

Режим дня вторая группа раннего возраста

холодный период года

1	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
2	Ежедневная утренняя гимнастика	8.15-8.25
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
4	Утренний круг	8.50-9.00
5	Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-10.10
7	Второй завтрак	10.10-10.25
8	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.25-11.25
9	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	11.25-11.45
10	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
12	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.45
13	Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.05
14	Вечерний круг, игры, занятия по подгруппам, самостоятельная деятельность	16.05-16.35
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35-17.30