

Паспорт образовательной практики

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Название образовательной практики | "Клуб смешанных единоборств "Лига11"<br>"Панкратион"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Номинация                         | Физкультурно-спортивная направленность.<br>"Мое призвание-физкультура и спорт"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Приоритетное направление          | Программа отвечает приоритетным направлениям по обновлению содержанию и технологий дополнительного образования детей, утвержденным Экспертным советом Министерства просвещения Российской Федерации по вопросам дополнительного образования детей и взрослых физкультурно-спортивной направленности: профессиональный спортсмен, спортивная педагогика, здоровьесберегающие технологии.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Цель                              | Развитие физических способностей и личностных качеств посредством занятий, социализация и профориентация                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Задачи                            | Предметные (обучающие):<br><ul style="list-style-type: none"> <li>- сформировать знания об истории развития панкратиона;</li> <li>- обучить комплексу специальных знаний, двигательных умений и навыков по панкратиону;</li> <li>- сформировать понятия физического и психического здоровья;</li> <li>- обучить способам контроля за физической нагрузкой и показателями физической подготовленности;</li> <li>- обучение целеполаганию, самоанализу, планированию своей деятельности, выполнению поставленных задач;</li> <li>- обучение управлению вниманием, чувствами и мыслями в процессе тренировочной и соревновательной деятельности, саморегуляция физических и психических состояний;</li> <li>- развитие кругозора в области спорта и формирование познавательного интереса к изучению общественных дисциплин;</li> <li>- знакомство с уголовной и административной ответственностью за превышение мер необходимой самообороны;</li> <li>- расширение знаний о профессии тренера.</li> </ul> Метапредметные (развивающие): |

|                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- овладение умениями получать и критически осмысливать информацию, анализировать, систематизировать полученные данные;</li> <li>- освоение способов познавательной, коммуникативной, практической деятельности, необходимых для участия в спортивной жизни общества и государства;</li> <li>- развитие способности к личному самоопределению и самореализации;</li> <li>- освоение способов решения проблем творческого и поискового характера;</li> <li>- умение излагать своё мнение, аргументировать свою точку зрения и давать оценку событий.</li> </ul> <p>Личностные (воспитательные):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- воспитание любви к Родине, гуманизма, чувства коллективизма, дружбы, чувства непримиримости к нарушениям нравственных норм;</li> <li>- воспитание волевых качеств личности;</li> <li>- воспитание трудолюбия;</li> <li>- формирование культуры здорового образа жизни;</li> <li>- воспитание уважительного отношения к сверстникам, педагогам и иным участникам спортивной деятельности;</li> <li>- воспитание ответственности за принятые решения;</li> <li>- развитие привычек соблюдения этических норм, навыков общественного поведения.</li> </ul> |
| Возраст обучающихся                                                        | 13 - 17 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Категория обучающихся                                                      | <p>Обучающиеся с разными образовательными потребностями</p> <p>Особенностью контингента обучающихся, посещающих занятия в объединении "Клуб смешанных единоборств "Лига11", это дети имеющие миграционный опыт и дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации.</p> <p>Как правило, такие дети сталкиваются с множеством проблем от социальных (отсутствие или нехватка социальных навыков, ориентация на нормы и правила культуры своей родины) до психологических (тревожность, низкая самооценка, агрессивность)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Место и назначение образовательной практики в содержании и реализации ДООП | <p>Программа "Клуб смешанных единоборств "Лига11". "Панкратион"</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- одна из 4 программ ( "Бразильское джиу-джитсу", "Грэпплинг", "Смешанные единоборства"), реализуемых в объединении "Клуб смешанных единоборств "Лига11"</li> </ul> <p>Программа состоит из трех модулей:</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                   | <p>в первом модуле изучают спортивную дисциплину “Панкратион”;</p> <p>второй модуль обучающиеся знакомятся с методикой проведения тренировочного процесса и профориентационный;</p> <p>третий модуль посвящен подготовке к соревнованиям, психологической подготовке, спортивной диете, ЗОЖ</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Краткая аннотация (для опубликования в реестре)   | <p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Клуб смешанных единоборств "Лига11" "Панкратион" разработана для дополнительного образования детей и направлена на достижение планируемых результатов, обеспечивающих развитие личности подростков, на их мотивацию к самореализации, на приобщение к общечеловеческим ценностям. Программа - одна из 4 программ “Бразильское джиу-джитсу”, ”Грэпплинг”, ”Смешанные единоборства”, реализуемых в объединении "Клуб смешанных единоборств "Лига11" МБУ ДО "Дворец детского и юношеского творчества" ГО г. Октябрьский Республики Башкортостан. Объединение функционирует 13 лет, за это время обучение прошли более 800 обучающихся. Рассматриваемая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа реализуется в объединении 3 года. Обучающиеся активно и успешно участвуют в различных конкурсах и мероприятиях.</p> |
