

**Режим дня старшей группы
на теплый период года**

1	Прием на участке детского сада, утренний круг, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
2	Ежедневная утренняя гимнастика на улице	8.15-8.25
3	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25-8.55
4	Подготовка к прогулке, прогулка (утренний круг, игры, наблюдения, труд, физо)	8.55-10.30
5	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.30-10.50
6	Самостоятельная деятельность, игры, занятия (музыка, студии, секции)	10.50-12.00
7	Чтение художественной литературы	12.00-12.15
8	Гигиенические и оздоровительные процедуры	12.15-12.30
9	Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
10	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
11	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.25
12	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
13	Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.40
14	Вечерний круг	16.40 – 16.50
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 17.30