

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ № 34
Л.Т.Ковба



18.07.2025

10 день

МЕНЮ-САД

Завтрак	вес блюда	Энерг.цен.
Суп молочный с макаронными изделиями	200	156,668
Какао с молоком	180	99,86
Батон	25	111,34
ИТОГО:	405	367,868
2 завтрак		
Фрукты свежие	100	38,25
ИТОГО:	100	38,25
обед		
Нарезка из свежих овощей(огурцы)	60	7,8
Свекольник со сметаной	250 /5	132,61
Голубцы ленивые	100/20	164,00
Пюре картофельное	150	139,25
Компот из сухофруктов	200	100,62
Хлеб пшеничный	25	68,97
Хлеб ржаной	37,5	68,97
ИТОГО:	847,5	682,22
Полдник		
Оладьи со сгущенным молоком	90/15	258,79
Ряженка	190	102,6
ИТОГО:	295	361,39
ИТОГО ЗА 10 ДЕНЬ:	1647,5	1449,728