



УТВЕРЖДАЮ
Директор филиала
ООО ПКФ "Специпитание"
Д.С. Сафарян



ОСНОВНОЕ МЕНЮ

2-х недельное для обучающихся 1-4 классов (возрастная категория: 7-11 лет)

Оказание услуг по организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование, получающих основное общее и среднее общее образование, для школ Симферопольского района на 2024-2025 учебный год

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций, Сборник технических нормативов, под редакцией члена-корреспондента Российской Академии Наук В. Р. Кучма, Москва 2016 г.

* Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство Москва "Если пишем" 2017 г. (2011 г.), рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника Могильный М.П. (ГОУ ВПО ПГТУ), Тутельян В.А. (ГУУ НИИ питания РАМН)

* Технологические инструкции по производству кулинарной продукции для питания детей и подростков школьного возраста в организованных коллективах, разработанные ГОУ высшего профессионального образования Московский государственный университет прикладной биотехнологии (МГУПБ) И.О. ректора Е.И. Титов, Московский фонд содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения Первый заместитель исполнительного директора В.И. Тобис, ГУ НИИ питания и охраны здоровья детей и подростков НИЦ здоровья детей РАМН Директор В.Р. Кучма, 2006 г

* Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, применяемых в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов: практ. руководство (нормативный документ) / Сост. Б.С. Каганов, А.С. Шарафетдинов, Э.Н. Преображенская и др. - М.: 2010. - 496с.

* СанПиН 1.2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

* Картоотека блюд диетического (лечебного и профилактического питания) оптимизированного состава для детей, Департамента здравоохранения г. Москвы / Сост. д.м.н., профессор Шарафетдинов Х.Х., д.м.н., профессор Конь И.И., д.м.н. и др. - М.: 2011

* Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет с использованием блюд оптимизированного состава, применяемых в лечебном питании в медицинских организациях Российской Федерации (практическое руководство для врачей-диетологов, медсестер диетических, специалистов по организации питания в стационарных учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, специалистов общественного питания) Тутельян В. А., Гапаров М.М.Г., 2014г. - с. 459

* Картоотека блюд лечебного и рационального питания в учреждениях системы здравоохранения. / Практическое руководство для врачей-диетологов, диетсестер, специалистов общественного питания и заведующих производством. Том 1, 2, М. А. Самсонов, 1995/96 г.

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. / Сборник технических нормативов ФГАУ НИЦД Минздрава России, ФГБУН ФНИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи, Отраслевой союз развития социального питания, НП СРО «АПСРОЗ» — М.: Издатель Научный центр здоровья детей / Сост. Г.Г. Онищенко, В.А. Тутельян, Д.Б. Никитюк, В.В. Черников и др. - М.: 2022. — 698 с.

Симферопольский район 2025г.

Основное меню завтрак, обед для детей 1-4 классов

Плановый 1												
День 1												
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.		
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.						
Завтрак												
7.30/2014	Икра из кабачков (консервы)	30	0,57	2,67	2,31	35,70	10,50	12,30	4,50	0,21		
22/6/2016	Макароны, запеченные с сыром	150	12,50	14,80	36,74	312,80	0,07	215,00	15,68	1,03		
18/2016	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0,38		
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,80		
403/2016	Бюбюки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20		
54-3/н/2021	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31	2,85	5,49	3,04	0,47		
	Итого завтрак:	540	17,69	18,52	79,25	542,41	23,42	266,59	61,62	6,09		
Обед												
70/2015	Овощи натуральные соевые (супы)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00	13,80	8,40	0,36		
132/2016	Суп картофельный с горохом	200	4,10	8,90	22,84	158,00	3,75	24,37	22,94	1,72		
54-10а-2020/2021	Каша гречневая с мясом	240	15,40	14,50	41,10	371,00	73,16	268,00	36,15	1,56		
11.17/2010	Напиток из шиповника	200	0,51	0,21	10,24	54,57	150,00	9,09	2,55	0,46		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90		
	Итого обед:	760	24,85	24,23	101,56	720,17	229,91	331,06	94,64	5,76		
	Всего:	1300	42,54	42,75	180,81	1262,58	253,33	597,65	156,26	11,85		
День 2												
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.		
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.						
Завтрак												
268/2016	Каша рисовая молочная жидкая	250	15,80	8,50	39,50	258,50	14,50	258,90	45,80	1,25		
13/2016	Масло (пшеница)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	1,20	0,00	0,02		
18/2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	6,90	9,90	0,57		
12.10/2014	Печенье сахарное	15	1,13	1,47	11,16	62,10	0,00	4,35	3,00	0,32		
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43		
	Итого завтрак:	505	19,26	18,46	72,49	493,83	14,55	274,04	60,90	2,59		
Обед												
47/2015	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	1,95	40,61	15,18	25,19	8,62	0,34		
54-18с/2022	Свекольник со сметаной	200	1,28	9,30	7,36	125,80	9,02	136,89	16,26	0,83		
338/2016	Пшеница рубленый куриный	100	18,34	10,50	13,60	159,65	0,00	112,50	66,81	1,41		
200/2016	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,72	1,20	39,42	205,20	0,00	25,47	73,29	2,05		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35		
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33	26,00	18,21	12,00	0,82		
	Итого обед:	780	33,07	24,74	110,36	743,79	50,20	337,36	207,28	7,56		
	Всего:	1285	52,33	43,20	182,84	1237,62	64,75	611,40	268,18	10,15		

