

## Режим дня младшей группы

### холодный период года

1	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
2	Ежедневная утренняя гимнастика	8.15-8.25
3	Утренний круг	8.25-8.35
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
5	Занятия	9.00-9.40
6	Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.10
7	Второй завтрак	10.10-10.30
8	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.30-11.45
9	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	11.45-12.10
10	Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
12	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.00-15.20
13	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
14	Игры, занятия, самостоятельная деятельность, вечерний круг	15.40-16.40
15	Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
16	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 -19.00