

Приложение к контракту от 07.09.2022
№ 53000388 200000-10

УТВЕРЖДАЮ:

ООО «Столичная Кулинарная Компания»



Д.С.Сафарян

«14» сентября 2022г.

Согласовано:



2022г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

Муниципального контракта на оказание услуг по организации горячим питанием образовательных учреждений Симферопольского района республики Крым для учащихся 1-4 классов (7-11лет), 1смены (завтрак)

С использованием:

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство Москва «Дели плюс» 2017г., рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника Могильный М.П. (ГОУ ВПО ПГТУ), Тутельян В.А. (ГУУ НИИ питания РАМН)

Согласно Сан Пин 2.3/2.4.3590-20г, Таблица №2

Симферопольский район Республика Крым 2022

Основное 10-дневное меню для школьников завтрак с 7-11 лет на 2022-2023гг

Завтраки 1-4кл

№ ТК по сборнику рецептов блюд*	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	с	Белки	Жиры	Углеводы	к/л ккл
ДЕНЬ № 1							
Завтрак							
№203	Макаронь отварные с сыром 150/10	160		8,46	9,95	21,32	209,00
ПР481	Хлеб пшеничный	30		1,77	0,22	10,39	52,60
№14	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,13	66,00
№376	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15,00	60,00
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100		0,40	0,40	10,00	47,00
ИТОГО:		500		10,78	17,84	56,84	434,60
ДЕНЬ № 2							
Завтрак							
№173	Молочная каша геркулесовая	250		10,38	16,40	47,03	378,75
№14	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,13	66,00
ПР481	Хлеб пшеничный	30		1,77	0,22	10,39	52,60
№379	Кофейный напиток с молоком	200		3,02	2,67	15,94	100,6
	Кондитерское изделие (в ассортименте)	15		0,02	1,43	11,2	37,5
ИТОГО:		505		15,27	27,97	84,69	635,45
ДЕНЬ № 3							
Завтрак							
№53	Салат из свежих с зеленым горошком	60		0,98	2,47	4,37	43,74
№210	Омлет натуральный	120		4,78	19,2	2,00	224,00
ПР481	Хлеб пшеничный	30		1,77	0,22	10,39	52,60
№377	Чай с лимоном 200/7	207		0,13	0,02	15,20	62,00
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО:		517		8,06	22,31	41,76	429,34
ДЕНЬ № 4							
Завтрак							
№224	Запеканка из творога с морковью с йогуртом 100/60	160		14,70	12,34	28,70	284,00
ПР481	Хлеб пшеничный	40		2,36	0,29	13,85	70,13
№382	Какао с молоком	200		4,07	3,5	17,57	118,6
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100		0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		500		21,53	16,53	69,92	519,73
ДЕНЬ № 5							
Завтрак							
№303	Каша вязкая рисовая	150		2,55	4,16	26,56	154,05
№234	Выпечки рыбные с соусом 80/20	100		9,75	11,24	11,62	186,00
ПР481	Хлеб пшеничный	35		2,06	0,25	12,12	62,36
	Кондитерское изделие (в ассортименте)	15		0,02	1,43	11,2	37,5
№376	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15,00	60,00
ИТОГО:		500		14,45	17,10	76,50	499,91

ДЕНЬ № 6							
№003	Изюм	160	8,46	9,95	21,32	209,00	
№003	Маггираны отварише с сиром 150/10	10	0,08	7,25	0,13	66,00	
№014	Медю елимюшее	30	1,77	0,22	10,39	52,60	
№0481	Хлеб пшеничный	207	0,13	0,02	15,20	62,00	
№0481	Чай с лимоном 200/7	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
№0481	Фрукты свежие (по сезону)	507	10,84	17,84	56,84	436,60	
ИТОГО:							
ДЕНЬ № 7							
№183	Завтрак	200	9,09	12,99	45,16	335,00	
№209	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	50	5,08	4,60	0,28	63,00	
№481	Йогурт вареные	30	1,77	0,22	10,39	52,60	
№379	Хлеб пшеничный	200	3,16	2,67	15,94	100,6	
	Кофейный напиток с молоком	20	0,02	1,9	14,93	50,00	
	Кондитерское изделие (в ассортименте)	500	19,12	22,38	86,70	601,20	
ИТОГО:							
ДЕНЬ № 8							
№70	Завтрак	60	0,42	0,06	1,14	7,2	
№259	Овощи натуральные (по сезону)	200	14,35	13,39	17,37	248,00	
№481	Жаркое по- домашнему	40	2,36	0,29	13,85	70,13	
№378	Хлеб пшеничный	200	1,52	1,35	15,90	81,00	
	Чай с молоком	500	18,65	15,09	48,26	406,33	
ИТОГО:							
ДЕНЬ № 9							
№224	Завтрак	130	13,50	12,83	42,52	339,85	
№481	Запеканка из творога с морковью со спущенной 100/30	40	2,36	0,29	13,85	70,13	
№386	Хлеб пшеничный	180	5,04	4,5	21,96	149,4	
	Кисломолочный продукт	50	0,066	4,76	37,33	125,00	
№338	Кондитерское изделие (в ассортименте)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	Фрукты свежие (по сезону)	500	21,37	22,78	125,46	731,38	
ИТОГО:							
ДЕНЬ № 10							
№182	Завтрак	250	7,12	12,91	13,62	350,00	
№15	Молочная рисовая каша	15	2,32	2,95	0	36,00	
№481	Сыр твердый (порционю)	30	1,77	0,22	10,39	52,60	
№376	Хлеб пшеничный	200	0,07	0,02	15,00	60,00	
	Чай с сахаром	15	0,02	1,43	11,2	37,5	
	Кондитерское изделие (в ассортименте)	510	11,30	17,53	50,21	536,10	
ИТОГО:							
ИТОГО за 10 дней:							
			151,37	197,37	697,18	5 230,64	
			15,14	19,74	69,72	523,06	
*Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (Сборник технических нормативов) 2017 год. Мотильный М. П.;							
Тутельян В. А.							

Пронумеровано и
прошнуровано

№ 3 20 г.

Купитари ая
«Столичная»
Д.С. Сафарян
Фид. рел. ва. л. подш. и др.