День 3		Масса порций, г.	Питательная ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
№, рецептура	Наименование блюда		белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
15/2016	Сельдь (подпикан)	30	5,10	9,85	0,00	43,50	0,15	39,56	9,00	0,30
605/2016	Телфтели из мяса птицы с соусом 50/40	90	11,35	5,13	13,20	139,50	0,03	13,84	42,30	0,79
354/2016	Пюре картофельное	150	3,23	2,88	28,99	189,56	25,95	145,89	32,99	1,22
18/2016	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0,38
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,80
11.17/2010	Напиток из плодов шиповника	200	0,51	0,21	10,24	54,57	150,00	9,09	2,55	0,46
	Итого завтрак:	530	24,35	18,71	75,63	543,73	176,13	226,18	116,24	4,95
Обед										
8.9/2011	Икра свекольная	60	0,99	2,05	6,02	89,56	7,25	19,28	13,18	0,79
159/2016	Пш. зеленые	200	1,03	2,15	23,05	115,86	9,80	135,28	21,81	0,45
255/2015	Печенье по-строгановски	100	13,97	16,89	18,95	205,23	26,51	169,58	16,73	5,28
341/2016	Каша гречневая	150	6,32	4,13	28,57	176,44	0,00	11,83	100,09	3,37
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90
457/2016	Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73	40,00	7,41	6,20	0,28
	Итого обед:	770	26,86	25,86	111,40	752,62	83,56	359,18	182,61	11,83
	Всего:	1300	51,21	44,57	187,03	1296,35	259,69	585,36	298,85	16,78
День 4										
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Питательная ценность			Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.	
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.					
Завтрак										
243/2016	Сырники из творога	100	19,77	12,41	12,76	245,87	3,30	167,62	25,48	0,62
Пром.	Молоко стуженное с сахаром	20	1,44	1,70	11,10	65,60	0,20	61,40	6,80	0,04
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43
18/2016	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00	11,50	16,50	0,95
12.10/2014	Печенье сахарное	30	2,26	2,94	22,32	124,20	0,00	8,70	6,00	0,64
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
	Итого завтрак:	500	27,67	17,85	87,56	628,10	13,55	267,91	65,98	4,88
Обед										
70/2015	Овощи натуральные соевые (помидоры)	60	0,66	0,06	0,96	9,60	6,00	8,40	12,00	0,54
122/2016	Расходник ленинградский	200	1,01	6,06	12,71	95,66	10,50	58,90	9,76	0,41
504/2016	Пельмени со сметаной 150/5	155	18,91	18,90	46,90	429,58	0,69	289,69	27,56	2,06
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35
451/2016	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33	2,00	3,41	1,80	0,46
	Итого обед:	685	25,67	25,78	99,22	718,37	19,19	379,50	81,42	5,58
	Всего:	1185	53,34	43,63	186,78	1346,47	32,74	647,41	147,40	10,46

