

Утверждаю
Заведующая МКДОУ «Д/с №6 «Радуга»

Е.В.Гришина

14 февраля 2025 год

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энерге тическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Каша молочная геркулесовая	200	3.42	6.5	21.78	148
Батон	35	1.37	0.55	9.55	89.5
Масло сливочное	5	0,04	3,62	0,065	33
Чай с сахаром	200	0.06	0.02	9.99	30
Второй завтрак					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	56
Обед					
Суп вермишелевый на курином бульоне	220	5.87	11.52	17.07	220,6
Капуста тушеная с мясом кур	200	4.13	8.09	23.57	230.2
Компот из сушеных фруктов	200	0.48	0.023	25.4	106
Хлеб пшенич.	60	3.1	8.4	18.9	140,0
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10.02	52
Полдник					
Сок натуральный	100	0.66	0.27	15.7	65
Печенье	20	1,45	5,34	14,45	95
Ужин					
Биточки из печени	80	12.45	4.7	9.8	159.4
Хлеб пшеничный	30	1.9	5.46	12,5	115.9
Кофейный напиток с сахаром	200	2.6	2.4	11.7	50

Завхоз Скоб Сковешова Т.Т.