

Режим дня старшей группы
на теплый период года

1	Прием на участке детского сада, утренний круг, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
2	Ежедневная утренняя гимнастика на улице	8.15-8.25
3	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25-8.55
4	Подготовка к прогулке, прогулка (утренний круг, игры, наблюдения, труд, физо)	8.55-10.30
5	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.30-10.50
6	Самостоятельная деятельность, игры, занятия (музыка, студии, секции)	10.50-11.50
7	Чтение художественной литературы	11.50-12.05
8	Гигиенические и оздоровительные процедуры	12.05-12.20
9	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
11	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
12	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
13	Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	15.40-16.40
14	Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00