День 5												
№ рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.		
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.						
Завтрак												
193/2016	Каша жидкая молочная из крупы Геркулес	200	6,72	10,06	26,78	225,27	1,30	139,03	53,86	1,25		
465/2006	Блинчики с повидлом 65/10	75	5,63	6,60	30,34	180,64	12,03	92,24	15,28	0,68		
18/2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	6,90	9,90	0,57		
54-21/гн/2022	Какао с молоком	200	5,32	5,40	14,44	129,49	1,95	185,33	38,00	1,05		
	Итого завтрак:	505	19,95	22,30	86,32	605,89	15,28	423,50	117,04	3,55		
Обед												
70/2015	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00	13,80	8,40	0,36		
82/2015	Борщ с капустой и картофелем	200	1,31	4,86	8,67	106,06	14,48	27,49	15,19	0,72		
471/2022	Фришболы 60/30	90	12,03	8,50	10,80	158,90	1,96	265,89	34,85	1,00		
305/2015	Рис припущенный	150	3,66	9,20	38,50	229,58	0,00	15,56	26,66	0,61		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90		
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33	26,00	18,21	12,00	0,82		
	Итого обед:	760	22,59	23,18	103,68	697,47	45,44	356,75	121,70	5,17		
	Всего:	1265	42,54	45,48	190,00	1303,36	60,72	780,25	238,74	8,72		
Неслия 2												
День 6												
№ рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.		
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.						
Завтрак												
232/2016	Омлет	150	14,80	17,60	12,80	312,50	0,82	200,50	25,60	1,64		
22/2016	Горошек консервированный	30	0,93	0,06	23,90	24,12	2,34	6,00	5,70	0,39		
18/2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	6,90	9,90	0,57		
403/2016	Яблочки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20		
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43		
	Итого завтрак:	510	18,41	18,30	68,25	482,05	13,21	232,09	52,40	5,23		
Обед												
70/2015	Овощи натуральные соленные (помидоры)	60	0,66	0,06	0,96	9,60	6,00	8,40	12,00	0,54		
157/2016	Щи из свежей капусты	200	1,13	6,48	18,86	112,50	17,12	24,15	11,43	0,43		
504/2016	Пельмени со сметаной 150/5	155	18,91	18,90	46,90	429,58	0,69	289,69	27,56	2,06		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35		
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33	26,00	18,21	12,00	0,82		
	Итого обед:	685	26,47	26,12	114,75	764,21	49,81	359,55	93,29	5,96		
	Всего:	1195	44,88	44,42	182,99	1246,26	63,02	591,64	145,69	11,19		

День 7		Пищевая ценность									
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.				Энергетическая	Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.	
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.						
Завтрак											
193/2016	Каша жидкая молочная из крупы I-сервис	200	6,72	10,06	26,78	225,27	3,36	139,03	53,86	1,25	
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76	
5,14/2014	Йогурт 1/125	125	5,13	5,80	7,38	71,25	0,75	152,50	18,75	0,13	
12.10/2014	Печенье сахарное	40	3,92	3,92	29,76	165,60	0,00	11,60	8,00	0,84	
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20	
	Итого завтрак:	505	18,29	20,50	93,40	603,12	14,11	328,33	102,81	5,18	
Обед											
8.9/2011	Икра свекольная	60	0,99	2,05	6,02	89,56	7,25	19,28	13,18	0,79	
13/2016	Суп картофельный с горохом	200	4,10	8,90	18,90	158,00	3,75	24,37	22,94	1,72	
318/363/2016	Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным 70/30	100	13,63	5,02	13,04	150,60	1,19	286,96	51,90	1,36	
341/2016	Каша гречневая	150	6,32	8,80	28,57	176,44	0,00	11,83	100,09	3,37	
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76	
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90	
11.17/2010	Напиток из плодов шиповника	200	0,51	0,21	10,24	54,57	150,00	9,09	2,55	0,46	
	Итого-обед:	770	29,90	25,55	103,14	757,97	162,19	367,33	215,26	9,36	
	Всего:	1275	48,19	46,05	196,53	1361,09	176,30	695,66	318,07	14,54	
День 8											
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.	
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.					
Завтрак											
29/2016	Кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,40	1,44	12,60	3,90	0,11	
291/2017	Плов из птицы	200	20,35	15,80	37,55	293,17	11,50	195,89	92,30	1,78	
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76	
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35	
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43	
	Итого завтрак:	500	26,03	16,60	77,60	484,70	12,99	230,28	128,70	4,43	
Обед											
60/2022	Салат из капусты с растительным маслом	60	0,93	2,05	3,71	37,61	22,62	25,37	8,95	0,33	
54-18/2022	Свекольник со сметаной	200	1,28	9,30	7,36	168,00	9,02	136,89	16,26	0,83	
311/2016	Гуляш из мяса птицы 50/50	100	12,33	6,80	11,50	172,59	1,20	143,23	45,71	0,83	
339/2016	Идальма макаронные отварные (спагетти)	150	5,72	5,20	48,52	182,52	0,00	10,98	8,39	0,84	
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76	
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35	
457/2016	Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73	40,00	7,41	6,20	0,28	
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20	
	Итого обед:	880	25,88	24,51	119,04	790,65	82,84	358,98	124,81	7,42	
	Всего:	1380	51,91	41,11	196,64	1275,35	95,83	589,26	253,51	11,85	