| Этапы и сроки реализации образовательной практики |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Этап, сроки                                       | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Подготовительный (сентябрь)                       | <p><i>I этап</i></p> <p>Общий сбор подростков для привлечения в объединение.</p> <p><i>Результат:</i></p> <p>Создание объединения подростков.</p> <p>Выявление интересов, способностей, потребностей.</p> <p>Систематизация деятельности объединения</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Основной (октябрь-апрель)                         | <p><i>II этап</i></p> <p>Идет реализация модулей образовательной программы с текущим и итоговым мониторингом результатов</p> <p>Диагностика</p> <p>Работа над сплочением коллектива (сборы)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                      | <p><i>Результат:</i><br/>Создана стабильная группа/команда объединения</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Заключительный (май)                                                                                                                                 | <p><i>III этап</i><br/><i>Итоговые соревнования</i><br/><i>Защита проекта</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p>Необходимые ресурсы:<br/>(материально-технические, информационные, интеллектуальные, организационные, кадровые (при наличии и необходимости))</p> | <p>Материально-технические условия:<br/>оборудованный спортивный зал;<br/>душевые комнаты, раздевалки;<br/>оборудование учебного помещения: борцовский ковер;<br/>оборудование, необходимое для проведения занятий: груши, лапы, макивары, пады, подушки, перчатки боксерские или для смешанных единоборств, шлем, накладки на ноги, гантели, скакалки, штанги, блины, мячи, колеса, кувалда, перекладина, брусья, гриф.<br/>Требования к специальной одежде обучающихся: спортивная форма, спортивная обувь.<br/>Информационное обеспечение:<br/>электронные образовательные ресурсы: <a href="http://course.rusada.ru">course.rusada.ru</a><br/>интернет - источники: <a href="http://wrestrb.ru">wrestrb.ru</a>, <a href="http://ruspankration.ru">ruspankration.ru</a>.<br/>Кадровое обеспечение<br/>Педагог дополнительного образования имеет высшее профессиональное образование, высшую квалификационную категорию. Регулярно повышает свою квалификацию, принимает участие в обучающих семинарах, имеет сертификаты и дипломы.<br/>Педагог - обладатель уникального сертификата, подтверждающего право являться полномочным представителем и генеральным промоутером Федерации спортивной борьбы «Панкратион» в городе Октябрьском, является двукратным призёром Центральной части России по Бразильскому джиу джитсу, многократным призёром и чемпионом Республики Башкортостан по грэпплингу, призером по армейскому рукопашному бою</p> |

|                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <p>Результат реализации образовательной практики (в соответствии с целью и задачами Конкурса, т. е. какие навыки, компетенции сформированы и сведения, подтверждающие результат)</p> | <p>На занятиях формируется единая универсальная база (двигательная, физическая и психологическая), которая является основой для успешных занятий различными видами спорта</p> <p>Обучающиеся не только достигают высоких спортивных результатов, укрепляют психическое и физическое здоровье, но и становятся личностями с набором ключевых компетентностей. Командная деятельность, взаимовыручка, игры, совместные мероприятия с родителями способствуют формированию социальных связей у детей, имеющих миграционный опыт и находящихся в трудной жизненной ситуации. Кроме того, приходя в объединение, ребенок, имеющий миграционный опыт, попадает в новую социальную сферу: педагоги, тренеры, судьи, спортивный коллектив - это новые агенты социализации, которые отвечают за воспитание и образование, обучение культурным нормам и образцам поведения.</p> <p>Копилка достижений Педагога и обучающихся<br/> <a href="https://ddut-okt.ru/item/2074641">https://ddut-okt.ru/item/2074641</a></p> |                       |
| <p>Перспективы развития образовательной практики</p>                                                                                                                                 | <p>- освоение навыков организации и проведения занятий в качестве помощника педагога, инструктора. Также можно включить в программу навыки судейства соревнований;</p> <p>- укрепление связей с социально-культурной средой, с учреждениями культуры и спорта.</p> <p>- привлечение дополнительных источников финансирования.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                       |
