: обыкновенные – когда можно заранее сказать, чем всё закончится, и непредсказуемые – когда ни за что не угадаешь, что случится на следующей странице. Именно такое чтение немного напоминает путешествие Колумба: думаешь,

что плывёшь в Индию, а попадаешь в Америку...

Книги для семейного чтения:

// Кралич, Е. Зайчик Сева просит прощения! Полезные сказки. – СПб.: Питер, 2019. – 32 с.: ил. – (Серия «Вы и ваш ребёнок»).

// Евграфова, Ю.М. Щенок Питер и Несгрызаемая Кость. – М.: Издательство АСТ, 2016. – 121 с.: ил. – (Лукоморье).

// Лабутина, О.А. День Хомяка. Записки начинающей мамы. – Пермь: ИЦ «Титул», 2019. – 104 с.

Читайте добрые книги!



Источники:

1. Трофимова, М. Испытание отпуском. // Здоровье школьника. – 2010. Вып. 7. – с. 10-15.

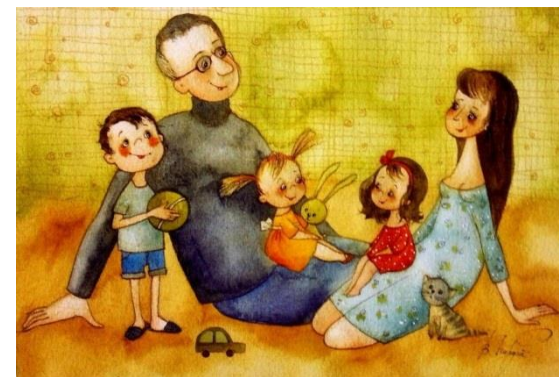
2. Трофимова, М. В отпуск вместе. // Здоровье школьника. – 2011. Вып. 7. – с. 22-23.

Рисунки: Виктории Кирдий

Составитель: Арапова, Надежда Сергеевна,
библиограф ЦДБ

ММБУК «Верещагинская Центральная районная библиотека»
Центральная детская библиотека

**«Лето,
ах,
лето...»**



(шпаргалка для родителей)

**Пермский край
Верещагино, 2020**