День 9												
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.		
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.						
Завтрак												
198/2016	Каша пшеница молочная с курагой	170	10,20	12,13	32,50	287,30	1,42	122,44	38,95	0,98		
16/2016	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07	88,00	3,50	0,10		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
54-3шт/2021	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31	2,85	5,49	3,04	0,47		
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20		
	Итого завтрак:	520	16,02	15,81	69,18	495,01	14,34	241,13	67,69	4,51		
Обед												
54-16з-2020/2021	Винегрет с растительным маслом	60	0,77	6,60	4,51	40,58	8,90	14,16	11,68	0,48		
150/2016	Суп рыбный	200	7,70	7,30	8,49	135,25	6,50	268,52	34,42	0,75		
617/2022	Тфтели из курицы	100	16,36	8,20	14,38	162,57	1,00	15,24	60,51	1,37		
200/2016	Каша рассычатая пшеничная	150	6,72	1,20	39,42	205,20	0,00	25,47	73,29	2,05		
451/2016	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33	2,00	3,41	1,80	0,46		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90		
	Итого обед:	770	35,99	23,94	102,10	709,73	18,40	342,60	206,30	6,77		
	ВСЕГО:	1290	52,01	39,75	171,28	1204,74	32,74	583,73	273,99	11,28		
День 10												
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.		
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.						
Завтрак												
7.30/2014	Икра из кабачков (консервы)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	11,00	24,60	9,00	0,42		
338/2016	Шницель рубленый куриный	90	16,50	11,84	12,24	143,69	0,00	101,25	60,12	1,28		
340/2016	Изделия макаронные отварные	150	5,51	4,80	35,24	191,27	0,00	120,89	8,65	0,89		
18/2016	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0,38		
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90		
429/2016	Кисель ягодный	200	0,09	0,08	15,20	62,37	2,00	9,57	1,80	0,46		
	Итого завтрак:	540	26,08	22,46	83,82	550,53	13,00	267,51	97,57	4,33		
Обед												
59/2016	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,05	6,12	28,48	2,70	14,65	20,52	0,39		
133/2016	Суп картофельный с рисом и мясом	200	11,89	10,30	18,52	195,25	4,12	98,65	14,26	0,56		
891/2022	Вареники с картошкой	150	4,73	12,58	30,08	272,58	10,40	198,25	18,06	1,02		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35		
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33	26,00	18,21	12,00	0,82		
	Итого обед:	680	23,09	23,61	102,75	708,84	43,22	348,86	95,14	4,90		
	Всего:	1220	49,17	46,07	186,57	1259,37	56,22	616,37	192,71	9,23		
	ВСЕГО за 10 дней:	12695	488,12	437,03	1861,49	12793,18	1095,34	6298,73	2293,40	116,05		
	СРЕДНЕЕ ЗА 1 ДЕНЬ:	1270	48,81	43,70	186,15	1279,32	109,53	629,87	229,34	11,61		

*Овощи натуральные - допускается использование иных овощей; ** Фрукт свежий - допускается выдана иных фруктов; *** Кисломолочный продукт - допускается использование иного кисломолочного продукта.