| <p>Приложения</p>                                                                                                                                                                    | <p>В приложениях к программе<br/> <a href="https://ddut-okt.ru/item/1073249">https://ddut-okt.ru/item/1073249</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                       |
| <p>Цифровые следы реализации образовательной практики</p>                                                                                                                            | <p>Ссылки на мероприятия и цифровые следы процесса реализации Практики</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                       |
|                                                                                                                                                                                      | <p>Название мероприятия</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>Цифровые следы</p> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                             |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>Всероссийские соревнования по спортивной борьбе панкратион памяти Рината Шакуровича Валеева, старшего оперуполномоченного специального отряда быстрого реагирования федеральной службы войск национальной гвардии и ветерана боевых действий.</p>                          | <p><a href="https://vk.com/wall11879663_2468">https://vk.com/wall11879663_2468</a><br/> <a href="https://vk.com/wall11879663_2467">https://vk.com/wall11879663_2467</a></p> |
|  | <p>Выполнение норматива "Кандидат в мастера спорта":<br/>         Приказ №ОД- 154 от 25.04.2024</p>                                                                                                                                                                           | <p><a href="https://vk.com/wall-108034902_3074">https://vk.com/wall-108034902_3074</a></p>                                                                                  |
|  | <p>Республиканский турнир по спортивной борьбе (дисциплина: панкратион традиционный) среди детей 2011-2018 гг.р., юношей и девушек 2007-2010 гг.</p>                                                                                                                          | <p><a href="https://vk.com/wall-108034902_3069">https://vk.com/wall-108034902_3069</a></p>                                                                                  |
|  | <p>Республиканский турнир по спортивной борьбе (дисциплина: панкратион традиционный, классический) среди детей 2011-2010 гг.р., юношей и девушек 2007-2008 гг.р.</p>                                                                                                          | <p><a href="https://vk.com/wall-108034902_3065">https://vk.com/wall-108034902_3065</a></p>                                                                                  |
|  | <p>В День знаний на центральной площади города проходил фестиваль "Приведи ребенка в спорт!"<br/>         С показательным выступлением выступили наши воспитанники клуба смешанных единоборств "Лига 11" МБУ ДДиЮТ. Ребята показали приемы спортивной борьбы "Панкратион"</p> | <p><a href="https://vk.com/wall-108034902_3058">https://vk.com/wall-108034902_3058</a></p>                                                                                  |

|  |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Республиканский турнир по спортивной борьбе (дисциплина: панкратион традиционный, классический).                                                                                                                              | <a href="https://vk.com/wall-108034902_3048">https://vk.com/wall-108034902_3048</a> |
|  | Первенство и чемпионат ПФО по спортивной борьбе панкратион в разделах классический и традиционный                                                                                                                             | <a href="https://vk.com/wall-108034902_3041">https://vk.com/wall-108034902_3041</a> |
|  | Чемпионат и Первенство Республики Башкортостан по спортивной борьбе Панкратион раздел классический посвященный памяти погибших в специальной военной операции уроженец г. Благовещенск и Благовещенского района, отбор на ПФО | <a href="https://vk.com/wall-108034902_3040">https://vk.com/wall-108034902_3040</a> |
|  | Сборная Башкортостана по панкратиону стала победителем общекомандного зачета Чемпионата и Первенства ПФО                                                                                                                      | <a href="https://vk.com/wall-108034902_3037">https://vk.com/wall-108034902_3037</a> |
|  | Первенство и чемпионат РБ                                                                                                                                                                                                     | <a href="https://vk.com/wall-108034902_3026">https://vk.com/wall-108034902_3026</a> |
|  | Умарова Негмата с 1 юношеским разрядом. Приказ номер 6 Р от 9.02.2024                                                                                                                                                         | <a href="https://vk.com/wall-108034902_3014">https://vk.com/wall-108034902_3014</a> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Первенство и чемпионат Республики Башкортостан по спортивной борьбе (дисциплина: панкратион традиционный), среди детей 2011-2012 г.р., юношей и девушек 2009-2010 г.р., 2007-2008 г.р., юниоров и юниорок 2005-2006 г.р., мужчин и женщин 2004 г.р. и старше, посвященные 10-летию Федерации панкратиона Республики Башкортостан | <a href="https://vk.com/wall-108034902_3012">https://vk.com/wall-108034902_3012</a> |
