

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ! НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ! БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ! ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНЫ, ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ!



НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕДИТЕ СИЛЫ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ, ЕЩЕ



ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД!



ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



ВНИМАНИЕ!

Безопасным считается лед не тоньше 10 см.



ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД!



- Если ты провалился под лёд, немедленно избавься от предметов, которые держал в руках.
- Раскинь руки как можно шире, чтобы удержаться за кромку льда, не повредив её.
- Переместись к тому краю, где тебя не унесёт подводным течением.
- Вылезай на лёд ползком, не делая резких движений, прижимая грудь к ледяной поверхности.
- Выбравшись из воды, откатись к тому месту, откуда пришел, и дальше передвигайся ползком.

• Если ты не в силах перемещаться самостоятельно, раскинь ноги и руки как можно шире и зови на помощь.

ЕСЛИ ТЫ УВИДЕЛ, КАК ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД

- Дай ему знать, что помощь придет.
- Немедленно зови на помощь взрослых.
- Позвони в службу спасения по телефону 112.



СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО!

- Ни в коем случае не ходи весной по льду, особенно под мостами, вблизи поворотов реки и возле берега. В этих местах лед тает раньше.
- К кромке льда не приближайтесь ни в коем случае!
- Не вставайте на отколовшиеся от общей поверхности льдины, так как они могут перевернуться, и вы провалитесь под лёд.
- Очень опасен коздреватый лед, который представляет собой замерзший во время метели снег.



РЕКОМЕНДУЕТСЯ!



- При движении по льду группой соблюдать дистанцию друг от друга 5-6 метров.
- При переходе водоема на лыжах пользоваться проложенной лыжней.
- Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам скользящим шагом, без отрыва ног от поверхности льда.
- Если лёд очень тонкий и трещит под ногами, ложись на лёд и перемещайся ползком или перекатывайся.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ

Меры предосторожности и правила поведения на льду:



Не выходите на лед в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногами!
Выходите группами и осторожно!



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи, трещины или бугры.



Не ходите и не катайтесь на лыжах по тонкому льду!



Помните! Выступая с собакой помните о собаке! Собака может быть опасна в зоне разрешенного передвижения!



Внимание! В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы!



Осторожно! В этих местах даже после сильных морозов слабый лед.



При спасении действуйте быстро, решительно, но предельно осторожно!

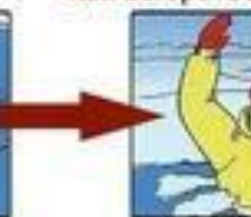


Внимание! Если под вами запрещен лед и появились трещины не бежите! Главная опасность на лед в чрезвычайных ситуациях, в безопасное место.

Как выбраться из полыньи:



Не погружайтесь в воду с головой!



Не паниковать, позвать на помощь!



Выбраться в сторону, с которой происходила падение!



Выбраться в сторону, с которой происходила падение!



Не отходя, бежать к ближайшему жилью!



Проплывте 3-4 метра по сильному льду!



Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи!



Попытаться на лед, раскрыв руки в стороны!

В любой ситуации на воде главное не паниковать!

ЕСЛИ ВЫ ПРОПАДАЕТЕ ПОД ЛЕД:

❗ Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, широко раскиньте руки по краям льда, чтобы не погрузиться с головой, зовите на помощь.



❗ Переберитесь к тому краю полыньи, откуда идет течение — это гарантия, что Вас не затопит подлед.

❗ Добравшись до края полыньи, постарайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налить грудью на закраину и поочередно поднимите, выложите ноги на лед.



❗ Выбравшись из полыньи, откатитесь от нее и попытайтесь в ту сторону, откуда пришли.

❗ Выбравшись на сушу, постарайтесь согреться, охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ВОДОЕМЕ:



ЧЕЛОВЕК ПРОПАДАЕТ ПОД ЛЕД, ВЫ СТАЛИ СВИДЕТЕЛЕМ:

❗ Немедленно кричите, что идёте на помощь.

❗ Приблизиться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки.

❗ Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и оползти на них.

❗ К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде.

❗ Подать пострадавшему шarf или ремень, любую доску или жердь, сани, лыжи и т.п. — за 3-4 метра до полыньи.

❗ Если Вы не один, то 2-3 человека ложатся на лед по цепочке и, держа друг друга за ноги, двигаются к пролому.

❗ Действовать необходимо решительно и скоро, т.к. пострадавший быстро тонет в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз.

❗ Подать пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лед и ползком выбраться из опасной зоны.

❗ Пострадавшего следует укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в тёплое место, растереть, переодеть и дать горячее питье.

ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ:

ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР ОСТОРОЖНОСТИ — ЗАЛОГ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ!

Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в экстремную ситуацию и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в Управлении ГОЧС администрации города 67-09-51 24-92-88 051

УПРАВЛЕНИЕ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА



ПАМЯТКА

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

ПРОСИМ ВАС
ВНИМАТЕЛЬНО ОТНЕСТИСЬ
К ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ
В ОСЕННЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД
ТОНКОГО ЛЬДА НА ВОДОЕМАХ



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
Под снегом могут быть полыньи, трещины и лунки

ПОМНИТЕ, ЧТО НАШЕ УВАЖЕНИЕ
К ВОДНОЙ СТИХИИ СЕЙЧАС,
СЧАСТЛИВАЯ
И БЕЗОПАСНАЯ ЖИЗНЬ
НАШИХ ДЕТЕЙ В БУДУЩЕМ.
ПРОСТО ПОГОВОРИТЕ ОБ ЭТОМ
С ВАШИМ РЕБЕНКОМ



Если под вами затрещал лёд,
и появились трещины, не прыгайте и во избежание опасностей
плавно покачайтесь на лёд и переместитесь в безопасное место!



ВНИМАНИЕ!
В таких местах под снегом могут быть
глубокие промоины и разломы



ПОМНИТЕ!
Быстрое охлаждение организма приводит к буре всемогущего
только в зоне радиационного парения



Опасно выходить на лёд в одиночку!

ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.



- Осторожно боком или грудью
навалились на край полыньи.
- Ногами упирайся
в противоположный
край льда.
- Выбравшись, откатись
на 3-4 метра боком
в ту сторону, откуда
пришёл.
- Ползи к берегу.

ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Сохрани спокойствие.
- Не трать силы на лишние движения.
- Широко раскинь руки,
чтобы увеличить площадь опоры.
- Громко позови на помощь.
- Избавься от лишнего груза
(сними рюкзак, если сможешь,
сними обувь).
- Выбирайся с той стороны,
откуда пришёл.



- На берегу снимь всю одежду,
отожми и снова надень.
В промокшей одежде
на морозе оставаться опасно.
- Как можно скорее доберись
до тепла, сообщи родителям,
пусть вызовут врача.
- В ожидании врача
переоденься в сухую одежду,
ляг под одеяло, обложись
грелками, пей горячий чай.

