

Режим дня средняя группа

холодный период года

1	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
2	Ежедневная утренняя гимнастика	8.15-8.25
3	Утренний круг	8.25-8.35
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
5	Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
6	Занятия	9.15-10.05
7	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.05-10.20
8	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.20-12.00
9	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	12.00-12.25
10	Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
12	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические, оздоровительные процедуры	15.00-15.30
13	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
14	Игры, занятия, самостоятельная деятельность, вечерний круг	15.50-16.10
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-17.30