|  | Республиканский турнир по спортивной борьбе (дисциплина панкратион)                                                                                                                                                                                                                                                              | <a href="https://vk.com/wall-108034902_2989">https://vk.com/wall-108034902_2989</a> |
|  | Республиканский турнир, среди спортсменов 2006-2013 г.р. и кубок РБ среди мужчин и женщин 2003 г.р. и старше                                                                                                                                                                                                                     | <a href="https://vk.com/wall-108034902_2970">https://vk.com/wall-108034902_2970</a> |
|  | Первенство и чемпионат Приволжского Федерального округа по панкратиону, в котором приняло участие около 700 спортсменов из 12 регионов                                                                                                                                                                                           | <a href="https://vk.com/wall-108034902_2883">https://vk.com/wall-108034902_2883</a> |
|  | Первенство и чемпионат Республики Башкортостан по спортивной борьбе (дисциплина: панкратион традиционный)<br>Турнир был посвящён 100-летию со дня образования министерства спорта Республики Башкортостан                                                                                                                        | <a href="https://vk.com/wall-108034902_2847">https://vk.com/wall-108034902_2847</a> |
|  | Первенство и чемпионат Республики Башкортостан по панкратиону                                                                                                                                                                                                                                                                    | <a href="https://vk.com/wall-108034902_2842">https://vk.com/wall-108034902_2842</a> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Видеоролик о Клубе смешанных единоборств "Лига 11"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <a href="https://vk.com/wall-108034902_2825">https://vk.com/wall-108034902_2825</a> |
|  | Видеоролик о Клубе смешанных единоборств "Лига -11" на Октябрьский -ТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <a href="https://vk.com/wall-108034902_2824">https://vk.com/wall-108034902_2824</a> |
|  | "Зарядка Победы"<br>В преддверии празднования Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг, обучающиеся Дворца детского и юношеского творчества присоединились к Всероссийской физкультурно-оздоровительной акции "Зарядка Победы"<br>Зарядку провел официальный представитель спортивной борьбы панкратион в г. Октябрьский, двукратный призер Центральной части России по Бразильскому джиу джитсу, многократный призер и чемпион Республики Башкортостан по грепплингу, призер северо-западного округа по армейскому рукопашному бою Кутлияров Марсель Мулланурович. | <a href="https://vk.com/wall-219157459_88">https://vk.com/wall-219157459_88</a>     |
|  | Статья о старшем педагоге ДО Кутлиярове М.М.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <a href="https://vk.com/wall-86112068_2324">https://vk.com/wall-86112068_2324</a>   |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                            |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>Воспитанник клуба смешанных единоборств "ЛИГА-11" МБУ ДО "ДДиЮТ" г. Октябрьский Хасанов Ахметрустам стал профессиональным бойцом смешанных боевых единоборств "ММА". Свой дебютный бой он провел в бойцовской лиге Хабиба Нурмагомедова Eagle FC Selection 6 который проходил в городе Альметьевск Республики Татарстан. Ахметрустам решением судей победил представителя школы Нурмагомедова из Дагестана Мирзаева Арипжана. Рустам тренируется под руководством старшего педагога дополнительного образования Кутлиярова Марселя Муллануровича, а также является членом сборной команды Республики Башкортостан по панкратиону</p> | <p><a href="https://vk.com/wall-108034902_2811">https://vk.com/wall-108034902_2811</a></p> |
|  | <p>Среди выпускников и обучающихся - один призер первенства России, 10 призеров и чемпионов первенства и чемпионата ПФО, 5 победителей Всероссийского турнира, 3 кандидата в мастера спорта, также множество воспитанников имеют 1,2,3 разряды, один воспитанник профессиональный боец смешанных боевых единоборств, он же тренер по смешанным единоборствам. Один воспитанник обладатель синего пояса по бразильскому джиу-джитсу и один воспитанник обладатель пурпурного пояса по бразильскому джиу-джитсу.</p>                                                                                                                      |                                                                                            |