

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ № 34
Л.Т.Ковба



21.07.2025

1 день

МЕНЮ-САД

Завтрак	вес блюда	Энерг.цен.
Макароны отварные с маслом	150	148,64
Икра кабачковая	60	63,2
Чай с молоком сгущенным	180	70,0
Батон с маслом	25/5	88,11
ИТОГО:	420	369,95
2 завтрак		
Фрукты свежие	100	38,25
Кондитерское изделие	37,5	100
ИТОГО:	100	138,25
обед		
Нарезка из свежих овощей(томаты)	60	12
Суп картофельный с бобовыми	250	150
Котлета рыбная	70/50	90
Пюре картофельное	150	130
Компот из сухофруктов	200	100
Хлеб пшеничный	25	65,5
Хлеб ржаной	37,5	68,97
ИТОГО:	792,5	616,47
Полдник		
Творожно-рисовая запеканка со сметаной	150/5	250
Кефир	190	100
ИТОГО:	345	350
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ:	1657,50	1474,67