

Режим дня вторая группа раннего возраста
теплый период года

1	Прием детей на улице, осмотр, игры, предметная деятельность, утренний круг	7.00-8.15
2	Ежедневная утренняя гимнастика на улице	8.15-8.25
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
5	Подготовка к прогулке, прогулка (ФИЗО во время прогулки (15мин), игры, предметная деятельность и другое)	8.55-10.00
6	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00-10.20
7	Игры, самостоятельная деятельность	10.20-11.20
8	Гигиенические процедуры	11.20-11.30
9	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
11	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.20
12	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
13	Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.40
14	Подготовка к ужину, ужин	16.40– 17.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00