

Режим дня старшей группы
на теплый период года

| | | |
|----|---|---------------|
| 1 | Прием на участке детского сада, утренний круг, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-8.15 |
| 2 | Ежедневная утренняя гимнастика на улице | 8.15-8.25 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.25-8.55 |
| 4 | Подготовка к прогулке, прогулка (утренний круг, игры, наблюдения, труд, физо) | 8.55-10.30 |
| 5 | Подготовка ко второму завтраку, завтрак | 10.30-10.50 |
| 6 | Самостоятельная деятельность, игры, занятия (музыка, студии, секции) | 10.50-11.50 |
| 7 | Чтение художественной литературы | 11.50-12.05 |
| 8 | Гигиенические и оздоровительные процедуры | 12.05-12.20 |
| 9 | Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| 10 | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| 11 | Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.20 |
| 12 | Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| 13 | Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг | 15.40-16.40 |
| 14 | Подготовка к ужину, ужин | 16.40 – 17.00 |
| 15 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.00-19.00 |