

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кольчугинская школа №2 с крымскотатарским языком обучения»
Симферопольского района Республики Крым
(МБОУ «Кольчугинская школа №2 с крымскотатарским языком обучения»)**

РАССМОТРЕНО
на заседании ШМО
руководитель ШМО
_____ Г.А. Кадырова
Протокол № 3
от 27.08.2025

СОГЛАСОВАНО
ЗДВР
_____.Э.С. Муслиудинова

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы
_____ У.С.Асанова
Приказ по школе № 300
от 29.08. 2025

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«Мяч в кольцо»

Уровень образования: основное общее образование
Срок реализации программы: 1 год
Классы, в которых реализуется программа:
классы 5-6; 1 ч/неделю, всего 34 ч/год;
Составитель:
Учитель физической культуры
Ибраимов Ридван Сейджилович

Программа внеурочной деятельности составлена для основной образовательной программы основного общего образования в соответствии:

- с пунктом 6 частью 3 статьи 28, 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ФГОС ООО, утвержденным приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 287;
- ФОП ООО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370.
- Письмом Минпросвещения России от 05.07.2022 № ТВ-1290/03 «О направлении методических рекомендаций»;
- Письмом Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 24.07.2023 № 3980/01-14

Внеурочная деятельность по обеспечению учебной деятельности представлена следующими курсами:

Название курса- Мяч в кольцо"

Цель - направлена на оказание содействия гармоничному физическому развитию каждого ребёнка, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья; ориентированы на привитие потребности к систематическим занятиям физкультуры и спорта.

Форма организации- секция .

Рабочая программа внеурочной деятельности секции «Баскетбол», спортивно-оздоровительной направленности составлена на основе примерной программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. Коллектив авторов-составителей: В.И. Ляха, А.А. Зданевича (2010г.).

СОДЕРЖАНИЕ СЕКЦИИ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Общая физическая подготовка – 10 часов

- 1 Ведение баскетбольного мяча и стойка баскетболиста.
- 2 Ведение мяча со сменой ритма движения.
- 3 Ведение мяча с изменением направления движения.
- 4 Ведение мяча со всеми изученными действиями.
- 5 Передачи баскетбольного мяча на месте и в движении.
- 6 Передачи баскетбольного и набивного мяча на месте.
- 7 Передача мяча в движении с крестным шагом и приставным.
- 8 Учебная игра.
- 9 Передачи мяча в игре.
- 10 Передачи мяча в игре.

Техническая подготовка – 14 часов

- 11 Индивидуальные действия в нападении со сменой ритма движения.
- 12 Индивидуальные действия в нападении с дриблингом.
- 13 Индивидуальные действия в нападении с бросками мяча в корзину.
- 14 Учебная игра.
- 15 Индивидуальные действия в нападении с постановкой заслонов.
- 16 Индивидуальные действия в нападении в игре.
- 17 Учебная игра.
- 18 Индивидуальные действия в защите со сменой ритма движения.
- 19 Индивидуальные действия в защите против дриблинга.
- 20 Индивидуальные действия в защите против бросков мяча в корзину.
- 21 Учебная игра.
- 22 Индивидуальные действия в защите против заслонов.
- 23 Индивидуальные действия в защите в игре.
- 24 Учебная игра.

Тактическая подготовка – 6 часов

- 25 Броски мяча в корзину с трех секундной зоны. Штрафной бросок.
- 26 Броски мяча в корзину со средней и дальней дистанции.
- 27 Броски мяча в корзину с двух шагов правой и левой рукой.
- 28 Броски мяча в корзину с остановкой на две ноги и обманными движениями.
- 29 Броски мяча в корзину после передач.
- 30 Броски мяча в корзину со средней дистанции. Штрафной бросок.

Контрольные испытания. Подвижные игры. – 4 часа

- 31 Зонная защита. Учебная игра. Комбинированные упражнения.
- 32 Соревнование 7-8 классов.
- 33 Контрольные испытания. Подвижные игры.
- 34 Учебная игра.

РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ СЕКЦИИ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Личностные результаты:

формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям физической культурой и к здоровому образу жизни;

воспитание морально-этических и волевых качеств;

дисциплинированность, трудолюбие, упорство в достижении поставленных целей;

умение управлять своими эмоциями в различных ситуациях;

умение оказывать помощь своим сверстникам.

Метапредметные результаты:

определять наиболее эффективные способы достижения результата;

умение находить ошибки при выполнении заданий и уметь их исправлять;

уметь организовать самостоятельные занятия баскетболом, а также, с группой товарищей;

организовывать и проводить соревнования по баскетболу в классе, во дворе, в оздоровительном лагере;

умение рационально распределять своё время в режиме дня, выполнять утреннюю зарядку;

умение вести наблюдение за показателями своего физического развития.

Познавательные: понимание и принятие цели включаться в творческую деятельность под руководством учителя.

Регулятивные: Принимать и сохранять учебную задачу; учитывать выделенные учителем ориентиры действия в новом учебном материале в сотрудничестве с учителем. Адекватно понимать оценку взрослого и сверстника, сохранять заданную цель.

Коммуникативные: задавать вопросы; обеспечивать бесконфликтную совместную работу, слушать и слышать друг друга; с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации; формулировать собственное мнение; договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности.

Тематическое планирование

Раздел	Количество часов
Общая физическая подготовка	10 часов
Техническая подготовка	14 часов
Тактическая подготовка	6 часов
Контрольные испытания.	4 часа
Итого	34 часа

